

## 《程六如医案》儿科诊疗特色摘要

卜菲菲<sup>1,2</sup>, 王 鹏<sup>1,2</sup>, 张振坤<sup>1,2</sup>, 黄 辉<sup>1,2</sup>, 周 洁<sup>1,2</sup>

(1. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230012; 2. 新安医学与中医药现代化研究所文献挖掘与利用中心, 安徽 合肥 230012)

**摘要** 新安医家程六如一生撰书立论, 医理精深, 内外兼擅, 彰显出独特的新安特色。民国时期程氏亲笔撰写《程六如医案》, 该书具有突出的文献价值和临床意义。全书共载有900余则医案, 其中《程氏内科医案》6卷、《程氏外科医案》2卷均为孤本。学界已将《新安孤本医籍丛刊·第一辑: 程六如医案》影印出版, 尤为值得关注的是, 书中近200则儿科医案展现出鲜明的诊疗特色。程氏临证以清法见长, 能够根据不同的病症进行分类施治。在治疗过程中, 善于运用消法, 达到表里双解的治疗效果; 同时, 注重扶土和中, 通过导滞退热的方法来调理患儿的脾胃功能; 对于一些外科病症, 程氏还采用托里解毒、内外同治的策略, 全面兼顾患儿的身体状况。通过对《程六如医案》进行校注、整理等文献研究, 以期进一步丰富新安医学儿科医案内容, 对现代儿科临床有所裨益。

**关键词** 新安医学; 程六如医案; 儿科; 诊疗特色

中图分类号: R249; R272

文献标识码: A

DOI: 10.19763/j.cnki.2096-7403.2025.06.02

## Features of pediatric diagnosis and treatment of *Cheng Liuru's Medical Cases*

Bu Feifei<sup>1,2</sup>, Wang Peng<sup>1,2</sup>, Zhang Zhenkun<sup>1,2</sup>, Huang Hui<sup>1,2</sup>, Zhou Jie<sup>1,2</sup>

(1. Anhui University of Chinese Medicine, Hefei Anhui 230012; 2. Literature Mining and Utilization Center, Institute of Xin'an Medicine and Modernization of Traditional Chinese Medicine, Hefei Anhui 230012)

**Abstract** Cheng Liuru, a doctor of Xin'an, writes books and puts forward theories all his life. He has profound medical theory and is good at both internal medicine and surgery, highlighting the unique characteristics of Xin'an. *Cheng Liuru's Medical Cases* is written by Cheng Liuru himself during the Republic of China, which has outstanding literature value and clinical significance. The book contains a total of more than 900 medical cases. Among them, 6 volumes of *Cheng's Internal Medicine Cases* and 2 volumes of *Cheng's Surgical Medicine Cases* are the only existing copies. The academic circles have published the photocopy of *Xin'an Existing Medical Books Series·The First Volume: Cheng Liuru's Medical Cases*. It is particularly noteworthy that nearly 200 pediatric medical cases in the book show distinctive characteristics of diagnosis and treatment. In the clinical practice, Cheng Liuru is good at using the clearing method, and can classify and treat the diseases according to different syndromes. In the process of treatment, Cheng Liuru is good at using the resolving method to achieve the therapeutic effect of relieving exterior-interior syndrome. At the same time, attention should be paid to supporting the earth and regulating the middle energizer. The spleen and stomach function of children can be regulated by the method of guiding stagnation and reducing heat. For some surgical diseases, Cheng also adopts the strategies of supporting the healthy-Qi and detoxification, and treating internal and external diseases, and comprehensively takes into account the physical condition of the children. This article is expected to further enrich the contents of pediatric medical cases of Xin'an medicine and be of benefit to modern pediatric clinical practice though the textual research such as collation and annotation of *Cheng liuru's Medical cases*.

