

本文引文格式:夏冉,郭锦晨,郭瑞霖,等.基于数据挖掘探讨吴亦鼎《神灸经纶》灸法选穴特点及学术思想[J].右江民族医学院学报,2025,47(4):659-664.

【中医药现代研究】

基于数据挖掘探讨吴亦鼎《神灸经纶》灸法选穴特点及学术思想

夏冉,郭锦晨,郭瑞霖,王荃

(安徽中医药大学中医学院,安徽 合肥 230012)

摘要:目的 通过数据挖掘探讨吴亦鼎《神灸经纶》中的灸法选穴配伍规律,并分析其学术思想。方法 严格遵循纳入与排除标准,筛选《神灸经纶》中灸治腧穴的处方数据,使用 Microsoft Excel 2010 建立数据库,并对腧穴进行频数统计、归经分析、特定穴分类以及分布部位分析等描述性研究。利用 SPSS Modeler 18.0 的 Apriori 算法对腧穴进行关联规则分析,借助 SPSS Statistics 25.0 开展 Ward 聚类分析并生成树状图,同时通过 Cytoscape 3.8.0 软件筛选灸法核心处方中的腧穴并构建共现网络图。结果 共筛选出灸法腧穴处方 257 个,涵盖伤寒发热、卒中风等多种疾病;出现频率居于前 5 位腧穴分别为足三里、气海、肾俞、脾俞、合谷;所涉及的 179 个腧穴主要分布于足太阳膀胱经、任脉、足阳明胃经,且以阳经为主;特定穴中出现频率最高的是五输穴、交会穴和背俞穴;所选腧穴多集中在下肢部、胸腹部、腰背部、上肢部及头项部;在关联规则分析中,脾俞-肾俞-足三里组合置信度最高;前 32 个高频腧穴可划分为 8 个聚类组;通过复杂网络分析方法,筛选出的核心腧穴处方为“足三里、气海、肾俞、脾俞、合谷、中脘、间使、内关、膈俞、三阴交”。结论 吴亦鼎《神灸经纶》灸法选穴明辨经络,以固本培元、升阳补气为原则,重视气血经络脏腑调畅。

关键词:吴亦鼎;《神灸经纶》;灸法;选穴规律;数据挖掘;新安医学

中图分类号:R245.3

文献标识码:A

文章编号:1001-5817(2025)04-0659-06

doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2025.04.018

Exploring the acupoint selection characteristics and academic thought of moxibustion in Wu Yiding's *Shen Jiu Jing Lun* based on data mining

XIA Ran, GUO Jinchun, GUO Ruilin, WANG Jing

(School of Traditional Chinese Medicine, Anhui University of Chinese Medicine, Hefei 230012, Anhui, China)

Abstract: **Objective** To investigate the acupoint selection and compatibility patterns of moxibustion therapy in Wu Yiding's *Shen Jiu Jing Lun* and analyze its academic thought using data mining techniques.

Methods Strict inclusion and exclusion criteria were applied to screen moxibustion prescriptions from *Shen Jiu Jing Lun*. A database was established using Microsoft Excel 2010. Descriptive analyses were performed, including frequency statistics, meridian distribution analysis, classification of specific acupoints, and regional distribution analysis. Association rule analysis of acupoints was conducted using the Apriori algorithm in SPSS Modeler 18.0. Ward's hierarchical clustering analysis was performed using SPSS Statistics 25.0 to generate dendrograms. Core acupoints within moxibustion prescriptions were identified and co-occurrence networks were constructed using Cytoscape 3.8.0. **Results** A total of 257 moxibustion prescriptions involving acupoints were screened, covering conditions such as typhoid fever, fever, and sudden apoplexy. The top five highest-frequency acupoints were Zusanli (ST36), Qihai (CV6), Shenshu (BL23), Pishu (BL20), and Hegu (LI4). The 179 acupoints involved were predominantly distributed along the Bladder Meridian of Foot-Taiyang, Conception

