

· 研究报告 ·

徽派朴学演进视野下新安固本培元派 形成与发展

谭辉¹, 纵艳平¹, 郭锦晨¹, 尹婷婷², 陆翔¹

(¹安徽中医药大学中医学院, 合肥 230012; ²安徽省针灸医院呼吸内科, 合肥 230061)

摘要: 徽派朴学的发展历程较为独特, 从固本培元派的起源到壮大始终贯穿在徽派朴学的兴起、鼎盛以及淡出整个过程。徽派朴学汇通古说, 不尚墨守, 讲究精审而有己识, 固本培元派的形成、发展与之休戚相关。文章以新安固本培元派形成、发展与徽派朴学思想演进之间的关系为切入点, 通过研究固本培元派学术源流及考证方法, 梳理固本培元派的学术思想与徽派朴学治学风格之间的关系, 探究其学术特色背后的人文内涵, 丰富新安医学的学术理论内容, 从而进一步指导中医临床。

关键词: 徽派朴学; 新安医学; 固本培元派; 学术思想; 发展

基金资助: 安徽省高校人文科学研究重点项目 (No.SK2019A0229)

Formation and development of Xin'an Guben Peiyuan School from the perspective of the evolution of Hui School's Pu Xue

TAN Hui¹, ZONG Yan-ping¹, GUO Jin-chen¹, YIN Ting-ting², LU Xiang¹

(¹Traditional Chinese Medicine College of Anhui University of Traditional Chinese Medicine, Hefei 230012, China;

²Department of Respiratory Medicine, Anhui Acupuncture Hospital, Hefei 230061, China)

Abstract: The development process of Hui School's Pu Xue is unique. The born and growth of root-securing theory run through the whole process of its rise, prosperity and fading out. Hui School's converged old sayings but not follow the stereotyped routine, it pays attention to careful examination and has its own knowledge; and the formation and development of the Guben Peiyuan School are closely related to it. In this paper, we took the relationship between the formation and development of Xin'an Guben Peiyuan School and Hui School's Pu xue as a breakthrough point. By studying the origin and textual research methods of the Guben Peiyuan School, we hoped to comb the relationship between their academic thoughts and the style of Hui School's Pu Xue and explore the humanistic connotation behind its academic characteristics. Therefore we could enrich the academic theoretical content of Xin'an Medicine and guide the clinical practice of Chinese medicine.

Key words: Hui School's Pu Xue; Xin'an Medicine; Guben Peiyuan School; Academic thoughts; Development

Funding: Key Project of Humanities Research in Universities of Anhui Province (No.SK2019A0229)

徽派朴学作为清代朴学的重要组成部分, 对清代学术的发展有着极其重要的影响。徽派朴学非常注重考据及实证, 在众多现象中寻找事物本质, 做到理性、实证、唯物史观、“文”“质”“情”兼顾, 尤其在考究天文历法、历史、经学、小学等方面有众多建树, 其科学的考证精神作为一种专业研究被广泛地应用到各个学科, 主要包括医学、音韵、训诂以及哲学等, 在地域上甚至扩散至整个国家^[1]。徽派朴学自成一格的严

密性、重唯物辩证法的联系观、重字义与训诂以及言理而又不拘泥于理的文学批评思想对后世产生了深刻的影响, 此外, 徽派朴学所建树的学术思想也因被广泛应用而得到证实。

新安医学产生并兴盛于古徽州, 是中医史上极具影响力的地方学术流派, 学术成就较为突出, 对中华医学史影响深远, 在学术上善取诸家之长, 自成一格之论^[2]; 临证时融会贯通, 各擅其长, 大胆创新, 形成自己的独特用药特色, 对中医药学在理

通信作者: 陆翔, 安徽省合肥市新站区龙子湖路350号安徽中医药大学中医学院, 邮编: 230012, 电话: 0551-68129429

E-mail: 13695602939@163.com

论和实践两方面的发展和创新有重大贡献^[3]。在明代初、中期,即公元16世纪,以汪机及其弟子门生为代表的新安固本培元派横空问世,此后明清众多的新安名医均络绎不绝地加入到这一派别,并将自己的临床经验及学术主张充实到温补培元之治中,从而丰富了固本培元派的学术思想^[4]。徽派朴学对新安医家产生了深刻的影响,促进了新安医学的继承和发扬,现从徽派朴学演进视野下探析新安固本培元派的形成与发展,以鉴同道。