**Keywords** Xin'an medicine; *Cheng Liuru's Medical Cases*; pediatrics; diagnosis and treatment features

《程六如医案》包括《程氏内科医案》6卷、《程氏外科医案》2卷, 系新安医家程六如于民国时期亲笔所撰, 是一部记录程氏临床经验的医案著作, 目前仅存孤本, 具有重要的文献价值和临床应用价值。目前《新安孤本医籍丛刊·第一辑: 程六如医案》已影印出版, 但未有系统校注整理研究。经整理, 书中共载医案900余则, 其中儿科医

案近200则。笔者从文献整理的角度对《程六如医案》进行校注研究, 对其中儿科医案的诊疗特色加以探讨, 以期进一步丰富新安医学儿科医案内容, 对现代儿科临床有所裨益。

### 1 作者简介及《程六如医案》概况

程六如(1904—1985年), 字冷菴, 号乐贤, 歙

[基金项目] 安徽省中青年教师培养行动优秀青年教师培育项目(YQZD2023045); 安徽省社会科学创新发展研究项目(2022CX563); 安徽省高校人文社会科学研究重点项目(2023AH050695)

[作者简介] 卜菲菲, 博士, 副教授, Email: 3431103891@qq.com

[通讯作者] 王鹏, 教授, 博士研究生导师, Email: anhuiwangpeng@126.com

县石门人。毕业于浙江千金中医传习学校,拜沈懿甫先生门下。26岁毕业返里,设诊所于休宁榆村,1936年10月19日迁屯溪。1935年上海《光华医药杂志社》特约为撰述员,在中医废存之争、中医教育和卫生保健等方面具有真知灼见,常年为中医药事业奔波。《程氏内科医案》第7册第2页即有记录程氏与程道南、毕成一两位同道商讨会员证审定、中医月刊编辑事宜。1936年程氏主编《徽州日报》之《新安医药半月刊》创刊,这是学界迄今发现的民国时期新安医家学术交流的唯一正式报刊,为传承弘扬新安医学作出重要贡献,至今仍受到徽学和新安医学研究者的普遍重视<sup>[1]</sup>。

程氏一生先以疡科闻名乡里,后兼及其他诸科。撰书立论,医理精深,兼擅内外,颇能突显新安特色<sup>[2]</sup>。本次《程六如医案》在歙县当地程氏后人手中收得,封面上有朱笔撰“程六如国医诊所”字样,未曾付梓,《中国中医古籍总目》亦未有收录,尤为珍贵。《程六如医案》民国程六如抄本封面页及内页见图1。



图1 《程六如医案》民国程六如抄本封面页及内页

现存《程氏内科医案》6卷包括《程氏内科医案》第1卷至第2卷、第4卷至第7卷,第2卷又名《甘露台医案》,第4卷又名《程氏医案》,第6卷又名《冷菴医案》;《程氏外科医案》2卷包括《程氏外科医案》第2卷(又名《冷菴医案》,与内科医案第6卷同名,内容不同),《程氏外科医案》第3卷。其中内、外科医案各缺失1卷,系程氏后人收藏中不慎遗失,至今未见<sup>[3]</sup>。全书分内外科随诊随记,涉及内外妇儿等诸科病证,对于伤寒、温病、时疫俱

有心得,方药刀针俱精,按照时间顺序依次进行排列,每案一般有诊疗日期的记载,当为程氏1936年及其前后的病案记录。每案以患者姓、所在村和处方时间为题,处方用药多为9~12味,理法方药完备,对药物的炮制描述详细,医案资料较为完整。

## 2 儿科诊疗特色

### 2.1 清法见长,分类施治

小儿脏腑娇嫩、形气未充,肺常不足易外感六淫,脾常不足易内伤乳食<sup>[4]</sup>。又因小儿稚阴未长、稚阳未充,寒温、饮食均能导致热证。程氏临证治疗小儿病多以外感六淫和内伤饮食居多,尤以清法见长,相关治疗医案达130余则。《素问·至真要大论》言“热者寒之,温者清之”,程氏分类施治,热在气分则清气,热在营分则清透,热在血分则清散;热在上焦则清宣,热在中焦则清泄,热在下焦则清利。如治疗外感热病、春温、痢疾、麻疹、口疳等,多表里双解,祛邪不伤正,扶正不腻滞。若小儿白喉阴虚火旺,治以清肺汤,滋阴清肺,解毒利咽;若小儿身热咳嗽,以消痰利气、清肺退热为治;若小儿麻疹后余毒口疳,法当清肺解毒;若小儿湿热痢疾,多以黄芩汤加减,清热除痢以为治;若小儿患面游风,以普济消毒饮清热解毒,疏风散邪为治。

