

药,就是本于《内经》的四时五行五脏通应规律。

统而言之,“生气通天”是经典中医学对人体生命基本规律的认识和总结。以五脏藏精而起亟,“因时之序”与天道四时五行节律无间隔通应的生命规律为基础,经典中医建立了评价该功能的色脉诊疗体系和改善此功能的各种治疗方法。

(责任编辑:陈赞育)

#### 【参考文献】

- 1.天回医简整理组.天回医简.文物出版社,2022年12月第1版
- 2.丹波元简.素问识.
- 3.牛淑平.黄帝内经素问校诂研究.北京科学技术出版社,2017年7月第1版
- 4.范登脉.黄帝内经素问校补.学苑出版社,2009年1月第1版
- 5.王有钧.望而知之谓之神——望气诊法初探.[J]英国中医,

2014,3(2):3-11

- 6.王有钧.中医对生命的根本认识和《内经》脉学的基本原理.[J]英国中医,2021,10(1):7-13
- 7.王有钧.《内经》研习录.人民卫生出版社,2022年11月第1版:298-301

【作者简介】王有钧,副主任中医师,英国中医师学会顾问、学术委员会主席,丹黄中医书院教授,上海中医药大学国际教育学院客座教授,第五届世中联理事会理事,《英国中医》编辑。1992年毕业于北京中医药大学,在陕西中医药大学附属医院从事临床和教学工作十余年。2006年旅英,悬壶之余,致力于经典中医理论的还原研究和传统方药理法的发掘整理。反对抽象化和玄化中医理论,主张从天地人的客观规律认识中医的阴阳五行概念和法则,对《内经》天人一贯的医学体系进行了全面解读和整理。发表系列《内经》研究文论,专著《内经研习录》收入人民卫生出版社“海外中医赤子学术文丛”,近年在英国和欧洲讲授《内经》课程及“穿石斋聊《内经》”系列讲座。电子邮箱:chuanshizhaizhu@gmail.com

· 医道纵横 ·

## 名扬天下的新安医学<sup>1</sup>

### Xin'an Medicine, a World-renowned Medicine

黄辉 HUANG Hui

安徽中医药大学(合肥 230012),新安医学教育部重点实验室,教育部人文社科重点研究基地徽学研究中心

【摘要】新安医学是中国传统文化底蕴深厚、徽文化特色鲜明的中医学,发源于江南黄山脚下新安江流域上游古徽州及其周边地区,辐射全国乃至海外,肇始于晋唐,形成于宋元,鼎盛于明清、变革于近代,传承发展至今,活态传承从未间断,以明医辈出、医著宏富、学说纷呈、学派林立著称于世,各领域各学科齐头并进,学术贡献卓著,创新成就突出,临床风格多样,诊疗制药精良,全方位参与了中医学体系的构建和完善,对中医学的发展走向产生了重大影响,为中医学的发展做出了杰出贡献,从而有中医学典型代表和缩影之称。

【关键词】新安医学;明医;名著;学说;学派;经典名方;学术传播;医学世家;活态传承

**Abstract:** Xin'an Medicine is a regional traditional Chinese medicine with profound traditional Chinese culture and distinctive Hui cultural characteristics. It originated from ancient Huizhou and its surrounding areas in the upper reaches of the Xin'an River Basin at the foot of Huangshan Mountain in the south of the Yangtze River. It radiates across the whole of China and overseas. It originated in the Jin and Tang Dynasties, formed in the Song and Yuan Dynasties, flourished in the Ming and Qing dynasties, transformed in the previous centuries, and is continuously studied whilst also developing in current times; the continuity of the Xin'an Medicine has never been interrupted. It gains great respect due to the large number of renowned doctors, rich medical works, diverse theories, and numerous schools of thought. All fields and disciplines of TCM have advanced side by side with outstanding academic contributions and outstanding innovation achievements, diverse clinical styles, excellent capabilities of diagnosis and treatment, and excellent pharmaceuticals. Xin'an Medicine has participated and made outstanding contributions in the construction and improvement of the Traditional Chinese Medicine system in an all-round way and has had a significant impact on the development trend of traditional Chinese medicine. As a result, Xin'an Medicine has become a typical representative of traditional Chinese medicine. It is thus referred to as the Microcosm of Chinese medicine.

