

· 临证经验 ·

新安王氏内科论治便秘特色及验案举隅

谭辉, 尹婷婷, 王键

(安徽中医药大学, 合肥 230038)

摘要: 发源于古徽州的新安医学, 始于宋元, 盛于明清, 流传至今, 为中医药学重要地方学术流派。新安医学具有区域优势明显, 流派色彩浓厚, 学术成就突出, 历史影响深远的特点, 是中医药学的重要组成部分。“新安王氏医学”流派为新安医学流派重要一支, 强调理论创新和临床疗效, 注重中医药学术传承与发展。尤其在临床辨治内科杂病方面经验颇为丰富, 辨证、施治、遣方、用药多有特色, 屡获佳效。文章着重探讨新安王氏内科对于便秘的认识及辨治特色, 并举验案几则, 以飨同道。

关键词: 新安王氏内科; 便秘; 辨治特色; 王仲奇; 王键

基金资助: 国家中医药管理局“新安王氏内科流派传承工作室”建设项目[No.国中医药人教函(2012)228号]

Treatment characteristics and medical record examples about constipation in Xin'an WANGs' medicine

TAN Hui, YIN Ting-ting, WANG Jian

(Anhui University of Traditional Chinese Medicine, Hefei 230038, China)

Abstract: Xin'an medicine originated from ancient Huizhou, which inherited from Song dynasty to now. It is known as the important regional academic school in traditional Chinese medicine. Xin'an medicine has characteristics of obvious regional advantage, dense factional colour, prominent academic achievement and far-reaching historical influence. It emphasizes theoretical innovation and clinical efficacy, pays attention to inheritance and developing in TCM as important one of Xin'an medicine academic school. It has abundant clinical experience in treating internal medicine diseases, and characteristic of syndrome differentiation and treatment and choosing drug, to the extent that frequently obtained good effect. This paper seriously discusses perceiving and cure feature about constipation in WANGs' medicine, and enumerating several effective cases in order to discuss.

Key words: WANGs' internal medicine of Xin'an medicine; Constipation; Therapeutic characteristic; WANG Zhong-qi; WANG Jian

Funding: 'Research Office of Academic Experience Inheritance of Xin'an WANGs' Medicine School Construction Project of State Administration of Traditional Chinese Medicine [No.(2012)228]

安徽歙县“新安王氏内学”又称“富竭王氏内科”, 起源于1820年, 其始祖为新安歙县王家宅人王履中, 履中公尝学医于冯塘程思敏先生, 其后父子相袭、兄弟相授、祖孙相承, 每一代传人都在传承的基础上有所创新。至今相传六代, 由王履中传王心如, 再传王养涵, 传至第四代王仲奇、第五代王任之、王乐甸, 第六代王宏毅、王键, 经近200年, 名著沪、浙、皖、赣间。“新安王氏医学”流派为新安医学流派重要组成部分, 注重理论创新, 注重临床疗效, 注重辨证调理, 注重中医药文化传承, 注重中医药学术传承与发展。尤其在临床辨治内科杂病方面经验颇为

丰富, 辨证施治、遣方用药多有特色, 屡获佳效, 本文着重探讨新安王氏内科对于便秘的认识及辨治特色, 并举验案几则, 以飨同道^[1]。

便秘是消化系统常见病、多发病, 同时也是多种疾病的伴随症状。新安王氏内科认为, 饮食不节、情志失调、外邪犯胃、脏腑不和、功能失调、禀赋不足等引起热结、气滞、寒凝、气血阴阳亏虚致肠道传导失司是便秘的主要病因病机。便秘的基本病变在于大肠传导失司, 与肺、脾、胃、肝、肾等脏腑的功能失调有关, 同时临证须明晰虚实寒热及气血阴阳之别。胃热过盛, 津液耗伤, 则肠失濡润; 脾气不足,

