

## • 论著 •

# 新安本草学学术特色探析

何蕾<sup>1</sup>, 郭锦晨<sup>1,2</sup>, 夏泽华<sup>1</sup>, 朋汤义<sup>3</sup>

(<sup>1</sup>安徽中医药大学, 合肥 230012; <sup>2</sup>新安医学教育部重点实验室, 合肥 230038; <sup>3</sup>安徽中医药大学第一附属医院安徽省徽派中药炮制流派工作室, 合肥 230031)

**摘要:** 新安本草学研究领域广泛, 发明创新众多, 对中医药的传承和发展作出了重大贡献。文章通过梳理新安本草文献, 认为新安本草学具有以下学术特色: 开创徽派中药炮制, 推崇道地药材, 对本草加工炮制、产地殊异、真伪优劣辨别均有详细论述; 注重实用性, 力斥前人不明药性, 创立新说、药证互参以便于指导临床; 创新编撰体例, 形式上以功能主治为核心, 语言上以措辞凝练为特点, 蔚然形成本草启蒙学派。

**关键词:** 新安医学; 新安本草; 本草学; 中药学; 特色

## Analysis of the academic characteristics of Xin'an materia medica

HE Lei<sup>1</sup>, GUO Jinchen<sup>1,2</sup>, XIA Zehua<sup>1</sup>, PENG Tangyi<sup>3</sup>

(<sup>1</sup>Anhui University of Chinese Medicine, Hefei 230012, China; <sup>2</sup>Key Laboratory of Xin'an Medicine Ministry of Education, Hefei 230038, China; <sup>3</sup>Anhui Province Traditional Chinese Medicine Processing School Studio, The First Affiliated Hospital of Anhui University of CM, Hefei 230031, China )

**Abstract:** Xin'an materia medica has a wide range of research fields and many inventions and innovations, which have made significant contributions to the inheritance and development of traditional Chinese medicine. Through combing the literature of Xin'an materia medica, it is believed that Xin'an materia medica has the following academic characteristics: pioneered the Hui-style traditional Chinese medicine, respected authentic medicinal materials, discussed in processing of herbs concoctions, the different producing areas, and the discrimination of the advantages and disadvantages of authenticity and falsity. Emphasis on practicability, vigorously rejected the wrong medicinal properties of the predecessors, and established a new theory and drug syndrome mutual reference to guide clinical practice. It innovated the compilation style, centered on functional indication in form, and was characterized by concise wording in language, thus forming the enlightenment school of materia medica.

**Keywords:** Xin'an medicine; Xin'an materia medica; Materia medica; Chinese materia medica; Characteristics

本草学是以历代本草文献为核心, 通过研究本草的来源、采收、性状、炮制、功能、主治等内容, 揭示传统药物基础理论与临证应用规律的一门学科<sup>[1]</sup>。新安医学发源于新安江上游流域的古徽州地区(歙县、休宁、婺源、祁门、黟县、绩溪), 该地区雨水充沛, 气候温和, 自然环境优越, 中草药资源丰富; 文风昌盛, 名医辈出, 文献宏富, 名著林立<sup>[2]</sup>。新安医药学家素来重视中药材的研究, 在本草方面颇有建树,

对中医药的传承和发展作出了重大贡献。笔者通过整理现存新安本草文献, 认为新安本草学具有一定的学术特色, 现梳理如下, 以期对现代中药研究提供参考。

### 新安本草学概况

1. 新安道地本草概况 新安道地本草的历史可追溯至南北朝, 陶弘景《本草经集注》最早记载新安地产之黄连。《新唐书·地理志》亦载有“徽州新

基金资助: 2021年安徽省中医药学术流派“徽派炮制”传承工作室建设项目(No.皖中医药发展秘〔2021〕30号), 安徽省2021年度中央财政中医药事业传承与发展专项资金项目(No.皖卫中医药发〔2021〕3号), 2021年高等学校省级质量工程项目: 徽派中药炮制实训中心(No.2021syszx017)

通信作者: 朋汤义, 安徽省合肥市蜀山区梅山路117号安徽中医药大学第一附属医院安徽省徽派中药炮制流派工作室, 邮编: 230031

电话: 0551-62838560, E-mail: hfspty@yeah.net

安郡贡黄连”。随着医药学的发展,新安地产本草的记录逐渐增多<sup>[3]</sup>。明代李时珍《本草纲目》集前人之大成,收载新安道地本草白石英、黄连、麦门冬、香薷、歙术、樟木、漆、鳗鲡鱼8种,清代赵学敏《本草纲目拾遗》补充起蛟石、闰月棕皮、松罗茶、角刺茶4种。近现代,新安地区已形成黄山贡菊、山茱萸、绿梅花等为主的九大新安地道药材基地,在中国道地药材市场中有着举足轻重的地位<sup>[4]</sup>。