**Keywords:** Xin'an medicine; renowned doctors; famous works; doctrines; schools; classic prescriptions; academic transmission; generational medical family; living inheritance

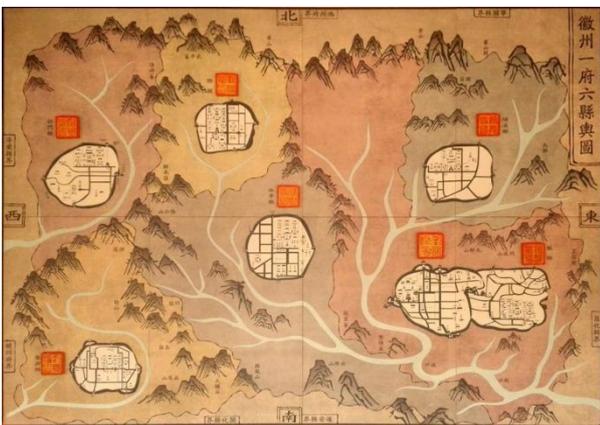
1. 基金项目:中央财政安徽中医药“北华佗、南新安”传承创新项目“新安医学传统医药类非遗项目系统性整理和音像化保护研究”(2022BHTNXA02);安徽省中医药传承创新科研重点项目“新安医学非物质文化遗产项目及传承人建档保护研究”(2024CCCX023);安徽省高校哲学社会科学重大科学研究项目“清代代表性新安医家吴澄22首外损效验方剂文献整理研究”(2022AH040071);安徽省哲学社会科学规划项目“新安医学文献瘟疫防治数据整理及数据库建设”(AHSKF2022D10)

新安医学发源于中国江南黄山脚下新安江流域上游古徽州一府六县（歙县、绩溪县、休宁县、黟县、祁门县、婺源县）及其周边地区，位于今安徽、浙江、江西三省交界之处，以安徽省黄山市、绩溪县和江西省婺源县、浙江省淳安县为核心区域。此地“居万山环绕中，川谷崎岖，峰峦掩映”，四周山谷大大小小的溪水川流覆盖全境，辐辏聚集汇流形成新安江，自西向东延绵数百里进入钱塘江，经杭州湾拥抱大海。

四面环山的徽州，宋以前素以新安著称。从1500多年前的两晋到700多年前的宋元，因战乱我国有三次人口大迁徙，中原名门望族纷纷南迁避难，迁居世外桃源般的新安休养生息。此地奇山异水天下独绝，但山美水美古代自然生存条件并不美，山多地少，不产粮食，在自给自足的自然经济时代，随着人口的繁衍增长，转毂求食于四方成了无奈的徽州人谋生的基本出路，有一首传唱至今的民谣：“前世不修，生在徽州；十三四岁，往外一丢。”这一丢就丢了几百年，却丢出了一个富甲天下的徽商，丢出了一个享誉海内外的徽文化，也丢出了一个名闻天下的新安医学。“山不转水转”，从宋元到明清，新安医家伴随徽商的足迹行医全国各地，杭州、扬州、苏州、湖州、南京、上海、芜湖、武汉、开封、洛阳、济南、北京、九江、景德镇、南昌、建安、漳州、福州、广州等，从江南到京广、从两淮到两湖，主要沿大运河一线和长江沿线，凡人口密度高，政治、经济、文化繁荣的城市和地区，都活跃着新安医家的身影，由此谱写了“天下明医出在新安”的传奇。

### 一、天下明医，出在新安

180多年前的清道光二十三年（1843），二甲进士高学文在为徽州休宁县医家汪春溥所著《伤寒经晰疑正误》一书作序中记录道：“余游江浙闽粤，已二十余年，遂闻天下明医出在新安，总不得一见为怅，千里间隔，无处通问”，“今春来楚，余以足疾三载，江武两省名师，盖用活