徽派朴学对固本培元学术源流及考证方法的影响

1. 徽派朴学形成背景 徽派朴学形成于清代乾嘉时期,具有质朴的治学风气,以及以考据见长的治学特点。徽派朴学的名字来源于该学派重要成员的籍贯,如“开宗”戴震、江永、金榜、程瑶田、方回、程大位等极具代表性的学者们均来自徽州。明清时期,社会出现重大变动,理学末流束书不观,游谈无根,一些杰出的学者对这种空谈误国的学术学风进行否定,批判其空谈性理,主张学术应当贯通上下之理,不务虚学,在治学途径上,以文字、训诂、声韵解读经典,采用考证的方法,对经史、典章、各种学问及古今世事进行考述,从而作经世之备用,把学术考据方向引导到考释儒家经典上,开创了有影响力的考据学^[5]。

2. 新安固本培元派学术源流 中医经典《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》及《神农本草经》之所以被尊为“金科玉律”,是受尊崇经典的思潮及朴学治学风气正名考据的影响。自金元时期起,刘河间根据“六气皆从火化”的学术理论,将寒凉之药运用至极,目的是避免香燥之品的滥用。朱丹溪将“阳常不足,阴常有余”作为疾病的主要病理机制,以此辨治推崇滋阴降火之法。后世医家则认为应因人而异,若没见疾患就妄投寒凉,会导致正气损伤,从而引起新的疾病的发生。新安医家为了纠正妄投寒凉这一现象,深入研究并解析中医经典,经世致用,注重考证,实事求是,提出了众多有意义、有价值的学术思想,新安固本培元派也是从这里拉开了序幕^[6]。

清代,在经典注释、训诂的基础上,汉代经学受到朴学家的大力提倡,文献考据运动在徽州之所以能够开展并逐渐渗透至医学文献的关键正是受这种学习方式的影响。新安医家也是在这种学术思想氛围的影响下,对一些专业的医学问题进行细致的考证并做出详细的阐述,在此基础上又结合自己的临证经验提出了一系列固本培元学术思想并扩大外延,对学说进行了创新,从而不断丰富固本培元的学术内容^[7]。

3. 新安固本培元派考证方法 徽派朴学家将徽派朴学实事求是的治学精神、严谨的治学态度以及科学的研究方法体系引进了医学领域。新安医家医学考证也借着徽派朴学独占学界势力的影响力被推向了历史最高水平。他们不为妄说、有案可稽的严谨学风,沿着由字通词、由词达义的治学途径,发挥其考

据精详、娴熟训诂、引证确切、通达经史的功底和优势,这些均为新安医家医理的探究及考证奠定了坚实有力的基础。

徽派朴学对新安固本培元派学术思想的影响

1. 徽派朴学的治学特点和研究风格 清代朴学作为清代学术的主流,主要兴盛于乾隆、嘉庆年间,遂称之为乾嘉之学。从清代朴学的发展历程来看,其分支主要以地域区分,分为吴派、徽派、浙东学派3个流派。其中徽派主要以徽州休宁的戴震为代表,目的是对最可信的东汉古文经学家的相关解说进行恢复,为此其主张朴学之帜,并“以肆经为宗”。此外,徽派朴学也将乾嘉学风的两大主要特点“质朴”与“复古”传承了下来^[8]。治学要求有理有据,做到一字一句皆有来历,绝不束书不观,游谈无根,此乃“质朴”。“复古”主以批判空谈性理,反对“凿空为经”,重在对东汉古文经学家郑玄、贾逵、许慎、马融等大师的解说、传注进行恢复。

从治学态度来看,徽派朴学主张“实事求是,不主一家”。在治学方法上,徽派之所以能做到精密谨严,在于其强调精审而有识断的精神,且必通过参互考验、归纳条例、博征其材、会通古说来治学、著书,并凭自己的识力来裁断而考古义。由此可知,徽派朴学的治学思想与近代的科学精神基本贴切。徽派诸家均深思好学,不墨守成规,著述多能发挥己见,敢于创新,所以后人又将徽派朴学称为“创新派”,其创新精神多反映在经学研究上,体现其能够突破旧注重围,从而判断古义研究的利弊,求其专精^[9]。