基金项目:安徽省高校科学研究重点项目(2023AH050796);省级中医发展专项资金项目“北华佗、南新安”传承创新项目(2022BHTNXA02);国家中医药管理局高水平中医药重点学科建设项目(国中医药人教函[2022]226号)

第一作者:夏冉,博士,讲师,研究方向:新安医学传承与发展研究,E-mail:ranranxia2020@163.com

通讯作者:王荃,教授,博士研究生导师,研究方向:新安医学传承与发展研究,E-mail:wangjing2161@126.com

Vessel (Ren Mai), and Stomach Meridian of Foot-Yangming, with yang meridians predominating. Among specific acupoint categories, Five-Shu points, crossing points, and Back-Shu points exhibited the highest frequencies. Selected acupoints were primarily concentrated in the lower limbs, chest/abdomen, lumbar/back, upper limbs, and head/neck. Association rule analysis revealed the combination Pishu-Shenshu-Zusanli had the highest confidence level. The 32 highest-frequency acupoints were categorized into 8 distinct clusters. Complex network analysis identified the core prescription as: Zusanli (ST36), Qihai (CV6), Shenshu (BL23), Pishu (BL20), Hegu (LI4), Zhongwan (CV12), Jianshi (PC5), Neiguan (PC6), Geshu (BL17), Sanyinjiao (SP6).

Conclusion The acupoint selection for moxibustion in Wu Yiding's *Shen Jiu Jing Lun* emphasizes precise meridian differentiation. Its principles focus on consolidating the foundation (ben) and cultivating the primordial essence (yuan), elevating yang and tonifying qi, with significant attention to regulating qi, blood, meridians, and zang-fu organs.

Key words: Wu Yiding; *Shen Jiu Jing Lun*; moxibustion; acupoint selection patterns; data mining; Xin'an Medicine

吴亦鼎(1792—1861年),字定之,号砚垂,安徽歙县人。鉴于清政府重药轻针灸的现状,吴亦鼎潜心钻研灸法,集先贤灸法之精华,并结合自身实践经验,编撰了灸法专著《神灸经纶》。近代医家曹炳章对其赞誉有加,认为其灸法技艺与唐代王焘、元代西方子并驾齐驱,相互辉映^[1]。《神灸经纶》较为全面地整理了清代中期以前的灸法理论,并汇集吴亦鼎一生的灸法经验^[2]。该书共4卷,其中第三卷详细记述了伤寒、中风、厥逆、首部、身部、手足、二阴等多种疾病的灸治方法,涵盖内、外、妇、儿等临床各科疾病,应用广泛,取穴独特,效果卓著。本研究通过对《神灸经纶》中的灸法选穴进行数据挖掘,旨在揭示吴亦鼎临证灸疗的选穴规律及学术思想。

1 资料与方法

1.1 数据来源 灸法选穴主要来自安徽科学技术出版社出版清代吴亦鼎编撰的《神灸经纶》^[3]卷之三伤寒宜灸、中风诸病灸治、厥逆诸病灸治、首部诸病灸治、身部诸病灸治、手足诸病灸治、二阴诸病灸治等7个章节,共257个腧穴处方,涉及到伤寒发热、卒中风、偏风半身不遂、暴厥冷逆、中暑神昏、头痛、目眩、风烂眼、耳聋、鼻渊、齿牙痛、舌强、暴暗声哑、胸背切痛、胁痛、腰膝酸痛、虚损、血证、水肿、咳嗽、哮喘、疟疾、痰饮、癫狂、痹证、二便不利等各科疾病。

1.2 纳入和排除标准 纳入标准:以灸法作为主要治疗手段的处方;原文中明确记录具体腧穴名称的处方。排除标准:以针刺、刺络等为主要治疗手段的处方;未明确记载具体腧穴的灸法处方;仅涉及腧穴或灸法理论的论述。