运化无力,则积滞日久成燥屎干结;脾肺气虚,推动无力,大肠传送失司;肝气郁结,气机壅滞,或气郁化火伤津,腑失通利;肾阴不足,则肠道失润;肾阳不足,则阴寒凝结,津液不通,皆可影响大肠传导功能。便秘由多种原因引起,不外虚实两大类,总由大肠传导失职而成。其病位在大肠,又常与肺、脾、胃、肝、肾等脏腑有关。治疗应以通降和润下为主,但不可单纯泻下,应针对不同病因采取相应治法。实秘为邪滞肠胃、壅塞不通所致,故以祛邪为主,予以邪热、温散、通导之法,使邪去腑通;虚秘为肠失濡润滋养加之推动无力而致,故以扶正为先,予以益气温阳、滋阴养血之法。润下法适用于“无水舟停”之肠燥便秘,但是在应用中应考虑患者多有津血不足存在,可配以益气或养血之品。另外,年老体虚,便秘较甚,服药不应之患者,不可单纯依赖药物,应从多方面调治^[2]。

辨治特色

1. 疏肝理气,通腑以畅机 王氏医家认为,便秘一病无论虚实寒热,都存在腑气不通这一病机,故临证多配伍疏通腑气之品,如制香附、炙柴胡、陈枳壳、制川朴、花槟榔、莱菔子、炒枳实等药。香附、柴胡之品,尤宜于肝郁日久,气机阻滞,波及肠腑之便秘;枳壳、槟榔、莱菔子、枳实等药为临床理气通腑常用之品,使脾升胃降,气机畅达,各归其行,俾六腑以通为用,以降为顺。

2. 滋阴养血,润肠以通便 临床上,因阴血不足,肠腑失濡导致的虚秘较为常见,针对此病机,王氏医家临证多选用干地黄、油当归、玄参、火麻仁、决明子、全瓜蒌、桃仁、杏仁、柏子仁等药,该类药物大多含有丰富的油脂。中药药理学认为,植物性油脂一方面有直接润滑肠道的作用,同时这些药物所含脂肪油进入碱性环境的肠道能够分解生成脂肪酸,而脂肪酸有缓和的刺激肠道的作用,促进肠液分泌和肠道蠕动,进而缓解燥屎坚硬,达到润肠通便的目的;地黄、当归、玄参之类,实属滋阴养血之佳品,临证选用较多,对于阴血亏虚之便秘,适当配伍使用,每获良效。

3. 益气和胃,健脾以助运 临证所遇便秘患者,多兼有脾胃虚弱、纳运不和的病机特点,王氏医家深谙此理,临证多配伍选用潞党参、炒白术、炙甘草、云茯苓、焦山楂、焦建曲、鸡内金、炒谷麦芽、沉香曲

等健脾和胃助运之品。脾胃不和,运化失司,则易引起饮食积滞,加之胃肠蠕动功能减弱,则发生便秘,故临证选用体现四君子汤的参、术、苓、草以健脾益气而助运化,山楂、建曲、麦芽、谷芽、沉香曲、鸡内金等药能够消食和胃,佐助健脾益气之功以助运化之力,同时能够增强胃肠蠕动,加快大便排出^[3]。

验案赏析

1. 王仲奇辨治便秘案

案1 患者某,女,57岁,初诊,七月初八日,阳明之气以下行为顺,通降失常,腑气壅滞,大便数日一解,尚不能畅,肠间乍鸣,胸脘痞梗塞,不食不饥,动或眩晕,脉弦通阳明气可也。遣方如下:薤白二钱,全瓜蒌三钱,法半夏钱半,枳实皮^(炒)钱半,旋覆花^(包)二钱,藿香八分,苏梗钱半,佩兰三钱,佛手柑一钱,沉香曲^(炒)一钱二分,红花八分,桃仁^(去皮尖榨)钱半,杏仁^(去皮尖榨)三钱;二诊:七月二十日,大便业已畅通,清浊气乱未和,肠间乍鸣,脘闷、噎逆、头眩、腰酸、背胀,脉小弦。通和腑气,兼容脏络。遣方如下:法半夏钱半,全瓜蒌三钱,佩兰三钱,佛手柑一钱,白蒺藜三钱,茯苓三钱,续断^(炒)二钱,陈六神曲^(炒)三钱,旋复花^(布包)二钱,宣木瓜一钱,益智仁一钱,杭白芍^(炒)二钱,十大功劳叶二钱。