从治学内容上看,徽派朴学注重归纳条例,严密断制,强调证据,以新“性理”来代替旧“性理”,《戴东原集》曰:“义理者,文章、考核之源也”。且其著《孟子字义疏证》目的就是肯定“义理之学”,从而达到“正人心”的终极目的。徽派学者普遍倡导实事求是的学风,在其努力下,不仅纠正了吴派佞汉、泥古的弊病,还把徽派朴学学术推向了高峰。

2. 对新安固本培元派学术思想的影响 新安固本培元派的学术特色在于其注重顾护元气、培补脾肾,汪机作为新安固本培元派的创始人^[10],结合自己的临床经验,形成了一个以顾护元气及脾胃为主的“培元派”,主要代表人物有汪机、孙一奎及罗周彦等。

2.1 汪机“营卫一气”学说 朱丹溪的滋阴学说与李东垣的补土学说相互对立,掀起了中医界学术的争鸣,而众多医家对朱丹溪“阳常有余,阴常不足”的学术思想较为推崇,拘泥于滋阴苦寒类药物的应用,导致很多脾胃虚寒类病患失治误治。汪机虽然是朱丹溪的私淑弟子,但对“阳常有余,阴常不足”这个观点有着自己独特的见解,他认为阳有余并不代表阳气就经久不衰,阴不足也不代表阴气衰微就占据主导,只是要警惕而已,所以治疗上,汪机反对过用辛燥温阳之品,也不支持过用寒

凉滋阴之药,而是推崇李东垣的甘温之治^[11]。其所治之病多为外感之病由阳转阴,或内伤杂病,经过多位医生治疗,仍经久不愈,伤及胃气,故必须用人参、黄芪二药以救胃气,因此创立了“参芪双补”学说。此外,汪机还创立了“营兼血气,培元益气”的学术思想,提出了“营卫一气”学说。徽州文风自由开放,作为儒生的汪机受到新思潮的冲击提出了“营卫一气”学说和“参芪双补”学说,这些正是徽派治学态度主张“实事求是,不主一家”及新思潮经世致用的体现。

2.2 孙一奎“命门动气”学说 孙一奎,学出多源,在接受汪机学术思想的同时,结合其他学派理论,创造出“肾间动气即元气”的学术思想。可见,孙一奎认为固本培元重点在于温补肾间动气,故其提出“命门动气”及“三焦相火”学说。强调生生不息之机在于火,气有元、卫、宗、营之别,而命门为动气之所系,三焦为原气之别使^[12],故疾病的发生与命门及三焦的衰败有关,《医旨绪余》卷首曰:“天地间非气不运,非理不宰……阴阳气也,一气屈伸而为阴阳”,命门元气及三焦相火的衰败会导致釜底水多火少,使其不能自然蒸化,故孙一奎临证治疗紧紧抓住命门、三焦理论,将三焦及命门元气的调养和保护放在首位^[13]。孙一奎继承徽派朴学的创新精神,深思好学,不墨守成规,著述发挥己见,将元气从脾胃扩展至命门,更加完善了固本培元的学术内容,对后世医者给予一定启示。

2.3 罗周彦“元阴元阳”学说 罗周彦打破元气属阳的定论,认为先后天有别,有体有用,遂将元气分为阴阳,创立了“元阴元阳”学说。《医宗粹言·元气论》曰:“人之元气……太极动而生阳,静而生阴,阳动则为火,阴静则为水”。故其认为元阴为水,乃有形之体,元阳为火,乃无形之用^[14],再者“先天无形之元阴者,即我肾水之母气所禀元精之气矣”。即先天元气禀受于父母,藏于两肾与命门,形成生命而生魂魄神志意,化生五脏;后天气起于受生之初,由母体胎养与母乳滋养,有生之后又复藉于己,附藏于脾胃,生营卫气血^[15]。罗周彦通过将朱丹溪四物汤等养阴之治纳入元气论之中来充实其元阴元阳之论,完善了辨证论治的体系,使其更为系统、完善,这种从温助阳气扩展到滋阴益元的辨治思想又一次拓展了固本培元的新领域,对后世医者产生了极其重要的影响。