1.3 数据录入及规范 将符合上述要求的灸法腧穴信息输入 Excel 表格,构建包含归经、特定穴、分布部位等数据库。依照《经穴名称与定位》^[4]《世界卫生组织标准针灸经穴定位(西太平洋地区)》^[5]《针灸学》^[6]标准,对录入的腧穴数据进行规范处理,统一名称。如

“玉英”易为“玉堂”,“三椎”易为“身柱”,“骨骶”易为“长强”,“三阳五会”易为“百会”等。

1.4 统计学处理 借助 Microsoft Excel 2010,对腧穴进行频数统计、归经分析、特定穴分类以及分布部位分析等操作;运用 SPSS Modeler 18.0 中的 Apriori 算法,针对《神灸经纶》中出现频次 ≥ 8 的48个高频腧穴进行关联规则分析;利用 SPSS Statistics 25.0,对频次 ≥ 10 的前32个高频腧穴进行 Ward 聚类分析并生成树状图,以归纳常用的灸法穴位组合;通过 Cytoscape 3.8.0 软件的 Bisogenet 插件和 CytoNCA 插件,根据度中心性(degree centrality, DC)、介度中心性(betweenness centrality, BC)、接近中心性(closeness centrality, CC)等值筛选出灸法核心处方中的腧穴,并绘制相应的共现网络图。

2 结果

2.1 腧穴使用频次分析 《神灸经纶》灸法257个腧穴处方中,频次排名前5的腧穴依次为足三里、气海、肾俞、脾俞、合谷。使用频次排名前22位的腧穴均达到或超过12次,累计频次共计425次,占总频次(1079次)的39.39%。如表1所示。

表1 《神灸经纶》灸法高频腧穴频次及频率

穴位	频次	频率/%	穴位	频次	频率/%
足三里	45	17.51	天枢	17	6.61
气海	32	12.45	章门	16	6.23
肾俞	30	11.67	肩井	15	5.84
脾俞	28	10.89	肺俞	13	5.06
合谷	25	9.73	太冲	13	5.06
关元	23	8.95	膻中	13	5.06
中脘	22	8.56	肝俞	12	4.67
三阴交	21	8.17	期门	12	4.67
间使	18	7.00	内关	12	4.67
百会	17	6.61	膏肓	12	4.67
膈俞	17	6.61	胃俞	12	4.67

2.2 腧穴归经分析 对《神灸经纶》灸法所用的 179 个腧穴(总使用频次为 1 079 次)进行归经分析, 结果显示, 这些腧穴广泛分布在十二正经、任脉、督脉以及经外奇穴中。其中, 出现频率最高的经脉依次为:

足太阳膀胱经、任脉、足阳明胃经。此外, 选穴主要集中在阳经, 共出现 623 次, 占比 57.74%。详细数据见表 2。

表 2 《神灸经纶》灸法常用腧穴归经情况

经脉	频次	频率/%	腧穴计数	使用频次前 10 位的腧穴(频次)
足太阳膀胱经	205	19.00	29	肾俞(30)、脾俞(28)、膈俞(19)、肺俞(13)、肝俞(12)、膏肓(12)、胃俞(12)、昆仑(11)、风门(9)、三焦俞(8)
任脉	161	14.92	20	气海(32)、关元(23)、中脘(22)、膻中(13)、水分(10)、天突(9)、巨阙(9)、承浆(8)、中极(7)、上脘(7)
足阳明胃经	117	10.84	17	足三里(45)、天枢(17)、解溪(10)、乳根(8)、地仓(6)、颊车(5)、梁门(5)、厉兑(5)、陷谷(4)、内庭(3)
胆经	94	8.71	19	肩井(15)、环跳(11)、阳陵泉(11)、悬钟(8)、风市(8)、阳辅(7)、风池(6)、丘墟(6)、足窍阴(4)、脑空(3)
督脉	84	7.78	18	百会(17)、水沟(9)、上星(8)、命门(7)、大椎(7)、身柱(7)、长强(4)、囟会(4)、神道(4)、至阳(4)
大肠经	70	6.49	9	合谷(25)、曲池(11)、肩髃(8)、手三里(8)、阳溪(7)、二间(5)、三间(3)、偏历(2)、商阳(1)
肝经	65	6.02	7	章门(16)、太冲(13)、期门(12)、行间(7)、大敦(6)、中封(6)、曲泉(5)
脾经	59	5.47	10	三阴交(21)、公孙(9)、太白(7)、阴陵泉(6)、大都(6)、商丘(3)、隐白(3)、血海(2)、大横(1)、冲门(1)
肾经	58	5.38	11	然谷(11)、照海(11)、复溜(10)、太溪(8)、阴谷(6)、涌泉(6)、俞府(2)、幽门(1)、大钟(1)、大赫(1)
心包经	43	3.99	5	间使(18)、内关(12)、大陵(7)、曲泽(4)、劳宫(2)
肺经	33	3.06	7	列缺(11)、尺泽(8)、太渊(6)、中府(4)、天府(2)、云门(1)、鱼际(1)
心经	28	2.59	6	神门(8)、灵道(6)、通里(6)、少府(4)、少海(2)、少冲(2)
三焦经	27	2.50	9	中渚(7)、液门(5)、外关(5)、支沟(3)、天井(2)、阳池(2)、角孙(1)、关冲(1)、翳风(1)
小肠经	26	2.41	9	后溪(7)、阳谷(5)、肩中俞(2)、听宫(2)、前谷(2)、天窗(2)、养老(2)、支正(2)、腕骨(2)
经外奇穴	9	0.83	3	百劳(7)、十宣(1)、燕口(1)

2.3 特定穴分析 《神灸经纶》中的灸法特定穴涵盖了五输穴、交会穴、背俞穴、募穴等多种类型, 总使用频次达到 1 232 次。其中, 太渊、太冲、太溪、神门、太白、大

陵、后溪等 17 个穴位属于多种特定穴类别。在去除重复穴位后, 腧穴的总频次为 1 014 次。见表 3。

表 3 《神灸经纶》灸法特定穴选用情况

特定穴	频次	频率/%	腧穴计数	使用频次前 10 位的腧穴(频次)
五输穴	329	26.70	50	足三里(45)、间使(18)、太冲(13)、然谷(11)、昆仑(11)、阳陵泉(11)、曲池(11)、解溪(10)、复溜(10)、神门(8)
交会穴	288	23.38	48	关元(23)、中脘(22)、三阴交(21)、膈俞(19)、百会(17)、章门(16)、肩井(15)、期门(12)、照海(11)、环跳(11)
背俞穴	130	10.55	13	肾俞(30)、脾俞(28)、肺俞(13)、肝俞(12)、胃俞(12)、三焦俞(8)、胆俞(7)、心俞(7)、大肠俞(5)、膀胱俞(3)
募穴	127	10.31	11	关元(23)、中脘(22)、天枢(17)、章门(16)、膻中(13)、期门(12)、巨阙(9)、中极(7)、中府(4)、石门(3)
八会穴	95	7.71	7	中脘(22)、膈俞(19)、章门(16)、膻中(13)、阳陵泉(11)、悬钟(8)、太渊(6)
原穴	85	6.90	11	合谷(25)、太冲(13)、神门(8)、太溪(8)、大陵(7)、太白(7)、丘墟(6)、太渊(6)、腕骨(2)、阳池(2)
络穴	59	4.79	12	内关(12)、列缺(11)、公孙(9)、通里(6)、外关(5)、长强(4)、丰隆(3)、支正(2)、飞扬(2)、光明(2)
下合穴	58	4.71	4	足三里(45)、阳陵泉(11)、委中(1)、下巨虚(1)
八脉交会穴	57	4.63	7	内关(12)、列缺(11)、照海(11)、公孙(9)、后溪(7)、外关(5)、申脉(2)
郄穴	4	0.32	3	养老(2)、筑宾(1)、金门(1)

