



《石山医案》辨治吐血、咳血特点初探^{*}

王庆祥¹, 戴小华²

1 安徽中医药大学研究生院 安徽合肥 230031

2 安徽中医药大学第一附属医院 安徽合肥 230031

摘要 《石山医案》是汪机行医经验精华的总结,其中共载有吐血、咳血相关医案12例。文章聚焦《石山医案》中的吐血、咳血案例,并结合汪机著作的相关论述,在对新安医学认识的基础上,着重分析汪机的理论来源、辨病方法、辨证特点、治疗特色和用药习惯,分析汪机治疗吐血、咳血相关病证的思路及特点,从而达到加深对新安医学理论的认识并指导临床治疗的目的。通过研究,总结归纳汪机诊疗此证特点如下:强调营卫一气,辨证注重脉诊;强调固本培元,善从脾胃论治;强调虚实分治,兼顾清肺润燥;强调气虚致病,临证善用参芪。

关键词 汪机;石山医案;吐血;咳血;新安医学;固本培元

Analysis on the Characteristics of Shishan Medical Case in the Treatment of Hematemesis and Hemoptysis

WANG Qingxiang¹, DAI Xiaohua²

1. Graduate School of Anhui University of Chinese Medicine, Anhui Hefei 230031, China

2. The First Affiliated Hospital of Anhui University of Chinese Medicine, Anhui Hefei 230031, China

ABSTRACT Shishan medical case is a summary of the essence of Wang Ji's medical experience, which contains a total of 12 medical cases related to Hematemesis and hemoptysis. This paper focuses on the cases of hematemesis and hemoptysis in Shishan medical case, combined with the relevant discussions in Wang Ji's works, and on the basis of the understanding of Xin'an medicine, focuses on the analysis of Wang Ji's theoretical sources, disease differentiation methods, syndrome differentiation characteristics, treatment characteristics and medication habits, and analyzes Wang Ji's thoughts and characteristics in the treatment of hematemesis and hemoptysis related diseases. So as to deepen the understanding of Xin'an medicine theory and guide the purpose of clinical treatment. Through investigating, the author summarized the characteristics of the diagnosis and treatment of hemoptysis by Wang Ji as follows: Emphasize Ying and Wei are the same things and Pay special attention to pulse diagnosis; Emphasize consolidating basis and cultivating primordial qi and Good at treating from the Angle of spleen and stomach; Emphasize the separate treatment of deficiency and deficiency and Both moistening lung treatment; Stress qi deficiency leads to disease and Make good use of ginseng and astragalus to cure diseases.

KEYWORDS Wang Ji; Shishan Medical Case; Hematemesis; hemoptysis; Xin'an medicine; Guben Peiyuan

* 基金项目: 安徽省中医药领军人才资助项目 (No. 中医药发展秘 2018-23)

通信作者: 戴小华 (1963-), 男, 教授, 主任医师, 医学硕士, 硕士、博士研究生导师。研究方向: 中医药防治心血管病研究。E-mail: xind3980@163.com

作者简介: 王庆祥 (1997-), 男, 2022 级硕士研究生在读。研究方向: 中医药防治心血管病研究。E-mail: 510992768@qq.com

结合心脑血管病杂志,2008,6(1):1-2.
[20] 冯世伦. 中国百年百名中医临床家丛书:胡希恕 [M]. 北京:中国中医药出版社,2001:52.

[21] 王月刚,孙祝华.《伤寒论》六经辨证的特性 [J]. 国医论坛, 2003(5): 1-22.
收稿日期:2024-07-22 审稿:胡建鹏 编校:唐晓野



汪机(1463-1539),字省之,别号石山居士,安徽省祁门县人^[1]。汪机家族世代行医,其祖父与父亲皆为当世名医,汪机自幼勤攻经史,但因年少时母亲长期患病不愈而弃文从医,随父学医。自此汪机一生潜心钻研医术,饱读医书,行医数十年,活人无数,在理论与实践的结合中逐渐形成了其独特的理论思想,奠定了新安医学学派的理论基础^[2]。新安医学乃中医学明清时代的重大发展成果之一,亦是中医学重要的流派分支。新安地区名医辈出,欲研究新安医学之理论思想,当从汪机之理论思想着手^[3]。

汪机一生著作十余部,其中首推《石山医案》,其中共载医案128例,是其临床经验和学术思想精华之总结,为后人研究、继承其独特的辨证思路以及新安医学之理论思想留下了宝贵的财富^[4]。笔者仔细研读《石山医案》中“吐血、咳血”篇共12例医案,将汪机诊治吐血、咳血的特点归纳为如下四点,望得以从中窥探汪机学术理论及辨证思维之特点。

