

新安医家王仲奇养生方研究

徐亚静, 侯逸文

(安徽中医药大学 针灸推拿学院, 安徽 合肥 230038)

【摘要】新安王氏医学传承长久,至今仍被人运用于临床,其中王仲奇先生尤善养生。他临床最注重望诊,但也不忽略问诊,同时向病人解释病因,有病人赠诗云:“入门先减三分病,接坐平添一段春”。处方立案字斟句酌,一丝不苟。王仲奇承家学,而能博涉诸家,变通化裁,不为前人所囿,此次主要研究他的养生方以及养生思想。

【关键词】新安;王仲奇;养生

【中图分类号】R249

【文献标识码】A

【文章编号】2096-3068(2018)04-0058-04

DOI:10.13847/j.cnki.lnmu(sse).2018.04.017

新安医学是安徽省重要的中医药资源,省中医药管理局在1985年就提出“北华佗、南新安”发展安徽中医事业的战略,而我们熟知的王氏医学也在此之列。经过对新安王氏医学医案的阅读与了解,王氏医学不仅仅是拥有养生方药,在整体的疾病治疗过程以及治疗手段中,无处不运用了养生思维与手法,正因为这样,王氏医学中临床的效果不仅仅是治疗疾病,而是治好疾病,即患者的预后和转归良好。王仲奇先生熟稔地将养生和膏方、丸剂、散剂运用在一起,达到了良好的临床效用,值得我们多多推敲。

一、王仲奇治病思想

1.新安医家王仲奇。徽州古称新安,作为徽州六县的新安医家人数众多,著作甚丰。新安医家各有所长,医著除综合性的医书外,还有内、外、妇、儿、喉、眼及针灸、推拿、按摩、运气、养生等分门别类的专著,可谓灿然夺目。由于新安医家的医技和医疗经验由家族链一代代传播下来,从而形成独具特色的医学专科,因为他们在同一个专科或领域经过了几代甚至几十代人的努力,因而在临床上积累大量的经验^[1]。王仲奇先生(1881—1945年),安徽歙县人,近代名医。仲奇先生幼承家学,勤求古训,博采诸家,学识愈丰。1903年悬壶乡

里,以擅治感症和蛊胀等大疾而屡起沉痾。1923年由徽迁杭,同年秋复迁沪,所治以疑难杂症居多,誉满申江,并远播海内外^[2]。仲奇先生一生行医40余年,对中医内、外科皆别有心得,拥有丰富的临床经验,认为治病之道,在于明阴洞阳,而用药以酌其盈、济其虚、补其偏、救其弊,又对药物方剂的剂型有颇多临床心得,而下面我们所述之仲奇先生的各类养生方也都在此基础上形成。《王仲奇医案》中,对邪正关系的认识上,重视肾气、胃气的作用,并提出“物必先腐而后虫生,人必先伤而后邪入”的医学观点。而在中医中,肾气为先天之本,胃气即脾气为后天之本,如此这般,人的身体才会强健而不生病,那么濡养先天补后天这种说法就和养生思想中的治未病不谋而合,可见王仲奇治疗疾病过程中对养生的重视。同是新安医家的王乐甸先生在总结王仲奇先生的医案特色时也说到“医患相得,促正气以抗病邪”,而四季养生保健最根本的宗旨在于“内养正气,外镇邪气”,由此可见,王仲奇先生的治疗原则与养生息息相关。

2.养生思想在疾病诊疗中的运用。对于疾病预防的思想即为我们常说的养生思想。所谓“上工治未病”,王仲奇先生在疾病的预防、诊治、观察、治疗、后愈等各个环节,尤其是预防阶段,先生的治疗定位、治疗思想境界令人喟叹。

【收稿日期】2018-06-12

【基金项目】本文系安徽省人文社科重点研究基地中医药文化研究与传播中心项目(编号SK2016A0529)、新安医学教育部重点实验室开放基金资助项目(编号2018xayx19)和安徽中医药大学青年科学研究基金项目(编号2014qn003)的研究成果。