2.4 腧穴分布部位分析 《神灸经纶》灸法选穴主要集中在下肢部, 胸腹部、腰背部、上肢部次之。下肢部选用穴位种类最为丰富, 共计 48 个, 使用频次达 308

次, 占总频次(1 079 次)的 28.54%。详细分布情况见表 4。

表 4 《神灸经纶》灸法腧穴分布部位

部位	频次	频率/%	腧穴计数	使用频次前 10 位的腧穴(频次)
下肢部	308	28.54	48	足三里(45)、三阴交(21)、太冲(13)、然谷(11)、昆仑(11)、阳陵泉(11)、照海(11)、环跳(11)、解溪(10)、复溜(10)
胸腹部	226	20.95	35	气海(32)、关元(23)、中脘(22)、天枢(17)、章门(16)、膻中(13)、期门(12)、水分(10)、巨阙(9)、天突(9)
腰背部	226	20.95	31	肾俞(30)、脾俞(28)、膈俞(19)、肩井(15)、肺俞(13)、肝俞(12)、胃俞(12)、膏肓(12)、风门(9)、三焦俞(8)
上肢部	215	19.93	39	合谷(25)、间使(18)、内关(12)、列缺(11)、曲池(11)、神门(8)、尺泽(8)、肩髃(8)、手三里(8)、大泽(7)
头顶部	104	9.64	26	百会(17)、水沟(9)、承浆(8)、上星(8)、百劳(7)、大椎(7)、地仓(6)、风池(6)、颊车(5)、囟会(4)

2.5 关联规则分析 借助 IBM SPSS Modeler 18.0, 将《神灸经纶》灸法处方中 48 个腧穴(频次 ≥ 8)进行关联规则分析。分析时设定支持度 $\geq 3.00\%$, 置信度 $\geq 60.$

00%, 提升度 > 1 , 且最大前项数设为 2, 获得 23 条强关联规则, 具体结果见表 5。其中 2 穴组合 12 条, 3 穴组合 11 条, 置信度最高(80.00%)穴组为脾俞—肾俞—足

三里 3 穴。

表 5 《神灸经纶》灸法选穴关联规则分析

后项	前项	置信度/%	提升度	后项	前项	置信度/%	提升度
脾俞	肾俞—足三里	80.00	7.34	足三里	悬钟	62.50	3.57
肩井	肩髃	75.00	12.85	曲池	肩髃	62.50	14.60
膻中	乳根	75.00	14.83	脾俞	间使—足三里	62.50	5.74
脾俞	胃俞	75.00	6.88	膈俞	天枢—中脘	62.50	9.45
足三里	内关	75.00	4.28	脾俞	天枢—中脘	62.50	5.74
足三里	中脘—脾俞	70.00	4.00	足三里	天枢—中脘	62.50	3.57
脾俞	中脘—足三里	70.00	6.42	三阴交	中脘—气海	62.50	7.65
气海	关元	65.00	5.22	三阴交	气海—足三里	62.50	7.65
悬钟	风市	62.50	20.08	天枢	水分	60.00	9.07
环跳	风市	62.50	14.60	肾俞	膈俞—脾俞	60.00	5.14
三阴交	三焦俞	62.50	7.65	足三里	膈俞—脾俞	60.00	3.43
环跳	悬钟	62.50	14.60				