### 2.2 善用消法,表里双解

消法自古便有,《素问·阴阳应象大论》曰“中满者,泻之于内……其实者,散而泻之”,即通过“消”“散”之法祛除体内有形或有余之实邪。小儿脏腑娇嫩,血懦气弱,体疏神怯,故使用治疗小儿疾病时,常被人偏识,有“夫补者人所喜,攻者人所恶”之说,时至今日,仍存在“喜补恶攻”的认识<sup>[5]</sup>。程氏遵钱乙《小儿药证直诀》中消乳法、消痞法、消胀法等诸多“消法”的运用,临证审明疾之轻重而用之,主张补脾养气以调其本,清热消积以治其标,权衡轻重,标本兼治。若小儿身热咳嗽、痰核,多以宣肺消痰利气为治;若小儿食积化痢,治当消食除痢;小儿食积导致的身热,身热是病之标,食积是病之本,若独清其热,热退而复

起。程氏标本兼顾,表里双解,用药不仅疏风解表,亦清热化积。

### 2.3 扶土和中,导滞退热

程氏崇《黄帝内经》“人以水谷为本”之宗旨,结合小儿“脾常不足”的病理特点,在临证治疗儿科疾病的过程中,多调摄脾胃,始终注意顾护正气,忌用寒凉之品伤败脾胃之气。如小儿饥饱不知自节,易被饮食所伤,食积内停,久积成疳,乃本虚标实之证,所谓“积为疳之母,无积不成疳”,故“治疳之法不离脾胃”,对于小儿疳积、疳积成胀、疳积化热等证,程氏遵小儿“脏气清灵,随拨随应”的特点,常投以清疳汤消补并施,扶土和中,用药选择质轻味薄之品,如蝉衣、薄荷、银花、枇杷叶等,常配伍神曲、麦芽、莱菔子等消食除滞之物,不但能够鼓舞脾胃之气,且苦味不甚,小儿易接受,食消则脾自健,脾健则食不积,积化则疳自除,此谓“补中寓消,消中有补,补而不滞”之理;治疗小儿暑湿夹滞,中焦失和,法以和中导滞、利湿退热为用,宜于小儿稚阴稚阳之体。

### 2.4 托里解毒,内外同治

程氏善用托里化毒之法,医案中记载程氏治疗痈疽、疮疡、发背、搭手、下疳等外科病症,其中诸多急危重症。凡遇久病正虚、出脓不多,或毒势当未完局、有内陷之忧,或脉细,或气短无力等,程氏均予补托化毒治之<sup>[6]</sup>。程氏认为,外科疾病的发生多与脏腑功能失调有关,脏腑内在的病变可以反映在体表,而体表的毒邪也可以通过经络的传导影响脏腑而发生病变,故宜知阴阳气血有余不足之辨。而儿童服用汤药多有困难,因此,在疾病早期或病情较轻时,程氏常施以腐蚀药物、刀针,使脓毒外泄,同时内服清利解毒之汤药,内外同治,以达祛邪外出、不伤正气之效。

## 3 验案举隅

### 3.1 疟疾

邓,六月初二日诊。小孩身热发烧,有如疟疾之象,牙龈腐烂,脉数苔白,法当以双解。清炙柴胡五分,蜀漆二斤一钱,青蒿一钱半,炒黄柏五

分,煨草果八分,丹皮二斤一钱,益元散一钱半,焦山栀八分,炒知母一钱半,白芍一钱,赤苓一钱半,车前子一钱半,煨山豆根二钱。

六月初四日诊。小孩连发疟疾数次,遂致牙龈腐烂,前用和解已效,仍以前法加减可也。鳖血拌炒柴胡五分,绵茵陈二斤一钱,炒黄柏五分,槟榔一钱,常山苗一钱半,煨草果二斤一钱,青蒿梗一钱半,生鳖甲一钱半,甜茶五分,炒知母一钱半,白芍一钱,六一散一钱半,赤苓一钱半。