【作者简介】徐亚静,女,1984年生,安徽合肥人,讲师,医学硕士。

例如王仲奇先生论治中风查微知源。中风病以起病急剧、变化迅速、致残致死率高为特点，治疗“当分中络经府藏，更审虚实寒热痰”。首先是在卒中发生之前，善于抓住中风先兆进行治疗，截断病势发展，防患于未然。王氏认为“年逾六旬，欲中未中，然先兆已见”。

3. 对于膏方的运用。膏方也是养生治疗过程中不可或缺的一部分，膏方可用于疾病发生前的预防阶段，亦可匡扶正气，在疾病过程中发挥作用。膏方辨证精细，对症下药，针对性强，多为滋补药物，对疾病后期转归良好也有更好地保证。膏方的运用时间一般较长，此处很适应养生之道中的治未病的原则，未病防治不是一时之需，要长久保持，药力和缓适用于此。王氏膏方多补偏救弊，病异其因，人殊其体，投剂遣药，极宜详审。或清上实下，或调其逆从，或理劳和伤，或温之以气、补之以味，或养营镇心、清脑宁神，或通其经隧、调其奇恒^[3]。王氏膏方充分根据辨证论治的治疗原则，方子因人而异，因病而异，更具有针对性。

二、临床应用

1. 膏方临床应用。第一，求正气。《王仲奇医案》中用药切病，而且切体质、切病因、切病机、切气候、切人事精神。最终目的都以求正气为主，匡扶正气以抗邪气，在疾病发生之前即为养生，疾病发生之后称为康复，将养生康复思想相结合，会给病人带来最大的意义。如：某妇，小产后月经不调，受惊恐后烦躁寐少。仲奇案曰：“冲脉者，经脉之海也，女子系胞即系乎此。然胞脉属心，而络于胞中。小产脉海受伤，心血暗耗，渐失其荣溉贯输之用，而心脏之舒缩亦失其常。心，君火也，主血、藏神。女子以血为主，心血有所亏，神失其所倚。今仅廿日一行，经血之妄行尤信而有征矣。肝主谋虑，心之官则思，心君肝相，各造其偏而不融洽，欲意乐而无思虑，其可得耶？吾故曰：思虑亦病中之一症也。”月经不调，诸因宜审，王氏于此案辨证求因，并常嘱患者“以恬愉为务，无患慎之心，仁者不忧，智者不惑。”王氏医案中，调停于虚实之间，用药之时，更详轻重，处处顾护正气，其具体内容，不胜列举^[4]。历代医家中有丰富临床经验的，都非常看重扶正气的运用。叶天士曾说“只要精气复得一分，便减一分病象”。而扶正气的说法更加切合了养生思想的核心，正气不足，邪气就会入侵，导致身体抵御能力低下而生病；正气充足，即使有病邪入侵，正气足以与之对抗，抵御邪