案2 患者某,女42岁,肠胃属腑,传化物而不藏,故其气以下行为顺,肠急失舒,脾约弗运,大便始初非服利导药不下,进则非灌肠不行,以致腹胀痛,食难消受;经常超前,稍有瘀块,腰酸,少腹胀痛,结臌十载,未尝孕育,冲海为病,亦受肠急影响;脉弦涩。守原意以治。遣方如下:柏子仁^(榨)三钱,油当归三钱,锁阳二钱,续断^(炒)三钱,陈枳壳^(炒)三钱,菟蔚子^(炒)二钱,鬼箭羽二钱,佛手柑三钱,五灵脂^(炒去砂石)钱半,杏仁^(去皮尖榨)二钱,冬葵子钱半,白蒺一钱,麻仁丸^(分吞)。

按:王氏医家认为,便秘一病,表现在大肠,而病机又不限于大肠一腑。涉及气血阴阳,虚实寒热,脏腑功能多个方面,所谓“魄门亦为五脏使”,肠腑燥热,津伤便秘;肝脾气滞,腑气不通;阴寒内盛,凝滞胃肠;脾肺气虚,传送无力;血液亏虚,肠道失荣;阴津不足,肠失濡润;阳气虚衰,阴寒凝结等均可导致便秘,上述既可单发,也易相兼,辨证时不可忽略,如气郁化火,气血两虚,气虚及阳,以及夹湿、夹痰、夹食、夹瘀等。故临床要慎审其因,详辨其病,权衡

轻重主次,灵活变通,做到明晰病因,明确病机,明辨证型,方能准确选方遣药。针对老年便秘患者,真阳亏损,温煦无权,或阴亏血燥,大肠液枯,无力行舟,均易致便秘,且多属于虚证,加之长期不规范治疗和灌肠,“用进废退”,恶性循环而导致顽固性便秘,临床常有虚实互见,寒热错杂者,故既不宜一见老年人便秘就施补虚之品,又不可猛进攻伐之剂。而犯虚虚之戒,变生他证。肾主五液,津液足则大便通畅,房欲过度,精血耗竭,多致秘结,或虚实火热,伏于血中,耗散真阴,津液亏少。年高阴血不充,每患是疾,故古人有胃实脾虚,当用麻仁丸以调之,脾虚运化失司,调中健脾之药。丹溪所谓古方通大便,皆用降气之品,盖肺气不降,肺与大肠相表里,则大肠传导失司,大便难通,用杏仁、枳壳、沉香是也。又老人、虚人、风人多津液少而秘者,宜药以滑之,多用火麻仁、黑芝麻、柏子仁、桃仁等。如若投以快药利之,津液走,气血耗,虽暂通,而即秘矣,更生他病。

2. 王键辨治便秘案

案1 患者某,女,89岁,2010年2月27日初诊。年高体衰,脾失健运,气机升降受碍、气血生化不足,症见头目眩晕、食欲不振、时得暖气、大便干结、数日一行,有时需灌肠始解,近日更觉体倦乏力、夜难安寐。脉濡微数,舌淡红苔薄白微腻。治当健运中焦,以疏通气机、化生气血为法。炙黄芪24g,潞党参12g,炒白术15g,茯苓20g,鸡血藤30g,鸡内金15g,炒谷芽、炒麦芽各20g,陈皮15g,法半夏10g,淡苡蓉10g,油当归10g,夜交藤30g,酸枣仁20g,怀山药20g;2010年3月13日二诊:水不涵木,脾失健运,阴阳失于调和、气机升降受碍、气血生化不足、肠腑通利欠爽。前以健运中焦、调畅气机、化生气血为法,症情略改善,但仍未爽适。脉濡微数,舌淡红苔薄白微腻。原法当须调整。干地黄12g,炙黄芪30g,鸡血藤30g,淫羊藿12g,鸡内金15g,炒白术15g,炒谷芽、炒麦芽各20g,陈皮15g,肉苡蓉12g,油当归12g,火麻仁12g,马蹄决明子12g,夜交藤30g,酸枣仁20g,玄参10g,生龙骨、生牡蛎各^(先煎)30g;2010年9月11日三诊:大便干结、数日一行且不畅,食欲不振、体倦乏力、精神萎顿。脉细弦微沉,舌质偏红少苔。姑从益气阴、健脾胃、补后天、振脾气入治。炙黄芪30g,炒白术12g,陈皮15g,鸡内金15g,太子参10g,炒谷芽、炒麦芽各20g,山楂15g,炒枳壳12g,肉苡蓉12g,油当