徽派朴学对新安固本培元派组方用药的影响

徽派朴学的集大成者戴震以经书为主,从考据入手,在早期徽派的治学方法和成就上进行创新,提出了“气一元论”,其认为“有形生于无形,有形化为无形”,而“气”是宇宙中无形可见、运行不息的微细原始物质,人类生命的终极本体和物质本原的形成均要依赖于气,世间万物的发生、发展及变化也要靠气的推动。此外,气还担当了宇宙万物相互感应的中介和信息传递的载体^[16]。而一气又可分阴阳,进而生五行以化生万物。

故新安固本培元派医家善用温补之品扶助阳气,从而达到固本培元的效果。

1. 汪机“营卫一气”学说用药特色 汪机所治之病多为外感之病由阳转阴,或内伤杂病,经过多位医家治疗,仍经久不愈,伤及胃气,故必须用人参、黄芪二药以救胃气,因此创立了“参芪双补”学说,其临证重用人参、黄芪,通过补益脾胃之气来达到补营气的效果,其用药强调柔而不刚,提出“宁可用药柔和,不可用过刚烈”,形成了以固本扶正来抵御外邪的独特疗法以及重用人参、黄芪、白术等温补之品的用药理念^[17]。

2. 孙一奎“命门动气”学说用药特色 孙一奎临证极其强调温补命门及三焦之元气,并将薛己的温补下元与汪机的“参芪”培元相结合,既善用提补三焦元气的补中益气汤,又善将人参、黄芪与附子、干姜及肉桂等温阳之品兼用,从而达到脾肾同治。孙一奎还在这些理论上创制了壮元(原)汤益气温阳、补肝养荣汤补血和血、大生脉汤滋阴润肺以及芪附汤补气助阳等,其中壮元汤是温补下元的代表方,方中人参、白术大补元气,附子、桂心、干姜、补骨脂温下焦元气,茯苓、砂仁、陈皮调气化湿健脾,全方使命门得温补而火旺,脾胃得益气而健运。

3. 罗周彦“元阴元阳”学说用药特色 罗周彦认为元气空虚乃百病之起,而诸病之根乃有别于先天、后天,遂提出“脾胃之谷气实根于先天无形之阴阳,而更为化生乎后天有形之气血”“肾命之真阴元阳不足……更不能为肾命之真阴元阳以续命”。罗周彦临证除应用人参、黄芪、白术及附子等温补脾肾阳气的药物外,又主以生地黄、麦冬、当归、白芍等滋阴益元之药,并创立了补水益元汤、滋阴益元汤这两个治疗先后天元阴虚损之基本方,补水益元汤方中熟地黄大补五脏之阴,生地黄滋阴退热,当归、白芍补血滋阴,罗周彦认为此4味药是大补真阴元精之圣药^[18]。

小结

新安固本培元派与徽派朴学分别前后诞生在具有“东南邹鲁”“理学故乡”之称的徽州,两者的发展密不可分。一群既注重朴学又注重哲学、既富有思想又擅长考据的学者们求真、求“十分之见”的朴学精神感染了一群求知问道的新安固本培元派医家,这些医家们反复阅读经典,善于归纳整理,长于科学推断,并且结合其他文献综合研究,旁通互证,使得固本培元派从注重温补元阳逐渐转变为元阳元阴并重,丰富了固本培元学说的内涵,促进了新安医学的继承和发扬,提高了临床诊疗水平^[19]。