强调营卫一气,辨证注重脉诊

汪机深受朱丹溪滋阴学说影响,遵循“阳常有余,阴常不足”理论,提出“人身气常有余而血常不足”,并指出应当“保守阴气,不可妄耗损”^[5]。同时汪机对当时滥用补阴之法的风气提出了异议,指出丹溪诊治从不只专注于阴血,而世人丝毫不敢使用甘温药物更无从谈起^[6]。汪机亦不墨守成规,结合自身行医经验,对丹溪“气病补血虽不中亦无害也,血病补气则血愈虚散,是谓诛伐无过”提出质疑,否认血虚不能使用补气药及气虚使用补血药必定无害的说法,指出阳虚气弱不能行血而血越上窍者,使用四物汤等凉血之药反致患者胸腹痞闷,不进饮食,吐泻气喘甚则威胁生命。以此为基础,汪机将“阳常有余,阴常不足”理论中“阳有余”之“阳”解释为卫气,而“阴不足”之“阴”解释为营气。同时引用《灵枢·营卫生会》所言:“人受气于谷……清者为营,浊者为卫,营在脉中,卫在脉外”,巧妙的将朱、李二者学术观点引向“营气”这一关键词,结合阴阳互根学说,提出了“营卫一气”论^[7],指出:“人参黄芪补气亦补营之气,补营之气即补营也,补营即补阴也……可见参芪不惟补阳而亦补阴。”阴阳互根互用,阴中有阳,阳中有阴,故阴阳同一气,所以诸如人参、黄芪之类补气之品亦可救阴^[8]。

汪机深受朱、李二人学术理论的影响,但他不盲从,不偏执于一家之言,善于用自身临床经验验证并发展先贤的理论,他独到的理论巧妙的结合了二者理

论之长处,并形成了新安医学“固本培元”特色的基石,也是他吐血及咳血病独特治法的理论基础^[9]。

新安地区医家诊病尤为注重脉诊,汪机亦在其列^[10]。汪机善于通过脉诊准确判断患者次症之虚实真假,指出:“脉则气血之徵兆,气血和则脉和,气血病则脉病”^[11],并提出了左右寸、关、尺脉分别可察上、中、下三焦,而不局限于心、肝、肾,肺、脾、命的观点^[12]。如《石山医案》中篇咳血一案:患者房劳过度致咳血伴头晕、乏力、梦遗,脉象左关沉微。左关脉主肝,肝气虚弱则肝不藏血而致出血,余症状亦由肝、肾所主。而汪机指出:“左手关部细而分之虽属肝而主血聚而论之,而寸俱主上焦而察心肺;两关俱主中焦而察脾胃;两尺俱主下焦而察肝肾,是左关亦可以察脾胃之病也。古人治病有凭症有凭脉者,有凭形色者,今当凭症凭脉而作气虚议治焉^[13]。”汪机对脉诊的重视程度可见一斑。

强调固本培元,善从脾胃论治

汪机固本培元理论中,所谓“本”因深受东垣“内伤脾胃,百病由生”论的影响,更侧重于“后天之本”脾胃^[14],正如《脾胃论》所云:“元气之充足,皆由脾胃之气无所伤,而后能滋养元气;若脾胃之气本弱……而元气亦不能充,而诸病之所生^[15]。”但区别于东垣所提倡之“升降浮沉论”及“阴火论”^[16],汪机将“补营”一词贯穿东垣及丹溪学说之始终,将之归纳为二者学说的共同点,其核心观点便在于扶助中焦脾胃以益元气。元气是人体中最根本、最重要的气,是人体生长生殖发育及各种生命活动的基础,元气的产生有赖于先天之精的化生与后天之精的充养,前者乃先天禀赋,无法改变,而后者来源于脾胃运化产生之水谷精微,故脾胃乃后天之本、气血生化之源^[16]。脾胃健强,则能行其运化之本职,将水谷转化为可供各脏腑利用的精微物质并输布至各脏腑,脏腑之精充盈则元气健旺有资,邪气自可尽除而病自可愈^[17-18]。