2. 新安本草文献概况 目前最早见于文献记载的新安本草著作是唐代杨玄操的《本草注音》,现存最早的新安本草著作是元代海宁人(据考据为新安休宁<sup>[5]</sup>)吴瑞的《日用本草》。明清以来,随着新安医学不断发展壮大,本草文献层出不穷且类型丰富,广

泛涉及药性、临床应用、加工炮制、药物配伍等多种内容<sup>[6]</sup>。

笔者通过查阅《新安医籍提要》《安徽中医古籍总目提要》《新安医籍考》《中国医籍补考》等书目,按成书时间归纳整理现存新安医学本草文献:本草著作(表1)和本草参考文献(表2),后者为涉及本草、医药理论或具体药物知识的文献<sup>[7]</sup>。其中,本草文献类型的划分主要参考王家葵<sup>[8]</sup>教授分类方法及本草专著自身特点,如《日用本草》《野菜博录》等以饮食蔬果养生疗疾,故划分为食疗本草;《本草蒙筌》《本草备要》等著作内容精简而备要,便于初学记诵,可为非专业人生提供“审查”处方的工具书,故划分为本草手册。

表1 新安医学现存本草著作汇总

书名	朝代·作者	成书时间	卷数	地区	文献类型
《日用本草》	元·吴瑞	1329年	8卷	休宁	食疗类本草
《药性要略大全》	明·郑宁	1545年	11卷	歙县	节纂本草
《释药》	明·程伊	1547年	4卷	歙县	训释类本草
《本草蒙筌》	明·陈嘉谟	1565年	12卷	祁门	本草手册
《本草便》	明·张懋辰	1587年	2卷	休宁	本草手册
《野菜博录》	明·鲍山	1662年	2卷	歙县	食疗类本草
《农经酌雅》	清·黄山采药翁	1662年	2卷	徽州	辨药类本草
《饮食须知》	清·朱本忠	1676年	不分卷	歙县	食疗类本草
《本草择要纲目》	清·蒋居祉	1679年	2卷	歙县	节纂本草
《本草备要》	清·汪昂	1683年	4卷	休宁	本草手册
《本草易读》	清·汪昂	1694年	8卷	歙县	本草手册
《山居本草》	清·程履新	1696年	6卷	休宁	食疗类本草
《本草便读》	清·江敏书	1861年	8卷	歙县	本草手册
《注解神农本草经》	清·汪宏	1875年	10卷	歙县	本草注释
《本草衍句》	清·黄光霁	1885年	1卷	休宁	本草歌赋
《本草纲目易知录》	清·戴葆元	1885年	8卷	婺源	节纂本草
《本草附经歌括》	清·汪宏	1887年	3卷	歙县	本草歌赋
《吴氏摘要本草》	清·吴承荣	1892年	1卷	歙县	本草歌赋
《药性撮要歌》	清·郑时庄撰,汪方元校	1910年	1卷	歙县	本草歌赋
《分类饮片新参》	王一仁	1935年	不分卷	歙县	本草手册
《药性歌诀》	方锦文	1936年	2卷	歙县	本草歌赋
《神农本草经新注》	王一仁	1936年	不分卷	歙县	本草注释
《二酉山人药囊草》	清·汪书芳	未知	不分卷	婺源	辨药类本草