按:《素问·生气通天论》中有云“夏伤于暑,秋必痎疟”,认为疟疾的主要病因病机为“痎疟皆生于风……此皆得之夏伤于暑,热气盛,藏于皮肤之内,肠胃之外,此荣气之所舍也”<sup>[7]</sup>。小孩感受暑热连发多次疟疾,身热发烧,肺卫津液被耗,暑热由表入里伤于肠胃,大肠经与胃经上承上下齿龈,遂致牙龈腐烂。邪气由卫入内,半表半里间阴阳交争不得出,法当表里双解以治之。首诊柴胡、青蒿、草果与蜀漆相配,截疟除热;知母、黄柏、白芍、牡丹皮相伍凉血养血,滋阴清热;用山栀、赤苓、车前子导热下行,给邪以出路,使热从小便而出。二诊在首诊基础上乘胜追击,将清炙柴胡改为鳖血拌炒柴胡,去蜀漆、丹皮、山栀、车前子、山豆根,加鳖甲、茵陈、槟榔、常山苗、甜茶,更专于滋阴清热截疟。纵观医案,程六如在诊疗过程中先用大量清热解毒之品以解牙龈腐烂之急症,首诊已效后再改用滋阴截疟之剂以拔病根。

### 3.2 身热咳嗽

岭脚,汪,七月十六日诊。婴儿身热悠烧咳嗽,此为暑热熏蒸于肺胃募原之间,法当清轻透达。车前子二斤一钱,苦杏仁一钱,桑白皮八分,西菖蒲三分,薄荷尖八分,浙贝母一钱,丹皮一钱,前胡八分,枇杷叶一个,姜汁炒川连三分,瓜蒌皮一钱,天花粉二斤一钱,生石膏一钱,银花二斤一钱。

按:肺主表,司腠理开合,胃主受纳、腐熟水谷,肺与胃共奏气机升降与津液输布之功,且其生理特性均喜润恶燥,故暑邪侵犯人体,首犯肺胃之阴。婴儿感受暑热,熏蒸于肺胃募原之间,



以致身热悠烧咳嗽,此即小儿夏季热。夏季暑热之病邪,侵袭肺卫,肺失宣肃,肺气上逆发为咳嗽;又肺与大肠相表里,暑热之邪由肺入大肠与胃,在胃肠募原间停驻不得出,故身热悠烧不止。婴儿脏腑娇嫩,治当清轻透达,鼓邪外出。暑热致病易伤津耗液,用西菖蒲、姜汁炒川连和瓜蒌皮清热生津;且虑其津液耗伤日久恐变痉厥,于方中加入生石膏清热,牡丹皮凉血,车前子利水清热,导热下行;桑白皮、浙贝母、天花粉、苦杏仁、枇杷叶清肺润肺,止咳平喘;薄荷尖、前胡、银花清轻透达之品清热祛风,疏散风热,使暑热有外达之机。

### 3.3 暑湿挟滞

临溪,汪,七月十六日诊。八岁女孩因吸受暑湿,兼挟食滞,以致身热发烧,呕恶作吐,大便秘结,脉细数苔黄,口渴饮水。此为湿温未化,法当芳香合苦寒并进。姜汁炒川连三分,粉丹皮一钱,车前子一钱半,赤苓一钱半,煨大豆卷黄一钱半,酒炒条芩八分,福泽泻二斤一钱,青蒿一钱半,广藿香一钱,香佩兰一钱,通草三分,西菖蒲三分,荷叶包益元散二钱。