《石山医案》所含12例吐血、咳血病案中患者次症各异,但其治法多有类似。结合固本培元治则,汪机认为,咳血之根源仍在于脾虚,脾属土,为肺金之母,心火之子,脾虚则土弱,母虚则肺子失养,肺失宣降故发为咳,加之脾虚不能统血则发为咳血^[19]。同时子虚则盗母气以自养,故咳血者多见兼有失眠多梦、夜寐不安、梦遗健忘等症。而脾胃之治当以甘温为要^[20],故选方常以人参、黄芪、茯苓、白术为君。如一案曰:“一人年逾三十,形色清癯,病咳嗽,吐痰或时带红。饮食无味,易感风寒,行步喘促,夜梦纷纭,又有癫痫。”



医用芩连二陈，或用四物降火，或用清肺，初服俱效，久则不应。邀予诊之。脉皆浮濡无力而缓，右手脾部濡弱颇弦。曰：此脾病也。脾属土，为肺之母，虚则肺子失养，故发为咳嗽；又肺主皮毛，失养则皮毛疏懈，而风寒易入；又脾为心之子，子虚则窃母气以自养，而母亦虚，故夜梦不安。脾属湿，湿喜下流，故入肝为为癫痫，且癫痫不痛而属湿，宜用参、术、茯苓补脾为君，归身、麦门冬、黄芩清肺养心为臣，川芎、陈皮、山楂散郁去湿为佐，煎服累效。后以参四钱，芪三钱，术钱半，茯苓一钱，桂枝一钱，常服而安^[11]。”

强调虚实分治，兼顾清肺润燥

汪机临证虽多从“虚”着手，亦不忽略杂糅之实象，虚实夹杂之证强调当虚实分而治之。如一案曰：“一人年五十，形色苍白。性急，语不合则叫号气喊呕吐。一日，左乳下忽一防痛。后又过劳，恼怒，腹中觉有秽气冲上，即咳极吐。或亦干欬无痰，甚则呕血，时发如疟。或以疟治，或以痰治，或以气治，药皆不效。予往诊之，脉皆浮细，略弦而缓。曰：此土虚木旺也。性急多怒，肝火时动。故左乳下痛者，肝气郁也秽；秽气上冲者，肝火凌脾而逆上也；呕血者，肝被火扰不能藏其血也；咳嗽者，金失所养又受火灼而然也；呕吐者，脾虚不能运化食，食郁为痰也；寒热者，木火交战也。兹宜泄肝木之实，补脾土之虚，清肺金之燥，庶几可安。遂以青皮、山楂各七分，白芍、黄芪、麦门冬各一钱，归身、阿胶各七分，甘草、五味各五分，白术钱半，人参三钱。煎服月余，诸症尽释^[11]。”此案中，汪机仍从脾虚论治，但患者存在虚象的同时亦存在如“腹中觉有秽气冲上”、“恼怒”等实象。《丹溪心法》云：“吐衄漏崩，肝家不能收摄荣气，使诸血失道妄行”，诸多血证无不与肝不摄血相关^[21]，汪机亦认为，肝不摄血多因肝被火扰而不能藏，土虚木乘，肝火凌脾而逆上则呕血^[22]。故患者虽有热象，仍应予参芪甘温补气之法补脾土之虚，同时予青皮、山楂兼顾泻肝之实、麦门冬清肺之燥。既甘温益气、滋阴清润又泻肝行气，补虚泻实，虚实分治^[23]。

《素问·咳论篇》曰：“肺咳之状，而喘息有音，甚则唾血。”可见咳血的病位始终离不开肺^[24]。汪机治疗咳血虽强调从脾论治，亦兼顾肺金，认为咳嗽、咳血虽症状多样，但可总结为“肺为火击”^[25]——脾虚湿滞致湿邪久郁、外感六淫及七情内伤皆可郁而化火，同时脾虚则金失所养，加之又受火灼，肺阴受伤则见咳。故虽咳血患者多见热象，汪机认为系久咳及邪火损伤

肺之阴液，阴虚而内热。治法上则强调益肺之阴、润肺润燥，以麦门冬、天门冬最为常用^[26]。如一案曰：“一人形色颇实，年四十余，病嗽咯血而喘，不能伏枕。医用参苏饮、清肺饮皆不效。予诊之，脉皆浮而近缓。曰：此酒热伤肺也。令嚼太平丸六七粒其嗽若失^[11]。”此案中，患者曾服前方参苏饮、清肺饮虽皆从肺论治，但一者误判其为表证，一者误判其为实热故皆未奏效。太平丸以麦门冬、天门冬、知母、贝母等药物组成，汪机用之以奏清热润肺，化痰止血之功效，从肺阴受损之角度入手，效如桴鼓。