参考文献

- [1] 朱昌荣.皖派朴学述论.合肥:安徽师范大学,2003:2-6
- [2] 聂多锐,王键,黄学武,等.新安王氏内科流派滋肾柔肝息风法

- 论治眩晕经验浅析.中华中医药杂志,2020,35(2):556-560
- [3] 汪良发.徽州文化十二讲.合肥:合肥工业大学出版社,2008
- [4] 项长生,汪幼一.固本培元派的形成和发展.中华医史杂志,2001,31(4):56-60
- [5] 周晓光,唐丽丽.徽州:12-18世纪中国传统学术文化典范之区——徽州传统学术文化地理研究刍议.黄山学院学报,2006,8(1):1-6
- [6] 刘珍珠,王瑞,代玄烨,等.新安固本培元派形成主要原因探析.安徽中医药大学学报,2020,39(1):9-11
- [7] 汪银辉.朱熹的治学方法与徽派朴学.黄山学院学报,2007,9(2):13-16
- [8] 金家恒.徽派朴学在清代学术中的作用.黄山学院学报,2006,8(2):15-20
- [9] 张刚.有关徽州朴学家的碑传研究.合肥:安徽大学,2014
- [10] 王键,黄辉,蒋怀周.新安固本培元派.中华中医药杂志,2013,28(8):2341-2349
- [11] 朱长刚.私淑固本培元派的新安医家.中医文献杂志,2015,33(2):35-38
- [12] 孙宇洁,郭锦晨,纵艳平,等.基于《医旨绪余》小议孙一奎“宗营卫”三气学术思想特色.陕西中医药大学学报,2020,43(5):54-56
- [13] 夏洁楠,徐雯洁,王国为,等.孙一奎学术思想源流及虚劳诊治特点探析.中华中医药杂志,2015,30(5):1387-1390
- [14] 赵令富,宋金香,黄辉.明代新安医家汪机、罗周彦“固本培元”学术思想比较分析.甘肃中医药大学学报,2019,36(5):25-28
- [15] 孙宇洁,郭锦晨.基于《医宗粹言》探析新安医家罗周彦“元阴门”学术思想.中国民族民间医药,2019,28(14):5-7
- [16] 高在旭,戴震气一元论之宇宙论.徽学,2018,10(1):180-194
- [17] 董晓青.新安医家汪机对《内经》营卫气血的认识和发挥.合肥:安徽中医药大学,2014
- [18] 胡明,赵令富,陈志强,罗周彦元阴元阳说辨析.中医药临床杂志,2019,31(4):671-673
- [19] 洪靖,谭辉,王永培,等.徽派朴学对新安医学固本培元派的影响.北京中医药大学学报,2018,41(8):621-625

(收稿日期:2020年9月7日)

• 研究报告 •

道家思想对玄府气液学说的影响

刘婉莹,叶俏波

(成都中医药大学基础医学院,成都 611137)

摘要:玄府气液学说是刘完素学术思想的重要组成部分,丰富了中医学人体结构组织概念,对后世影响巨大。刘完素精研《黄帝内经》,深谙其道,笔者通过文献整理发现,刘完素之玄府气液学说受《黄帝内经》影响,但并不完全出自《黄帝内经》,道家思想对玄府气液学说的产生有重要启发作用。基于此,文章试述道家思想对玄府气液学说的影响,期冀对了解其思想内核有所启发。

关键词:道家思想;内涵;玄府气液学说;道路门户;黄帝内经

基金资助:全国老中医药专家学术经验继承项目(No.国中医药人教发〔2017〕29号),四川省青年科技创新研究团队项目(No.2020JDTD0022),四川中医药流派工作室项目(No.川中医药办发〔2019〕37号)

Influence of Taoist thought on Xuanfu-Qi-Fluid theory

LIU Wan-ying, YE Qiao-bo

(Basic Medical College, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 611137, China)

Abstract: The Xuanfu-Qi-Fluid theory is an important part of LIU Wan-su's academic thoughts. It enriches the concept of human body structure and organization in Chinese medicine, and has a huge impact on later generations. LIU Wan-su studied and understood the *Huangdi Neijing* deeply, throughout the literature review, we found that LIU's Xuanfu-Qi-Fluid theory was influenced by *Huangdi Neijing*, but not entirely from that, Taoist thought had a great influence on the Xuanfu-Qi-Fluid theory. This article attempts to summarize the influence of Taoist thought on the information of Xuanfu-Qi-Fluid theory and learn the core idea of that based on the above.

通信作者:叶俏波,四川省成都市温江区柳台大道1166号成都中医药大学基础医学院方剂教研室,邮编:611137,电话:028-61800159
E-mail: yeqiaobo@cdutcm.edu.cn