2.6 聚类分析 对使用频次排名前 32 的腧穴(频次 ≥ 10)进行聚类分析,采用 Ward 连接方法,最终形成 8

组聚类组合,如表 6 所示。这些腧穴主要涉及膀胱经、任脉、肾经、肝经、胃经等经脉。

表 6 《神灸经纶》灸法选穴聚类分析

聚类	腧穴组合	归经	功效
C1	昆仑、阳陵泉、环跳、肩井、曲池	膀胱经、胆经、大肠经	疏经活络、息风止痉
C2	太冲、照海、章门	肝经、肾经	疏肝利胆、调经宁神、清肝明目
C3	然谷、复溜、膏肓、解溪	肾经、膀胱经、胃经	疏经活络、滋阴补虚、益肾调经
C4	肺俞、肝俞、列缺、膻中、期门	肺经、膀胱经、肝经、任脉	宣肺理气、疏肝利胆、和胃降逆
C5	气海、关元	任脉	升阳补气、益肾调经、通调二便
C6	肾俞、脾俞	膀胱经	益肾补虚、健脾和胃
C7	中脘、三阴交	脾经、任脉	健脾和胃、宁心安神
C8	天枢、水分、内关、胃俞、膈俞	膀胱经、胃经、任脉、心包经	宽胸和胃、通腑理肠、通调水道

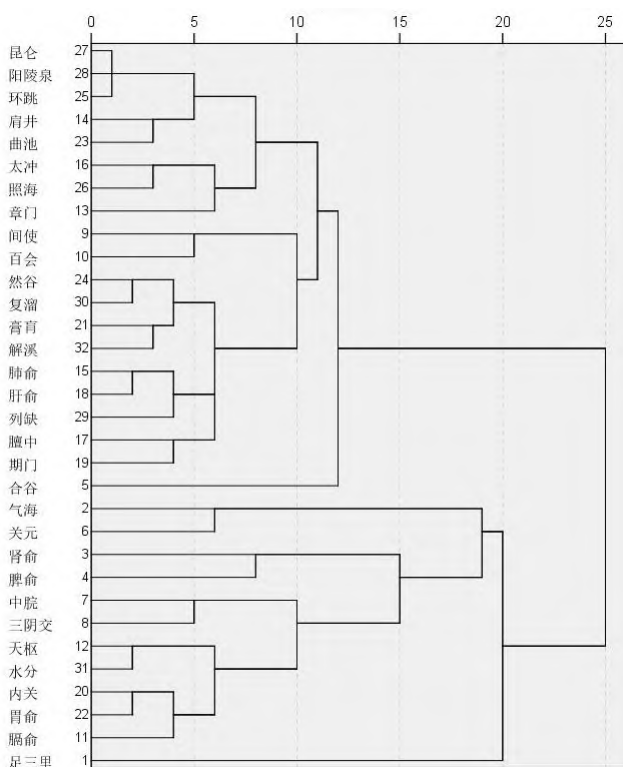


图 1 《神灸经纶》灸法选穴聚类分析树状图

2.7 核心腧穴处方筛选 使用 Cytoscape 3.8.0 的 Bisogenet 插件对腧穴开展复杂网络分析,得到一个包含 111 个节点和 1 497 个边的复杂网络。接着运用 CytoNCA 插件分析网络中所有节点的拓扑参数(DC、CC 和 BC)。以 DC 值 >25 为筛选条件,得到一个包含

43 个节点和 948 条边的网络。最终以 CC 值 >0.65 为标准进一步筛选,得到一个由 10 个节点和 45 条边组成的核心腧穴处方网络,见图 2。其中 10 个节点代表《神灸经纶》灸法核心选穴的 10 个腧穴,45 条边为腧穴间的配伍关联关系。