气侵袭，达到预防疾病的目的。在根本上遏制了病邪的产生，是养生思想的精髓，也是王仲奇先生的追求。

第二，不寐症中膏方应用。一梦魔证，仲奇判为八月之年，天癸未至，“先天不足，心虚胆怯，脑为之不满，宗脉难于宁静。”议膏方：龙齿（缎）三两，灵磁石（制）四两，茯神三两，潞党参三两，绵黄耆三两，生于术二两，大熟地三两，全当归三两，白芍（炒）二两，丹参二两，柏子仁三两，远志肉（炙）一两，香白薇（炒）二两。辛夷仁两半，陈皮两半，石葛蒲八钱，九套胆星八钱，红枣四两。上药熬透取汁，烱入陈阿胶二两，加蜂蜜一斤收膏。每服一羹匙，开水冲服。此方养营镇心、清脑宁神，以治“头眩耳鸣，心悸善怒，鼻窍恒欠爽适，入寐多梦、时有吃语，甚则惊魔兴起，未能自觉”之症^[3]。《王仲奇医案》即援引经文说：“阴阳之要，阳秘则固，阴平阳秘，精神乃治。”认为“精气相从，神自安宁”的昼精夜寐状态是阴平阳秘的表现，而不寐则是“阳亢不入于阴”、“阳浮神，宗脉弗静”及“真气不守，精神失守”、“心肾不交”等所致。不寐证的病因虽然较多，但是追究此病症的主要原因，多数是脏腑阴阳失调，气血不和的原因。王仲奇先生处理这类病症，除了以阴阳为主要考虑外，更加重视精、气、神三者的互生互化。他认为精气是“人身的根本”，精气是用来养神的（即“精气所以护神”语），强调肾虚髓弱，精亏气耗，气逆阳越，神明失守所致的心肾失交是不寐证的基本病机，其中主要与心、脑、肝、肾这些脏腑有关。种种这般与膏方使用特点相符合，此膏方处方中的君药是补益药物，是膏方中最主要的组成，膏方通过补益药物针对阴阳气血的不足及脏腑虚损进行平衡，以达到使人体气血调和，阴平阳秘的目的，膏方强调整体调治，寓攻于补，补攻兼施，既补虚又疗疾。方中用以补心脑肝肾药物，辅以宁神安睡的药物，通窍之物，加上膏方的滋补作用，达到了治病效果。

第三，痰湿症中膏方应用。多数人认为，膏方滋补效果好，药物滋补滋腻，只适用于虚、寒证一类，然而并非如此，中医以辨证论治为治疗原则，但是疾病的发生不是单独的，各种复杂的病症结合起来，虚实夹杂，寒热交替，这些要辅以综合性药物。可谓是异病还会同治，同病也可异治。王仲奇先生将膏方在痰湿病症中运用的积极巧妙，如：苏某，“咳嗽喘息，呼吸紧迫不舒，卧则喉间痰鸣，非坐起不能安定。”仲奇诊为“肾气失纳，痰壅于

上，肾当坚实不实，肺体清虚不虚”。而议膏方：冬虫夏草二两，海蛤粉（包）三两，清半夏两半，橘红一两，淡干姜八钱，甜草劳（隔纸炒）两半，杏仁（去皮尖）三两，玉苏子两半，百部（蒸）八钱，白前两半，白果肉三两，获等三两，猪牙皂角四钱，款冬花（灸）两半，射干一两，蛤蚧两对上药慢火熬透，取汁，加冰糖两磅、沉香细末二钱收膏。每以开水冲服一羹匙，另加人参粉三分^[5]。此方滋补药物中使用了清上宣肺药物，豁痰清爽之品，达到益肾纳气而实下的效果，然咳喘得以平息。膏方的滋补滋润效力可强健病人正气，使病人可以自行抵抗病邪，补虚而祛邪，治疗效果会大大提高。而此膏方由于其中药物的清上作用，滋补却不滋腻，运用及其巧妙。

第四，先天后天同补在膏方中的应用。膏方类药物因其本身剂型的限制，药物组成有固定的要求，如滋补滋腻药物过多，而这些药物多作用于先天之本——肾，往往忽略了后天之本——脾胃的运化功能的重要性，后天脾胃运化无法得以施展，也是对于药物功效的一种浪费，在临床应用中如对病情把握不够，容易导致药物吸收不好加重脾胃负担或者相反的作用。所以在膏方的服用过程中，部分医家会让服用者在正式使用膏方前先服用一些可以运脾健胃、理气化湿的中药，来改善其脾胃功能，为膏方的吸收提供良好的条件，而这些中药服用于膏方使用之前，又称“开路药”。而王氏膏方明显对此有更高的领悟能力，就如上层痰湿症中所用膏方为例，橘红药的运用除了对痰湿症的对症治疗功用，也是类似于“开路药”的作用，而在整个膏方中使用开路药，相比于膏方使用前服用“开路药”会有更好的护养后天之本的作用。膏方本身的养护先天作用加上用药过程中对运脾健胃的药物运用的重视，更有利于养生治疗地功效的加强。明代张景岳说“人始生，本乎精血之源，人之既生，由乎水谷之养。”只有先天后天相互资助，相互促进，疾病才会更快地远离病患。