归12g,柏子仁10g,瓜蒌仁10g,火麻仁10g,马蹄决明子12g,炒白芍40g,炙甘草10g;2010年9月18日四诊:前方服后,症情改善,原方化裁,以固其效。炙黄芪30g,肉苡蓉12g,油当归12g,火麻仁12g,炒白芍40g,炙甘草10g,马蹄决明子12g,干地黄12g,制川朴12g,炒陈枳壳12g,鸡内金12g,炒白术12g,太子参10g,炒谷芽、炒麦芽各20g,沉香曲10g。

按:腑气不通,则胃气升降失常;胃气不得正常致气血化生不足、体倦乏力、夜难安寐诸症可见,以胃不合则卧不安故也;气机升降受碍,则清浊不得正常,暖气易作、头晕目眩;王氏以疏通腑气为首务,健脾补中,标本兼顾。以健脾补中以生化气血为主入治,症情略减而未已,后续做以调整,从温阳益气、润肠通便为主,取济川煎意化裁,兼以健运中焦之法。年近九旬,脏腑渐衰。“阳气者,静则养神”,体倦乏力、精神萎顿,此阳气亏乏之象。阳虚则便秘难行,系阳气亏虚,推运无力所使。考虑患者年事已高,气血阴阳俱虚,故大便或可见干结之象,舌质红而少苔,因此治以温阳通便,兼以补气养血,方可从济川煎和八珍汤加减以调补气血阴阳。年迈之体,气血阴阳俱虚,精神萎顿嗜睡、脉来沉细而微弱,此乃阳气亏虚;述以睡时不欲覆被,此乃虚阳浮越之征,愚以为方中酌增温补肾阳之巴戟天、补骨脂;又可酌增“增水行舟”之力,增液汤宜用。

案2 患者某,女,46岁,2009年4月18日初诊。大便干结难解,两三日一更衣,腹部胀痛;胃脘嘈杂欠爽。脉弦涩,舌淡红苔薄白。六腑以通为用,以降为顺,姑以通降为法。薤白10g,全瓜蒌10g,法半夏10g,炒枳实15g,川厚朴10g,沉香曲10g,马蹄决明子12g,炒白芍30g,柏子仁15g,火麻仁12g,肉苡蓉12g,油当归12g,甘松10g,陈皮12g;2009年4月25日二诊:药后腹部胀痛及胃脘嘈杂见缓,大便仍干结难解,舌脉同前,再守原方出入。薤白10g,全瓜蒌10g,法半夏10g,炒陈枳壳15g,川厚朴10g,火麻仁15g,肉苡蓉15g,油当归12g,柏子仁15g,马蹄决明子15g,炒白芍30g,干地黄12g,甘松10g,陈皮12g。

按:瓜蒌薤白半夏汤原方意在通阳散结,祛痰宽胸,王氏医家认为其对于腹部胀痛、胃脘嘈杂欠爽诸症亦有裨益。六腑者,实而不满,传化水谷之用也,以通为补、以降为顺,取瓜蒌薤白半夏汤之“通”义,兼以润肠通便,佐以理气之品,则药后腹

部胀满不舒、胃脘嘈杂欠爽诸症均见缓解,然便秘之情状犹然,仍以前法为要,稍作加减,去沉香曲,加干地黄,俾增水以行舟;改火麻仁、肉苁蓉、决明子增至15g,增润肠通便之功效,以解便秘难解之疾,以俟消息。