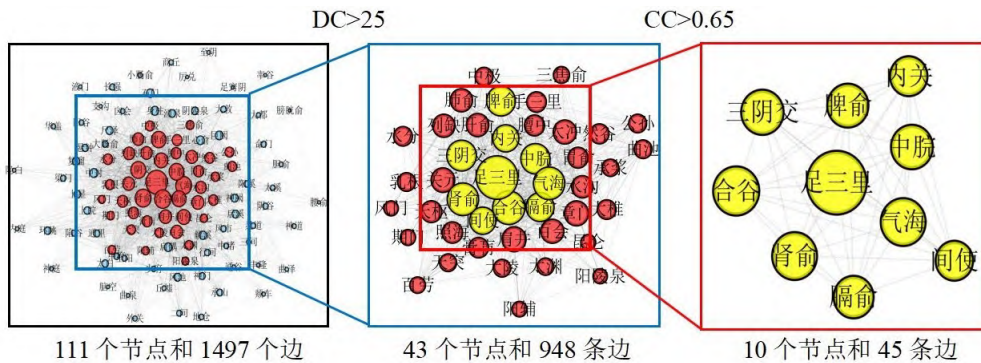


图 2 《神灸经纶》灸法核心选穴筛选共现网络

3 讨论

灸法是一种借助灸火温热刺激特定穴位,以达“温暖经络,宣通气血,使逆者得顺,滞者得行^[3]”的外治方法。早在商周时期灸法已经成为重要的医疗手段^[7],为后世医家所推崇,如《灵枢·官能》提到“针所不为,灸之所宜^[8]”,《扁鹊心书·住世之法》亦有“保命之法,灼艾第一^[9]”的论述。然而,清政府受到“针刺火灸,究非奉君之所宜”观念的影响,禁止灸法,导致医家逐渐忽视这一传统疗法^[10]。鉴于此境,吴亦鼎撰写《神灸经纶》补偏救弊,强调灸法与针法相辅相成,主张“由灸而知针,由针而知道”,并呼吁重视灸法以弥补药物疗法的不足之处。通过对《神灸经纶》灸法处方用穴数据的整理,本研究初步分析了吴亦鼎灸法的选穴特色。

3.1 灸法选穴以固本培元、升阳补气为原则 明清时期,新安医家传承前人学术精髓,秉承固本培元的理念,特别注重温养气血、补益脾肾元气^[11]。元气是生命之源,吴亦鼎指出^[3]，“凡人真气失调,少有所亏,则五邪六淫皆得乘间而入,所以圣人谆谆告戒,令人养摄真元,为卫生劫病之上妙方也。”灸法选材以艾为主,以其纯阳之性,温通脏腑,固本培元。通过核心选穴的共现网络,吴亦鼎灸法的核心腧穴是“足三里、气海、肾俞、脾俞、合谷、三阴交、中脘、内关、间使、膈俞”,这些穴位能够发挥培补真元、扶助阳气、养血益气之功。足三里是足阳明胃经的合穴,经气充沛,本属土经,又为土穴,故灸本穴可生发胃气,促运化^[12],扶正培元;气海是任脉气所发,是元气汇聚之处,生气之源,灸气海可温养益气,扶正固本;肾俞属足太阳膀胱,肾之背俞穴,是肾气输注、转输之处,《扁鹊心书·扁鹊灸法》^[9]曰:“肾俞二穴……此灸二三百壮。盖肾为一身之根

蒂,先天之真源,本牢则不死”;脾俞是脾之背俞穴,脾之经气于此输至膀胱经,功可健脾益气、滋养气血;合谷是手阳明大肠经的原穴,大肠经气血会聚之地,功擅通经活络;三阴交一穴通三经,灸此处可健脾益肾,养血疏肝;中脘系任脉腧穴,胃之募穴,具有调理中焦,调和胃气的作用;内关、间使俱属手厥阴心包经,于胃心胸相通,可理气宽膈,缓急平逆;足太阳经穴膈俞是八会穴之血会,因横膈位于上、中焦之间,故膈俞是上中二焦元气升降之枢,功善行气活血。在吴氏灸法核心穴群中,足三里与中脘组成“后天之本”枢纽,肾俞与气海构成“先天之根”核心,形成以固本培元、升阳补气为主的先后天配穴模式。选穴主要集中在阳经,按选穴频次依次为足太阳膀胱经、足阳明胃经、督脉、手阳明大肠经等,高频腧穴大多归属足太阳膀胱经。足太阳膀胱经从头至足,其在十二经中阳气最盛,为“诸阳之属”,能转输、接纳脏腑经气,调蓄气血之盈亏,具有温通阳气、调节脏腑功能之功效^[13],故脏腑病证常取膀胱经。同时,肾与膀胱相表里,艾灸膀胱经亦可培元益气,调理下焦,协助肾主精生髓之功。综上,可见吴氏灸法选穴常以“固本培元、升阳补气”为原则,再辅以行气养血的腧穴协同增效。