第五，膏方思想的运用。孙某，初诊：1936年8月27日。知识既开，性欲冲动，神驰弗宁，精气失守，梦泄频仍，腰部作痠，脉濡滑而弦，固精宁神可也。潼沙苑9克，冤丝饼9克，败龟板24克，炒黄柏4.5克，锻龙骨12克，锻牡蛎12克，夜交藤12克，远志肉3克，丹参6克，莲须2.4克，水陆二仙丹12克^[5]。王仲奇先生在此病的药物使用中选择了普通的汤剂，并没有使用膏方，然而，药物使用中却有先生膏方中常用的龟板、夜交

藤、远志肉、煅龙骨等，且多为君药，用量较大，更大胆地想象，此方也可制用成膏方使用。在此看来，王仲奇先生运用了膏方滋补效用思想，在各个疾病中都体现出来了。

2.丸剂在临床上的应用。李杲说：“丸者缓，舒缓而治之也。”丸剂发挥药效的速度相比于汤剂较慢，但正因为丸剂的慢效作用，才更符合养生的缓缓而入。养生不同于治疗疾病，而即使是治疗疾病，急病与慢性病的用药方式也不尽相同，急病定是争取做到药到病除，慢性病则需要药性的缓慢发散，以达到先扶正气后祛疾的目的。而养生中药物的运用像极慢性病的治疗，丸剂可发挥很大功效。

第一，丸剂在肾虚中的应用。胡·绩溪，肾经失守，心阳妄动，寐梦遗泄，头眩腰酸。治以固精守神，平阴秘阳。龙骨（煅）一两，牡蛎（煅）一两，龟板（炙）二两，大熟地（水制捣膏双合）四两，菟丝子粉两半，桑螵蛸（炒）一两，山萸肉（去核净）两半，潼沙苑两半，远志肉（炙）八钱，茯神一两，川黄柏（炒）八钱，苏芡实两半，莲鬚五钱，川杜仲两半，续断（炒）一两上药研细，即以熟地膏量加金樱膏捣为丸，每早以淡盐水送下三、四钱^[6]。上案例中，病者肾经失守，心阳妄动，寐梦遗泄，为肾虚所致梦不安，有心肾不交症状。王仲奇使用龙骨、牡蛎、龟板等药镇惊安神，敛汗固精，敛阴潜阳，远志肉和茯神共安神，改善睡眠，杜仲、续断相辅相成补益肝肾，强健筋骨，有利于患者本身的正气扶持。肾虚多由劳伤已久所致，应当利用丸剂的缓入之效渗入体中，益于疾病恢复。

第二，丸剂在体虚中的应用。陈君，博物院路，祁门，精气为体魄之本。精气有亏，体质自弱，严冬则乏力御寒，咳嗽劳动则气馁息急。从脾、肺、肾一气调理。于术（蒸）两半，金钗斛二两，潼沙苑二两，枸杞（炒）两半，补骨脂（盐水炒）一两，远志肉（炙）六钱，冬花（炙）两半，百部（蒸）六钱，法半夏一两，野茯苓两半，制首乌二两，冬虫夏草一两，上药研末，蜜水法丸，每早、晚吞二钱^[7]。上药中沙苑、枸杞、补骨脂、制首乌、冬虫夏草补肾，填精纳气，于术燥湿化痰，配半夏茯苓共同健脾利湿，远志肉、款冬花祛痰止咳，用丸剂，取丸者缓攻之劳。与膏方相似，王仲奇此方中的药物应用同样运用了养生思想治疗方法，补骨脂、冬虫夏草等药皆为补益类，共进养生补益之用。此人体虚，药物过于峻烈反伤人体正气，丸剂缓入的治疗特点有利于疾病的后期转归。