新安医学发源地古徽州一府六县輿图



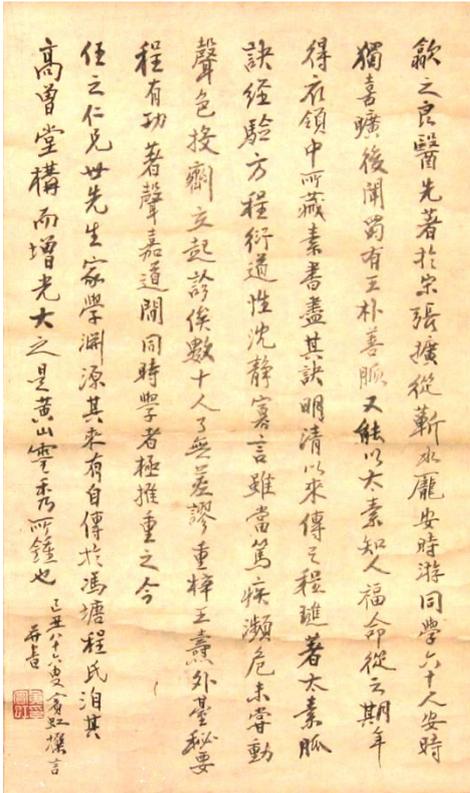
宋代以降历代新安医家伴随徽商的足迹行医天下



血追风，愈治愈甚，遂卧床不起，上而喘促，气乏欲脱之象，急请汪子救治，立方专用温热，参、芪、术、草、桂、附、地黄、牛膝、枸杞、虎骨、鹿茸、核桃肉等药，余信之无疑，遵服三十余剂，不月余而收全功”。这位在科举殿试中成绩优秀的进士高学文，在江苏、浙江、福建、广东多个省从政，担任文林郎署县事、特授知县20多年，所到之处均耳闻“天下明医出在新安”，因无机可亲眼目睹新安医家的风采而遗憾，1843年春来湖北湖南游学，因足病三年，遍访当地名医治，不仅无效且越治病情越重，竟至卧床不起，出现气短喘息、气虚欲脱之象，幸运的是危机之中访请到一位医术高明的新安医家汪春溥救治，采用温补培元、健脾温肾、强筋健骨方药，服用30余剂、治疗一个月有余而获效治愈，亲身体会到“天下明医出在新安”的效果，果然名不虚传，也因此两人结为至交，留下了这段佳话。

所谓“明医”，指洞明事理、通达医道，既精通医术方药又富有仁爱之心的儒医，多出自学者之口。“明”字乃心如明镜、明察秋毫，明德明智、德术双馨之意，含义有二：一是医术高明，人命关天，明代新安医家徐春甫说过“医学贵精，不精而害人匪细”；二是品行光明，出自《大学》中的“大学之道，在明明德”。的确，新安医学在千百年历史长河中明医辈出，卓然成家者不少于800人，他们开棺救人、奔走施救、送医送药、有求必应，“视天下犹一家，救路人如骨肉”，在历史的舞台上演绎了多少神奇动人的治病救人的故事。

早在1500多年前南朝宋国时期，大书法家王献之的外甥羊欣“素好黄老，兼善医术”，两任新安太守共计13年，公务之余留心医药，热衷于搜集江南民间良方。以羊欣为代表，此后南朝至隋唐新安地方官和不少社会名流热心于搜集秘方、编撰医药方书，解除民生疾苦，开启了新安医学的历程。