按:内邪可招致外邪,外邪亦可引发内患。本案患者因感受暑湿之气加之饮食积滞不畅而出现发热作呕,大便秘结,渴欲饮水等内外交困的情况,程六如谨察病候,详端病状,作出了“此为湿温未化”的诊断。王叔和《脉经》曰“伤寒湿温,其人常伤于湿,因而中喝。湿热相薄,则发湿温<sup>[8]</sup>。”湿温属广义伤寒的范畴,不同于一般的外感疾病,其因受湿邪与热邪交侵所发<sup>[9]</sup>,故在治疗上将芳香化湿法与苦寒燥湿法结合使用更为合宜。方中福泽泻、车前子与通草三药长于利水,将湿热之邪下引小便;粉丹皮苦泄清热;广藿香与佩兰两药相伍芳香化浊,善解暑热,并可调胃和中;赤苓健脾补中,专于淡渗利湿;佐以少量西菖蒲既可芳香化湿,也可醒脾开胃,缓解其身热呕吐之象,其与广藿香、佩兰和赤苓同用还可助运脾胃,中土健则大便畅;而青蒿辛香透散,煨大豆黄卷性甘、平,二者皆可祛暑湿,退暑热;加之川黄连与黄芩相配发挥泄热燥湿之力,因患者年

幼脾胃尚弱,故芩连药量不大,且使用姜汁炒与酒炒的制法来中和芩连的苦寒之性,此处可见程六如临证因人化裁之巧思。益元散又名六一散,由滑石、甘草组成,有清暑利湿之效<sup>[10]</sup>,程六如以性平的荷叶包之使用,专除暑热所致的烦渴之患。

### 3.4 悬 痈

榆村,罗,十一月二十一日诊。小孩因风热侵入阳明,起为悬痈,红肿甚大。今旋刀法,脓毒流出甚多。是毒邪已得外达之机,法当清解。根生地一钱半,银花一钱半,紫地丁一钱,苦杏仁二钱半,丹皮八分,野菊一钱半,甘草节四分,苦桔梗六分,连翘一钱半,蒲公英一钱半,浙贝母一钱半,蝉衣三分。

按:悬痈相当于现代医学之肛周脓肿,西医认为本病多由于肠道细菌感染所致<sup>[11]</sup>,程六如则将悬痈归因于风热侵入阳明。风热蕴体,久而化湿,湿热下注大肠,阻滞经络,气血壅滞,热盛肉腐,则成痈疮脓毒。既悬痈已成,须先令其破溃,脓毒外流则邪有所出,后采取清利解毒之法进行针对性治疗。方中苦杏仁用量最大,主入手足阳明经,《本草求真》<sup>[12]</sup>言“杏仁气味俱备……与夫蛊毒、疮疡、狗毒、面毒、锡毒、金疮,无不以调治”,故可宣发阳明之热,透邪外出,其与野菊、连翘、苦桔梗相配,取义“桑菊饮”,加之质轻上浮之蝉衣以遏风热邪气;银花、蒲公英、野菊与紫地丁相伍,取义“五味消毒饮”之理,为达清解热毒,消痈散结之功;《本草纲目》<sup>[13]</sup>言“连翘乃十二经疮家圣药”,其与苦寒之浙贝母同用,解毒散结消痈之力更甚,可使毒邪消弭于无形;根生地与丹皮同用,清解血热的同时润养生津,凉血不伤阴;甘草节生用既可除毒消肿,又可缓和诸药寒凉之烈性,达到事半功倍的目的。以上足见程六如“善用合剂,据法统方”的临证用药特色。

### 3.5 痘 疮

小孩因种牛痘之后余毒未清,鼓动胃热上升,致牙舌上颚发为白菌,遍身手足痘疮甚多,其色带紫,症情甚重,法当清解。根生地一钱,天花粉一钱,煨山豆根一钱,人中黄四分,黑元参一