表2 新安本草参考文献汇总

书名·具体篇章	朝代·作者	成书时间	卷/篇数	地区
《医读·药性》	明·汪机	1519年	1卷	祁门
《石山医案·辨〈明医杂著〉忌用参芪论、病用参芪论》	明·汪机	1519年	2篇	祁门
《痘治理辨·加减药味品性制法》	明·汪机	1531年	1篇	祁门
《外科理例·论大黄、论白蜡、论蓖麻子》	明·汪机	1533年	3篇	祁门
《丹溪心法附余·古庵药鉴》	明·方广	1536年	2卷	休宁
《伤寒选录·伤寒药性主制要略》	明·汪机	1536年	1篇	祁门
《古今医统大全·卷九十七、卷九十八》	明·徐春圃	1556年	2卷	祁门
《医旨绪余·药性裁成、王节斋〈本草集要〉参芪论、附:王好古类集五脏苦欲补泻药味、附:李东垣药类法象、攻克血积癥瘕及胎产解毒、十八反》	明·孙一奎	1573年	6篇	休宁
《医学指南捷要六书·古人用药主于五味、药性只是阴阳清浊、不读本草歌、用药法象、药性赋、本草单方、本草五味、药宜六陈、药有十八反、药有十九畏》	明·徐春圃	1586年	10篇	祁门
《伤寒论条辨·本草钞》	明·方有执	1589年	1卷	歙县
《医宗粹言·药性论、药性准绳》	明·罗周彦	1612年	3卷	歙县
《医经理解·药名解》	清·程知	1653年	1篇	休宁
《宝命真铨·本草篇》	清·吴楚	1683年	1卷	歙县
《济世全书·食物须知》	清·汪启贤	1696年	1卷	歙县
《不居集·珠参辨·人参论、北沙参、党参论》	清·吴澄	1739年	3篇	歙县
《方氏脉症正宗·酒炒姜汁炒黄连戒、蜂蜜为丸药宜用不宜用辨、药性述要》	清·方肇权	1749年	3篇	休宁
《医林纂要探源·药性》	清·汪绂	1758年	2卷	婺源
《重楼玉钥·喉间起白所切忌药味》	清·郑宏纲	1768年	1篇	歙县
《怡堂散记·药性解》	清·许豫和	1789年	1卷	歙县
《医述·药略》	清·程文圃	1792年	1篇	歙县
《解毒编·卷一》	清·汪汲	1792年	1卷	休宁
《聊复集·医阶辨药》	清·汪必昌	1810年	1卷	歙县
《喉科白腐要旨·药性辨、白腐症宜用药味》	清·许佐廷	1875年	2篇	歙县
《医家四要·卷四(药赋新编以及附于其后的药性大略、十八反歌、十九畏歌)》	清·程曦	1884年	1卷	歙县

### 新安本草学学术特色

新安本草学研究领域广,发明创新多,包括中药炮制、药性理论和临证应用等多方面内容,对中医药本草的传承和发展作出了重大贡献,以下简要探析其学术特色及价值。

1. 开创徽派中药炮制 药须制之,犹如用兵必先练之,炮制作为中医用药的一大特色,可以直接影响中药饮片的品质、性味和功效。新安医学对中药炮制学的发展做出了重要贡献,所形成的徽派炮制自成一派,其中集大成者当推明代祁门陈嘉谟的《本草蒙筌》。其“制造资水火”一篇首次对中药炮制方法

和理论进行了概括性总结,提出“凡药制造,贵在适中”的炮制原则,将炮制方法归纳为“水制、火制、水火共制”三法,并以三类为纲领统摄煅、炮、炙、炒、渍、泡、洗、蒸、煮等诸多炮制方法,这是中药炮制系统分类法的开端。陈嘉谟对辅料炮制也进行系统概括:“酒制升提,姜制发散。入盐走肾脏,仍使软坚……有剜去瓢免胀,有抽去心除烦”。在炮制的火候上,陈嘉谟创造性地将“紧火”运用于淡竹叶、菊花、桑叶等药物的炮制中,颇具徽菜旺火爆炒之妙。《本草蒙筌》中的一些宝贵经验为后世所用,直到现代也仍是中药炮制学的基本原则和理论依据。

除陈嘉谟外, 精于本草炮制的医药家尚有存在, 如罗周彦《医宗粹言·药性论》将白芍的炮制法及其对应功效总结为净制生用平肝敛汗、炒用补虚止痛止痢、酒制降低寒性助行血、姜炒制助止呕四大类, 基本覆盖了白芍的全部炮制法; 汪昂《本草备要》也简要的论述本草的炮制方式及作用, 如黄柏“生用降实火, 炒熟则不伤胃。酒制治上, 蜜制治中, 塬制治下”。

2. 革新本草药性之失 中药药性理论是中药的核心基础理论, 包括四气、五味、归经、升降浮沉、毒性等内容, 也是中医辨证论治、处方遣药的依据。然而, 随着新兴药物的不断涌现, 部分本草呈现“滚雪球”式的编写形式, 对此新安医家罗浩犀利地批判道: “药性之失, 失在唐宋”, 并试举1例, 仲景小青龙汤中五味子味酸收敛, 其功用在于“敛诸药之性, 深入而祛逐之”, 然后世有误以其为“咳嗽要药”者,