强调气虚致病，临证善用参芪

《石山医案·荣卫论》云：“……而营之气亦谓之阳，此气或虚或盈虚，而不补则气愈虚怯矣。经曰：怯者着而成病是也。况人于日用之间不免劳则气耗，悲则气消，恐则气下，怒则气上，思则气结，喜则气缓。凡此数伤皆伤气也，以有涯之气而日犯此数伤，欲其不虚难矣^[11]。”汪机认为，人体内营气总是处于“虚”或“盈虚”的状态，同时日常生活中的七情影响皆会伤气，故而人体总是处于“气虚”的状态，故“虚而不补气何由？”^[27]结合其“营卫同一气”理论，汪机故而强调气虚致病并将甘温补气法作为他临证最常用的治法。

新安医学固本培元理论强调后天之本，故新安医家多善用参芪，而汪机对于参芪的运用则更为如火纯青^[28]。他指出：参、芪虽性温，可用芩、连之性中和；补气太过，可用枳、朴理气而制之，而其滞闷之性则可以联用辛散、消导之药解决^[29]。如一案曰：“一人形瘦色悴，年三十余，因劳咳嗽吐血，或自汗痞满。每至早晨咳甚，吐痰如腐渣乳汁者一二碗，仍复吐尽所食稍定。医用参苏饮及枳缩二陈汤，弥年弗效^[11]。”汪机认为此病根仍在脾虚，而久咳肺有伏火杂着，咳血呕血乃肺受火邪，常规来说参芪甘温皆为禁用药物，然而脾虚不运则气壅逆肺，肺失宣肃，脾所藏之血、胃所藏之食亦会随气逆而呕吐，发为咳血、呕血。使用甘温补气之法恢复脾之健运、肺之宣降则胃安而呕除，血和而循经，病证自当痊愈。遂予以参芪为君，白术茯苓麦门冬为臣，陈皮神曲归身为佐，甘草黄芩干姜为使，煎服十余天后症状皆除^[11]。同时，汪机虽喜用参芪但绝不妄用参芪。另一案则曰：“村庄一妇，年五十余，久嗽，咯脓血，日轻夜重，诣予诊治，脉皆细濡而滑。曰：此肺痿也，曾服何药？出示其方，非人参清肺散，乃知母茯苓汤也^[11]。”汪机指出此病为肺痿，妄用人参半夏将加重肺中伏火从而进一步燥伤肺之津液，故病情逐



渐加重,遂予麦门冬、阿胶、贝母为君。知母、生地、紫苑、山栀为臣,桑白皮、马兜铃为佐,款冬花、归身、葶苈子、桔梗、甘草为使,重点在于清热润肺,滋阴润燥。服五帖即愈。上述两个医案虽皆以咳血吐血为主症,但前者兼自汗、脾胃运化失职等虚象,后者则以肺中阴液受伤为主,汪机给予前者参芪为君的甘温补气之法,予后者以麦门冬、贝母为君的滋阴清热之法,虽皆为虚象,亦当辨证其虚之本质,考虑肺中伏火之严重程度,不妄用参芪^[30]。

结语

汪机一生行医,诊病无数,其将朱、李之学术理论与自身丰富的临床经验相结合,开创“固本培元”理念,影响了诸多后世医家并形成了独特的“新安医学”流派,亦对中医学的发展有着深远的影响。《石山医案》是汪机临床经验的集精华之作,充分体现了其立法选方、诊治疾病的思路和特点。治则上,汪机强调助后天之本以滋先天之源,元气充盈则病邪皆除;治法上,“脾虚”要素贯彻汪机辨治吐血及咳血的始终,是其认为的吐血、咳血之病源所在,同时强调咳血必致肺阴受损,兼顾滋阴润肺,细辨全身症状之虚实,分而治之,标本兼顾。选方上则善用参芪甘温益气之法针对脾虚之病源,并灵活运用清热、理气、辛散、消导等药物制约中和参芪之药性,同时绝不偏爱不滥用参芪,一切皆以辨证为本^[31]。本研究着重探讨了汪机在治疗吐血、咳血一证时的辨证分析思路及选方用药特点,对于汪机的其他治疗方法如针灸等的研究及对汪机方药使用的数据量化分析尚显不足,还需进一步深入研究。