案3 患者某,女,63岁,2007年8月3日初诊。习惯性便秘,时逾卅年,大便干结难解、挟少量黏液,常年服用黄连上清片,1周有1解,腹部或肛门有坠胀感;时得暖气、心中烦躁、夜寐欠安。脉细微涩,舌质偏红苔薄口干,两足浮肿,午后尤甚。姑以益气阴、润肠道之法,以俟消息。炒白术15g,干地黄12g,炒陈枳壳12g,鸡血藤30g,肉苁蓉12g,油当归10g,全瓜蒌10g,桃仁10g,马蹄决明子12g,柏子仁10g,生薏苡仁30g,赤小豆20g,火麻仁10g。

按:年四十而阴气自半,今六旬之体,津枯肠燥,加之气虚无以推运,故以益气阴、润肠道之法以调阴阳不足之体。本案从脾肾入治,仿济川煎合麻子仁丸意,加以健脾益肾药,白术、薏苡仁健脾助运,地黄益肾养血润肠以治其本,瓜蒌、桃仁、决明子、柏子

仁为佐助,增强润滑之功。

总之,新安王氏医家临床治疗便秘注重首辨虚实寒热,着重关注患者的年龄、体质和基础疾病,临证治疗多见年老体衰、脾虚失运,阳气不足、温通无力,阴血亏虚、肠道失濡,肠腑积滞、气机失调等证。临床老年人顽固性便秘居多,多有济川煎、增液汤、润肠丸、麻仁丸、六磨汤等方剂配合经验特色用药的化裁运用,每获良效^[4-6]。

参考文献

- [1] 王键.新安医学名医医案精华.北京:中国中医药出版社,2009:110-113
- [2] 周仲瑛.中医内科学.北京:中国中医药出版社,2003:5-9
- [3] 王键,黄辉,蒋怀周.新安医家治法创新.中华中医药杂志,2013,28(10):2980-2987
- [4] 王任之,王宏毅,王运长.王任之医案.合肥:安徽科学技术出版社,1998:71-97
- [5] 王金杰.中医古籍珍稀抄本精选-王仲奇医案.上海:上海科学技术出版社,2004:2-17
- [6] 王键,黄辉,王义闻,等.新安医家处方用药风格.中华中医药杂志,2013,28(11):3295-3300

(收稿日期:2015年12月16日)

• 临证经验 •

从阳明表证看麻黄连翘赤小豆汤的临床运用

钟鑫^{1,2}, 刘英锋³, 张莹莹³

(¹江西中医药大学2013级硕士研究生,南昌 330006;²南昌县中医院,南昌 330299;

³江西中医药大学岐黄国医书院,南昌 330006)

摘要:针对经方麻黄连翘赤小豆汤在临床各科广泛运用,但研究多停留在临床经验报道及实验药理探讨,缺少从理论高度加以总结提高的现状。文章从六经各具表里的眼光,将其主治定位于阳明之表,卫分风寒与营分湿热相兼之证,进而挖掘该方的组方规律、辨证要点,指导临床运用,并以小儿发热、慢性鼻炎、但头汗出等若干亲身验案加以实际展示及具体印证。

关键词:麻黄连翘赤小豆汤;阳明病;表证;名医经验

基金资助:江西省自然科学基金资助项目(No.20122BAB205078),国家自然科学基金资助项目(No.81460702)

Clinical application of Mahuang Lianqiao Chixiaodou Decoction based on Yangming exterior syndrome

ZHONG Xin^{1,2}, LIU Ying-feng³, ZHANG Ying-ying³

(¹2013 Master's Degree, Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang 330006, China; ²Nanchang County

TCM Hospital, Nanchang 330299, China; ³Qihuang TCM Academy, Jiangxi University of

Traditional Chinese Medicine, Nanchang 330006, China)

通讯作者:刘英锋,江西省南昌市阳明路56号江西中医药大学,邮编:330006,电话:0791-87119618, E-mail: ncfengyingliu@163.com