“此乃神化法也”。新安医家汪机、方有执指出本草文献呈现“简者太简, 繁者太繁”的极端情况, 致学者或拘泥于主治而忽略药性, 或难明药性而未达病源, 指出: “要识其繁而简其要, 熟得药性之旨, 方能合于病而应于手也”。对此, 新安医家主要采取两种措施: 一是改变编排体例, 突出药性, 如《本草择要纲目》《医家四要·药性新编》等著作以寒、热、温、平药性对本草进行分类; 《医读·药性》以“药性+功效”的四言诗歌形式呈现本草之性效。二是突破前人药性理论, 开创药性新说, “体质燥润”“药性随运变更”“参芪双补”“地黄养胃”等药性理论的提出均是新安医家对本草药性、功效研究的结果, 对临床实践具有指导作用<sup>[9]</sup>。

3. 创新本草分类体例 本草分类是研究中药的一种手段, 合理的分类方法有助于教学实施、临床运用以及科研的发展<sup>[10]</sup>。新安医家注重对本草知识的总结归纳和分类整理, 或以类相从, 或分类注释, 对后世本草分类作出了重大贡献。新安本草文献中大多按自然属性(草、木、谷菜、金石水土、禽兽鱼虫以及人部)对药物进行分类编排; 亦有按本草之寒热药性分类, 如《本草择要纲目》; 还有效仿古法者, 采用三品分类法、“十剂”分类法。此外, 不乏按功效分类者, 如《饮片新参》《丹溪心法附余·古庵药鉴》。其中汪昂《本草备要》别开径路, 开创“先言功效、后列主治”的编撰体例, 汪昂强调: “主治之理, 务令详明; 取用之宜, 期于确切”, 故特别突出功效主治, 将功效提炼为简短的词语, 置于页眉, 一目了然, 随后以功效为基点, 详论其性味、功效及主治; 其后的

《吴氏摘要本草》《饮片新参》更是直接以主治功效分类, 体现了新安医家对功效的重视。现今的中医学专著、教材、中药临床手册以及普及性中药参考书等各类著作大多延用此体例。

4. 引领本草启蒙学派 自明代初期《药性赋》的问世以来, 语言精简、便于记诵的本草著作成为流行, 新安本草文献《本草蒙筌》《本草备要》为典型代表<sup>[11]</sup>。明代新安医家陈嘉谟“嘉惠后学治心盛矣”, 撰写训蒙之作《本草蒙筌》, 全书主以骈文体, 李时珍赞曰: “每品具气味产地采收, 治疗方法, 创成对语, 以便记诵。间附已意于后, 颇有发明。便于初学, 名曰蒙筌, 诚称其实”。清代新安医家汪昂则认为历代本草著作卷帙浩繁, 备而未要, 而一般的药性歌赋仅可便初学之诵习, 要而未能备也, 故取诸家之长, 精选四百种常用药物, 撰《本草备要》“以云备则已备矣, 以云要则又要矣”。有研究表明, 该书与第五版《中医学》教材所载相同药物高达370多种, 更彰其之“备要”<sup>[12]</sup>。此后, 新安医家编撰的《本草衍句》《药性歌诀》《吴氏摘要本草》分别以歌律韵文、四句七言歌诀以及四言诗歌为载体, 疏解药性, 易于诵读, 蔚然形成本草启蒙学派, 对扩大中医药知识及文化的传播范围起到重要作用, 其中《本草备要》版本更是高达200多种, 风行海内, 流传百世<sup>[13]</sup>。

5. 推崇地胜药灵之说 本草的生长发育离不开环境的滋养, 早在《神农本草经》时期, 古人就意识到产地的重要性, “土地所出, 真伪新陈, 并各有法”。道地药材作为优质药材的代名词而备受新安医药学家的重视, 正如汪昂《本草备要》中所强调:

“药品稍逝遐僻者, 必详其地道形色”“地道不真, 则美恶迥别”。陈嘉谟《本草蒙筌》开篇即言: “草本昆虫, 各有相宜地产, 气味功力自异寻常……地胜药灵, 视斯益信”。“地胜药灵”一词更是形象地概括了道地药材气味药力与治病功效之间的相关性<sup>[14]</sup>, 其推崇的以道地冠名的本草如银夏柴胡, 甘肃枸杞子, 怀庆干地黄、歙白术等均是品性俱佳的优质药材。各药条下, 均详述本草产地及品质, 如地黄“地产南北相殊, 药力大小悬隔。江浙种者, 受南方阳气, 质虽光润力微; 怀庆生者, 禀北方纯阴, 皮有疙瘩力大”。清代新安医家徐春圃《古今医统大全·出产收采藏蓄市买俱宜明辨》也探讨了道地与功效的关系: “药品所产, 各有风土之宜, 必本《图经》取用, 方能致效”, 指出上党人参、绵山黄芪、怀庆山药、茅山玄胡、汉中防己、广木香等均是道地药材的代表。此

外,在多年的药物市场交易中,徐春圃亲身体会到贸易辨真假的重要性,痛斥市场以莠苗顶替道地药材,购买时“尤宜留神辨认”。

6. 措方倡导药证互参 医家素来重视药性与病症的相互阐发,《神农本草经》所论“疗寒以热药,疗热以寒药”就是根据药性与病症归纳的治病基本原则。新安医家汪昂认为:“注本草者,当先注病证”,故其《本草备要》注文部分多联系实际,“释药而释病”,药性病情相互阐发,并结合前人之论阐发已见,此外,全书多次引述医疗案例与人文轶事,以达到“因药性而推原夫病所感伤,即病情而辨析夫药之宜忌”的目的<sup>[15]</sup>。汪昂另一本本草著作《本草易读》则将本草与病症、方剂相结合,如防风一药,直接列出病症及验方,“自汗不已,为末,浮麦汤下。盗汗,同川芎、人参末服。老人大便秘涩,同枳实、甘草末服”消除药物与临床之间的隔阂。同时,新安医家强调药证合参的灵活性,如罗周彦《医宗粹言·药性论》指出须察证用药,以患者形体之厚薄、病势之深浅措方择药;陈嘉漠则指出:“治病在药,用药由人。切勿索骥按图,务须活泼泼地”,指出医贵变通,药在合宜,针对每个患者的具体病因要三因制宜,切忌“执死方以医活人”,正所谓“医无定体,药不执方”。

## 小结

新安医药学家在传承前人本草论著的基础上,以批判性思维创新发明、以临床思维研究本草药性药理,留下一批创新性、实用性极高的本草著作,其形式及内容为现代中药学、中药炮制学、方剂学等学科的发展提供了规范的编撰体例以及丰富而实用的理论基础。

## 参 考 文 献

- [1] 杨应战,李兵,王嘉伦,等.“本草学”学科探析.中国中药杂志,2023,48(23):6519–6525
- [2] 李濛濛,余海洋,周亚东.浅析新安医学特征及学术特色.中医学报,2023,38(4):756–761
- [3] 谢晋,查良平,彭华胜,等.历代本草中安徽地产药材的品种与分布.中国中药杂志,2017,42(9):1623–1627
- [4] 朱梦,黄辉,郭锦晨,等.新安地区道地药材保护开发的探索与思考:以歙县为例.现代中医药,2019,39(3):99–101
- [5] 黄辉,王旭光,蒋宏杰,等.元代《日用本草》作者吴瑞籍贯考.中华中医药学会:中华中医药学会第十八次中医医史文献学术年会论文集,2016:109–110
- [6] 王万里.现存新中国建国之前新安本草文献研究.合肥:安徽中医药大学,2020
- [7] 高晓山.本草文献学纲要.北京:人民军医出版社,2009:7
- [8] 王家葵.本草文献十八讲.北京:中华书局,2021:9–10
- [9] 王键,黄辉,蒋宏杰.新安本草方药学术体系.中华中医药杂志,2014,29(1):174–181
- [10] 朱姝,王玉芳.论历代本草著作之中药分类方法.辽宁中医药大学学报,2012,14(10):157–159
- [11] 纪征瀚,王淑斌,祖娜.明代本草歌赋的特点.北京中医药,2014,33(6):429–432
- [12] 陈军.返博为约的《增补本草备要》.中华医史杂志,1996,(1):31
- [13] 程新.《本草备要》学术价值与版本探析.大学图书情报学刊,2015,33(5):116–120,128
- [14] 谢宗万.论道地药材.中医杂志,1990(10):43–46
- [15] 黄辉.新安医药学家汪昂(一).中医药临床杂志,2010,22(10):919–924

(收稿日期: 2023年7月25日)