参考文献

- [1] 姚志坚.新安医家汪机学术思想浅探[J].中医药临床杂志,2010,22(2):101-103.
- [2] 王键,黄辉,郑日新.十大新安医家[J].中华中医药杂志,2013,28(3):739-746.
- [3] 甄雪燕,梁永宣.新安医学“温补派”创始人——汪机[J].中国卫生人才,2016(10):88-89.
- [4] 张宏.汪机《石山医案》特点探析[J].甘肃中医学院学报,2011,28(2):24-27.
- [5] 罗世旷,储全根,李帅,等.新安医家汪机之学受朱丹溪的影响[J].中医药导报,2023,29(10):216-218,223.
- [6] 余秋慧,于峥,郑齐,等.丹溪滋阴思想及其对后世的影响[J].中国中医基础医学杂志,2023,29(2):202-206+209.
- [7] 顾植山.汪机学术思想及临床思维探析[J].中医文献杂志,2001(2):3-5.
- [8] 汪机.医学原理[M].储全根,万四妹校.北京:中国中医药出版社,2009:188-201
- [9] 刘珍珠.新安医学固本培元思想研究[D].北京:北京中医药大学,2021.
- [10] 汪伟.余午亭《诸证析疑》学术思想浅析[J].湖南中医药大学学报,2016,36(7):41-43.
- [11] 汪机.石山医案[M].北京:中国中医药出版社,1999:77,101.
- [12] 刘小双,崔海镇,程婕,等.《石山医案》学术特色探析[J].陕西中医药大学学报,2018,41(4):105-108.
- [13] 尚双双,李明,黄传兵.健脾滋肾法治疗系统性红斑狼疮的理论探源[J].中国中医基础医学杂志,2023,29(4):663-665.
- [14] 李杲.脾胃论[M].文魁,丁国华,整理.北京:人民卫生出版社,2005:3-5.
- [15] 李玉凤,李姿慧,黄辉.李东垣、汪机和徐春甫三位医家的脾胃思想比较研究[J].环球中医药,2023,16(5):932-936.
- [16] 赵令富,宋金香,胡明.汪机“参芪论”对治未病的意义探讨[J].中医药临床杂志,2018,30(11):1977-1980.
- [17] 黄辉.新安医家徐春圃(三)[J].中医药临床杂志,2011,23(9):825-832.
- [18] 赵令富,宋金香,黄辉.明代新安医家汪机、罗周彦“固本培元”学术思想比较分析[J].甘肃中医药大学学报,2019,36(5):25-28.
- [19] 冯嘉玮,郭锦晨,高兵,等.新安医家汪机辨治血证特色初探[J].山西中医学院学报,2018,19(4):8-9,41.
- [20] 许芸,张晓军.《石山医案》辨治脾胃病特色探析[J].光明中医,2022,37(8):1466-1469.
- [21] 龙飞虎.宋金元时期“肝藏血主疏泄”文献研究[D].北京:北京中医药大学,2014.
- [22] 冯嘉玮,郭锦晨,高兵,等.新安医家汪机辨治血证特色初探[J].山西中医学院学报,2018,19(4):8-9,41.
- [23] 李梦琪,牛淑平,黄辉,等.汪机45首膏丸方配伍规律探析[J].陕西中医药大学学报,2018,41(5):143-145.
- [24] 梁元钰,吕晓东,庞立健,等.基于《素问·咳论》的咳类疾病诊疗网络构建[J].世界中医药,2021,16(14):2183-2188.
- [25] 齐卓操,郭锦晨,徐慧,等.新安医家汪机咳嗽辨治特色初探[J].江西中医药大学学报,2017,29(4):6-8.
- [26] 王玲,王鹏.汪机治疗咳嗽学术思想探析[J].甘肃中医药大学学报,2022,39(6):25-27.
- [27] 龚秋菊,古松,杨兵,等.汪机“参芪论”在气血亏虚型结直肠癌中的运用探讨[J].云南中医中药杂志,2022,43(4):10-13.
- [28] 孔秀华,郭锦晨,谭辉.新安医家汪机《石山医案》“参芪”应用特色初探[J].江西中医药大学学报,2015,27(5):15-16.
- [29] 储全根.新安温补医家与温补流派[J].安徽中医学院学报,2011,30(4):11-13.
- [30] 裹沛然.中医历代名家学说[M].上海:上海科学技术出版社,1984:11.
- [31] 汪珺.浅谈汪机巧用参芪[J].中国中医药现代远程教育,2022,20(13):131-132.

收稿日期:2024-09-12 审稿:胡建鹏 编校:欧婉玉