第三，散剂在临床上的应用。散剂运用有利于药材将有效成分煎出，药物中的有效成分能否完全被浸出，直接影响临床疗效。服用散剂，因为在体内的吸收过程比汤剂缓慢而持久，所以非常适合慢性疾病的临床治疗，体质差异的调理治疗，以及中医治未病的预养生保健用药。余某，劳伤血瘀在络，胸痛彻背，启项若折，腰俞亦疼痛难受，脉弦涩。治以理劳和伤，宣络行瘀。薤白一两二钱，全瓜蒌两半，法半夏一两，茯苓一两二钱，苏木屑六钱，泽兰两半，没药（制）六钱，玄胡索（炒）八钱，海桐皮一两二钱，五灵脂（炒去砂石）一两，蒲黄（炒）一两，续断（炒）一两，十大功劳一两，娑罗子一两，獭肝四钱，上药研为细末，每以开水冲服一羹匙^[8]。王仲奇此方中，瓜蒌、薤白理气宽胸，通阳散结，以气行血，不通则痛，以缓解疼痛且直接治疗病本。五灵脂、延胡索用于行血止痛，活血散瘀，气血同通，痛则止也。海桐皮、续断、半夏、茯苓补益肝脾，祛湿化痰，共益通畅。此患者主诉明显，疼痛难忍，用以散剂可以快速达到药物有效成分的渗出使用，效果持续，以解急痛。

养生思想在疾病预防、诊治过程中的应用有利于病人的疾病转归，新安医家王仲奇先生又将其与传统药物制剂方式中的膏方、丸剂、散剂结合在一起，发挥了更大的作用。在科技高速发达的今天，

医疗事业也随之发展，高级的医疗诊疗以及治疗技术，延长了人类的平均寿命的时候，却因为人们对于自身的健康的放松，衍生了很多亚健康问题，而中医养生是对于古中医治疗的延续。作为新一代的我们，需要传承这种在现在看来也很新颖的方式，沿着老先生们给我们的启示，发掘出更加有用的养生方，传播这种养生思想，造福广大的病人或者是亚健康人群。◆

【参考文献】

- [1] 董光东.论新安医家家族链是新安医学发展的重要形式[J].安徽中医学院学报,1990,9(2):23-26.
- [2] 谢海洲.读《王仲奇医案》有感[J].中医杂志,1994,(12):20-22.
- [3] 任何.王仲奇膏丸散方医案阐微[J].安徽中医临床杂志,1994,6(2):32-34.
- [4] 王乐旬,任何,王键.论王仲奇医案的特色[J].中医杂志,1993,(12):15-16.
- [5] 王蕙娉,王燕娉,江克明.王仲奇先生医案选读[J].中医杂志,1983,(3):26-27.
- [6] 王金杰.王仲奇医按[M].上海:上海科学技术出版社,2004:45.
- [7] 王金杰.王仲奇医按[M].上海:上海科学技术出版社,2004:31.
- [8] 王金杰.王仲奇医按[M].上海:上海科学技术出版社,2004:58.

A Study on Health Preservation Prescriptions of Xin'an Physician Wang Zhongqi

Xu Yajing & HouYiwen

(Clinical College of Acupuncture, Anhui University of Chinese Medicine, Hefei 230038, China)

Abstract: The new Ann Wang's medical inheritance has long been used in clinical practice, among which Mr. Wang Zhongqi is good at health. He is the most patient in the clinic, but also does not ignore the consultation, while explaining the cause to the patient; the patient presents the poem cloud: "The beginning to lose the third disease, take the seat to add a spring". The prescription is carefully chosen and meticulously executed. Wang Zhongqi is a family student and can be a blogger. The author of this study mainly studied his health and health-preserving ideas.

Key words: Xin'an; WangZhongqi; healthpreservation

[责任编辑:王靖宇]