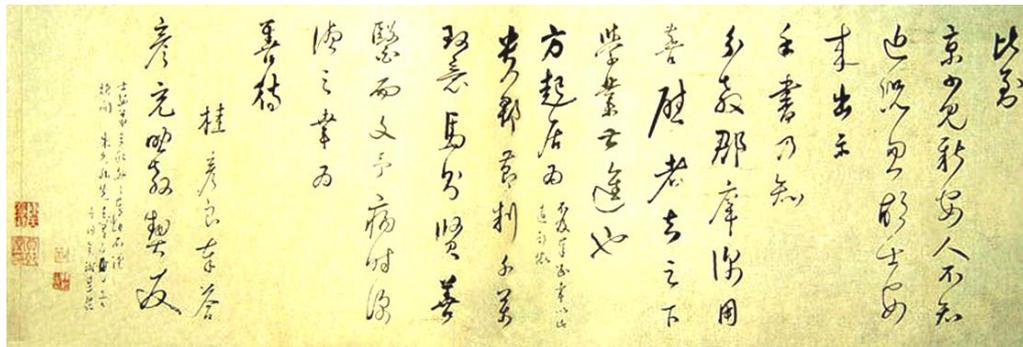


1949 年人民艺术家黄虹据宋《新安志》《医说》、明清《徽州府志》等记载简述新安医学源流手迹

到了宋代，载入史册或本人著书立说的新安医家有 30 多人，世袭 5 代乃至 15 代以上的祖传医学世家不少于 10 支，其中有“北宋医王”之称的伤寒学家庞安时的最得意弟子，医术名满开封、洛阳两都的歙县张氏五代医学始祖张扩（约 1056-1104），有因医术高超受御赐“医博”称号并传承至今 27 代的歙县黄氏妇科鼻祖黄孝通（12 世纪人），有开张于北宋、得到南宋民族英雄文天祥盛赞、足迹遍及全国的“保和堂”陆氏多位医家（其后代行医一直流传到明清），有时已传承到第 5 代、长期在民间治病救人而被视作“神医”、后在国家医学经典考试中拔得头筹而入主翰林院医官的吴南熏（1108-1174），有时已传承 15 代、医术名满京城临安（杭州）的江明远（13 世纪人），有时已传承数代、擅用针药并举治病、名闻遐迩的“种德居士”程孟博（12 世纪人，其后代行医一直流传到明代），有爱国主义诗人辛弃疾的至交、因辛氏之药名诗的记录而闻名于世的针灸学家马荀仲（12 世纪人，前世后代从医相继延续 20 代）等；元代有声震南北的太医程深甫，名闻郡邑“存诚以视证、尽诚而用药”的方脉学家徐存诚，《本草纲目》引用其著述内容几十条的本草学家吴瑞（后流传七世）等。



元明之际衢州儒学教授洪焱祖为宋代新安医家江明远作传，由祁门名儒汪克宽手书



元代江南大儒桂彦良《比到京帖》记录在元大都北京得到新安马荀仲家族后世医家马则贤精心诊疗的情况

明代除家族式世家医学传承更明显外，更有医术高超、学术创新的新安医家不断涌现，闻名于世者不少于 200 多人。如开棺施针救活产妇、立通治法创通治方的一代奇医程文玉（15 世纪人），“活人数万计”、载入《明史》且被《四库全书》列为明嘉靖年间全国四大医家之一的新安固本培元派奠基人汪石山（1463-1539），享誉京城、风光无限、王公权贵座上客、首次组织成立中国第一个医学会也是第一个科技学术团体的太医徐春甫（1513-1596?），明清传承十代、素有“大江南北，良医第一”之称的余氏医学世家开山鼻祖余午亭（1516-1601），医易贯通、第一个引入太极学说阐发医理、医名隆盛于吴越两地堪比唐代药王孙思邈的孙一奎（1538-1600），伤寒错简重订派开山鼻祖、拉开伤寒三大学术争鸣序幕的方中行（1523-1599），医经学派的重要人物、善于针灸和方药并用治病而“百不失一”的吴鹤皋（1552-1620），善用温补、时在扬州有“杏林董奉”之喻的程从周（约 1581-?），还有中医学史上各个学科领域的代表性人物，如医案集大成者江篁南（1503-1565）、本草学家陈嘉谟（1486-1570）等。



明代新安医学固本培元学派奠基人汪石山（1463-1539）



明代新安固本培元学派代表性医家孙一奎（1538-1600）

清代除世家传承、学术创新继续保持发展态势外，名闻天下的明医更多，可称得上医家者不少于 500 人。如医儒双修、沉着稳健、践行仁心仁术的程敬通（约 1573-1662），编写医药知识读本惠及百姓的编辑学家汪切菴（1615-1694），擅以内服方药配合推拿手法纠正胎位、能保难产之母子平安的“送子观音”、妇科大家黄予石（1650-1737），过汉阳遇“时疫类伤寒”流行积极救治、赢得百姓信赖而被挽留当地行医 30 余年、后县府司医考三试连中三元的全楚医学教授卢鹤轩（1666-?），危急重症只要有一线生机均极力抢救、后皈依道佛潜心医学垂范立法的

程钟龄（1662-1735），清代温病学四大医家之首、有“一代宗师”“清代第一医家”之美誉的叶天士（1666-1745），以易通医、时有“救世活菩萨”之誉的外感虚损病证辨治大家吴师朗（结 1689-1742），乾隆年间全国三大名医之一、太医院教科书总修官、“品学兼优，非同凡医”的吴谦（约 1690-1760），擅长针药并用治疗喉科危急重症、立新法创新方首次成功治愈白喉、全心救治却不收百姓一丝一毫回报的喉科大家郑梅涧（1727-1787），“终日应酬不暇”、创泻火存元治法的儿科大家许橡村（1737-?），