钱,净银花一钱半,甘草节四分,土茯苓一钱,炒知母一钱,丹皮八分,炒黄柏四分。

按:痘疮,又名天疱疮,《东医四象诊疗医典》<sup>[14]</sup>载“此病,由先天欲火之遗毒蕴藏于骨髓深处,当热毒流行之时,外发所致;或时气传染、或内伤乳食、或跌扑惊恐蓄血所致”。皖南徽州痘疹等温热病多有流行,有史料记载的徽州痘疹防治专著就有44种<sup>[15]</sup>。汪昂在《痘科宝镜全书》中提出治痘有发表、和中、泻火凉血、清气解毒等法。痘出之始当以散为主,正气虚以补益升发为主。新安医家强调辛凉透疹解毒<sup>[16]</sup>,如徐春甫《古今医统大全·卷之九十一·痘疹泄秘·病机》<sup>[17]</sup>云“凡小儿感时行发热,当用解毒发表之剂为第一法。若能于发热之初用力,则痘疹自稀,或稠亦势轻也”。本案患者痘疮甚多,颜色带紫,此属热毒,急宜凉血解毒。程氏指出热毒炽盛法当清解,方中根生地、天花粉、煨山豆根、人中黄、净银花之品疏散风热、透泄热毒,黑元参、牡丹皮凉血止血、宣散疮毒,土茯苓、炒知母等清热泻火、滋阴润燥,诸药共奏透疹凉血解毒之功。

#### 4 小 结

新安医学儿科萌芽于元代,鼎盛于明清,名家辈出,专著甚多<sup>[16]</sup><sup>138-144</sup>。《程六如医案》中儿科病的辨治思想及诊疗特色,为临床提供了切实可行的理论和实践依据。近年来随着大型中医药古籍整理保护项目《中华医藏》的实施,新安医学文献的保护传承与整理研究工作也得到了进一步补充和完善,《珍稀中医稿钞本丛刊·新安卷》《珍稀中医稿钞本丛刊·新安卷续编》《安徽博物院藏新安孤本珍本医籍丛刊》等多部大型丛书,以影印的方式保留了新安籍医家手钞本和精钞本的原貌。因此,校注整理《程六如医案》,形成一部

内容全面、信息齐备的《程六如医案》当代规范通行本,对于新安医学及其后世中医药学的传承发展具有重要的临床指导价值。

#### 参考文献

- [1] 万四妹,汪沪双.民国时期的中医期刊《新安医药半月刊》[J].中华医史杂志,2011,41(5):299-301.
- [2] 章玉政.程六如与近代徽州公共卫生事业[J].江淮文史,2020(3):157-168.
- [3] 王鹏.新安孤本医籍丛刊·第一辑:程六如医案[M].北京:科学技术出版社,2020:1.
- [4] 汪受传.中医学高级丛书·中医儿科学[M].北京:人民卫生出版社,2011:48-49.
- [5] 朱飞叶,谢冠群.探讨张从正补法运用特色[J].中华中医药杂志,2018,33(9):3797-3799.
- [6] 邓勇,汪沪双.近代新安医家程六如外科学术思想浅析[J].中医药临床杂志,2012,24(10):923-924.
- [7] 何文彬,谭一松.素问[M].北京:中国医药科技出版社,1998:203.
- [8] 晋·王叔和.脉经[M].贾君,郭君双,整理.北京:人民卫生出版社,2007:104.
- [9] 宁百乐,邓启粤,纪雪梅,等.湿温、湿热辨析及其临证意义[J].广州中医药大学学报,2023,40(1):220-223.
- [10] 周洁,王鹏.新安医家程六如治痢临证特色探析[J].江苏中医药,2024,56(4):63-66.
- [11] 麻学英,柳越冬.肛周脓肿中医病名溯源[J].中华中医药杂志,2018,33(1):255-257.
- [12] 清·黄官绣.本草求真[M].王淑民,校注.北京:中国中医药出版社,1997:270.
- [13] 明·李时珍.本草纲目 上册[M].2版.北京:人民卫生出版社,2004:1081.
- [14] 郑明显,延光海,崔海英.中国朝医学古籍精选卷[M].延吉:延边大学出版社,2015:345.
- [15] 李济仁,黄辉,王鹏.新安医学[M].合肥:安徽科学技术出版社,2023:81.
- [16] 尚莉丽.新安医学儿科精华[M].北京:中国中医药出版社,2009.
- [17] 明·徐春甫.古今医统大全[M].合肥:安徽科学技术出版社,1995:574.

(编辑:崔长虹)