清代新安医家、中医温病学奠基人叶天士（1666-1745）



“余氏医学世家”始祖余午亭（1516-1601）

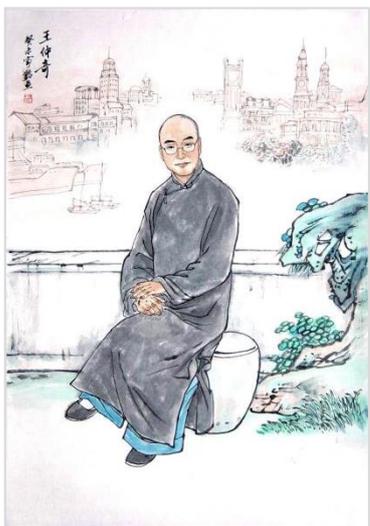


清代新安郑氏喉科郑梅涧（1727-1787）

“有杏轩则活，无杏轩则殆”之誉、述而不作尽得风流的程杏轩（约 1761-1833），创燥湿论治异于古法的余春山（19 世纪人），发明“碎骨移植术”“阴囊断离再接术”“阴茎切开通溺术”的伤科大家江瑞屏（1770-1854）等。

近现代中医进入逆境图存的低谷期，新安医家在抗争中薪火相传，临床大家仍层出不穷。民

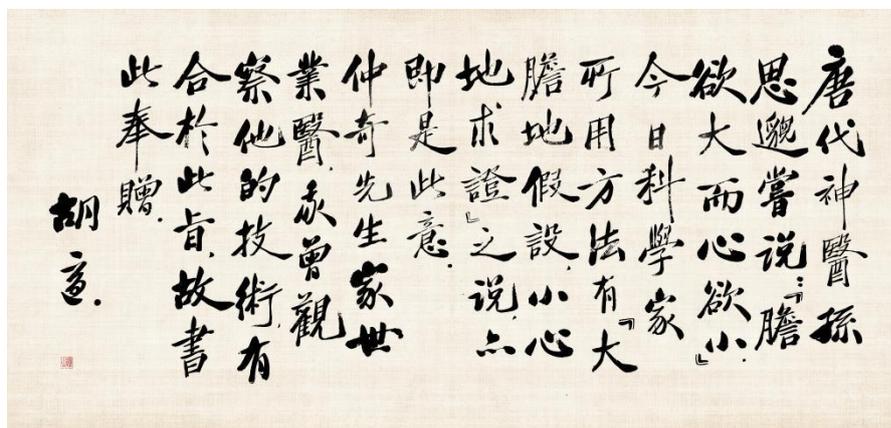
国有低调行医于上海却名满杏林的伤寒名家汪莲石（1848-1935），开枝散叶、传承贡献卓越的方乾九（1876-1961），行医上海、杭州请愿抗争废除中医之议的余伯陶（1872-1944）、王一仁（1897-1949），本土徽州办刊办报办学校与之遥相呼应的胡天宗（1873-1953）、程六如（1897-1949），明阴洞阳的海上名医王仲奇（1881-1945），贯通寒温的中医教育家程门雪（1902-1972）；新中国成立后，新安医学迎来



民国江南四大名医之一、新安王氏医学第 4 代传人王仲奇（1881—1945）

了新的曙光，涌现出了一大批学验俱丰的医家，据不完全统计，在全国以地域命名的中医学学术流派中，首批全国五百名老中医药专家（10 人）独占鳌头，前卫生部科学委员会委员（3 人）、中国工程院院士和中国籍外国院士（4 人）、“国医大师”“全国名中医”（6 人）、国家级非遗项目（3 项）及其代表性传承人（5 人）、人类非遗项目“中医针灸”代表性传承人（1 人）均首屈一指，岐黄学者、中医药高等院校校长、省级以上中医药事业专业主政领导也不缺席。

“繁星九天汇银河”，新安医学不是一支一脉、一枝独秀，而是群英荟萃、群星璀璨，有文献记载的医家不少于 800 人，任应秋主编的四版中医药高校教材《中医各家学说》所列中国医学史 105 位医家中，新安医家 16 位（占 15.2%）；2005 年、2013 年两度国家“973”计划、2009 年科技部基础性工作专项重点项目和 2021 年度国家出版基金资助项目“中医历代名家学术研究”共选取了 102 位历代中医大家，其中新安医家 13 位（占 12.7%）。经典校注、理论临床、外感内伤、伤寒温病、本草方药、针灸骨伤、内外妇儿各科都有一批优秀的领军人物，虚劳圣手、喉科圣手、妇科圣手、幼科圣手、伤科圣手，御医国手、一代宗师，难以书尽。



新文化运动先驱胡适先生题词称赞新安医家王仲奇医术符合科学宗旨



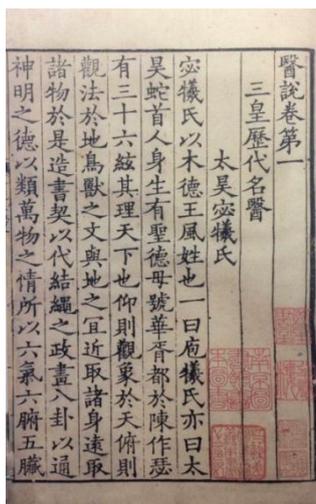
首届“国医大师”、国家级非遗项目新安“张一帖”内科 14 代国家级传承人李济仁（1931-2021）

## 二、医著宏富，经典流传

著名医史专家、国医大师余瀛鳌曾说过：“新安医学的各类医籍，在以地区命名的中医学派中堪称首富。”历代 800 多位新安医家编撰了 800 多部医籍，涉及面极广，分属医学经典、伤寒温病、诊法治法、综合临床、内外妇儿各科、医案医话、本草方剂、针灸养生、丛书类书等各个医籍门类，创下了许多中医学某一学科或领域的第

一。

其中宋代有：张杲《医说》（1189）是我国现存最早以医案医话形式记载的医史传记专著；明代有：余傅山等《论医汇粹》（1543）是我国历史上第一部医学讲学实录，汪石山《针灸问对》（1530）是第一部全面评议针灸理法的专著，陈嘉谟《本草蒙筌》（1565）是第一次提出炮制原则、概括炮制大法的本草著作，江篁南《名医类



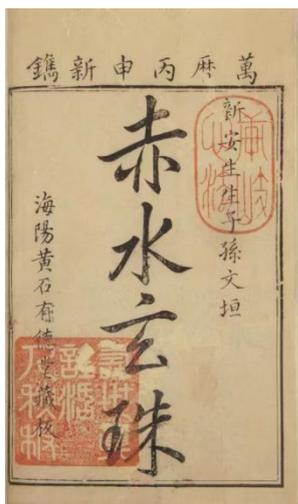
现存最早的医史传记著作、列入《国家珍贵古籍名录》的宋代新安医著《医说》（宋刊本）



明代富有本草创新和炮制发明的新安本草专著《本草蒙筌》（明刊本）

案》（1590）是第一部总结和研究历代医案的专著，孙一奎《赤水玄珠》（1584）是一部分科齐全、以明证见长、富有创新理念的综合性临床医著，方中行《伤寒论条辨》（1592）是第一次重新编排中医经典《伤寒论》、开错简重订先河的

专著，吴鹤皋《素问吴注》（1594）是明代校注《黄帝内经》富有创见的最经典的专著、《医方考》（1584）是第一部完整系统地注析解说方剂君臣佐使配伍原理的专著，《脉语》（1584）是首次论述了病案记录完整格式的脉学医著；



列入《国家珍贵古籍名录》以“明证论治”见长的明代新安医著《赤水玄珠》（明刊本）



第一部系统解说组方配伍原理的方剂专著明代新安医著《医方考》（明刊本）



古今发行版次最多的本草著作、清代新安本草著作《本草备要》（清刊本）



（待续）

· 经典研究 ·

## 《金匱要略》臟腑經絡先後病脈證第一

### Chapter 1 of Golden Chamber Synopsis: Zang Fu Jing Luo, Xian Hou, the Diseases and Pulse

陈赞育 CHEN Zan-yu 谷雨 GU Yu

《金匱要略》是《黄帝内经》理论临床应用的典范，奠定了中医药临床实践的根基。《金匱

要略·臟腑經絡先後病脈證第一》揭示了整体医学的具体架构，是中医临床实践的宏观指导，需