3.2 灸法选穴脏腑同调,尤以益肾健脾为重 吴亦鼎临证强调辨证准确,明辨病机,常用精专的选穴方案治疗疾病,《神灸经纶》全书单穴处方约 100 多个,如胸胁支满取侠溪、腹硬取期门、噎气取中脘。对于病因复杂疾病,常选取交会穴或通过腧穴配伍达到脏腑同调的作用。如血证,吴氏认为^[3]血“源源而来,生化于脾,总统于心,藏受于肝,宣布于肺,施泄于肾,灌溉一身。”治疗常灸背俞穴分治脏腑,调理全身气血,如“怒气伤

肝吐血”^[3]选用“肺俞、肝俞、脾俞、肾俞、间使、足三里”疏肝理气,调和阴阳。肾乃先天之本,元气之根,内含元阴元阳,是脏腑气血阴阳化生之根;脾为后天之本,气血生化之源,气机升降之枢纽,脾肾二脏相互滋生、协同增效,共同维持人体的生理平衡^[14]。新安固本培元派认为温阳在肾,益气在脾,常常先后天并举并重,补脾与温肾同用^[15]。根据关联规则,《神灸经纶》中置信度最高的组合是脾俞—肾俞—足三里,以脾之背俞穴脾俞与肾之背俞穴肾俞同用,健脾益气,补肾纳气,再配合足阳明经五输之合土穴足三里健运脾胃,益肾温阳,三穴联用形成“脾俞—足三里”后天轴与“肾俞—足三里”先天轴的双重调节模式。此外,聚类分析得到 6 个有效聚类群中 C5(气海、关元),C6(肾俞、脾俞)的关联度最高,可见吴氏灸法选穴常以补肾健脾、益气养血为法,形成“先后天同治”的独特配伍模式。

3.3 选穴明辨经络,重视气血经络脏腑调畅 经络内系脏腑,外络支节,周布全身,是气血运行之通道。灸法主要通过经络的循行及传导转输功能直达病所,调节气血阴阳,以愈疾患。吴氏灸法选穴明辨经络认为^[3]“必待明经络脏腑者,方可以去病”,其《神灸经纶·引言》三次强调选穴当明辨经络,《卷四·中身证略》又言:“视其何经受病,按经取穴,以行灸法。”吴氏临证重视气血经络脏腑的调畅,他指出:“凡人之血气精神……奉生而周于性命者也。气有阻逆,则阳脉不和,而神无所守;血有凝滞,则阴脉不和,而精日有亏。内伤于七情,外感于六气,皆足为气血病”^[3],故其选穴多宣通气血,调畅经络,温通脏腑。特定穴的选择上,吴氏多选用经气汇聚的五输穴和交会穴。五输穴是五脏六腑之气、经脉气血出入流注之门户,阴阳交会之枢纽^[16]。正如《灵枢·九针十二原》所言^[8]:“二十七气所行,皆在五输也”。吴氏常用五输穴足三里、间使、太冲灸之可通经活络,疏肝理气。交会穴是多条经脉之气汇聚之处,“一穴会数经”,可疏通多条经络气血^[17],治疗本经及交会经脉所属脏腑的病变。吴氏常用交会穴关元、中脘、三阴交等可以同调任脉、足三阴经、手太阳经、手少阳经、足阳明经经气,调和脏腑,健脾益肾。此外,吴氏多取下肢部脾、胆、胃经之穴,下肢部穴位密集,气盛血旺,灸此处可发挥温通经脉,调和气血,既遵循了“经脉所过,主治所及”的经络理论,又结合了气血升降的生理特性,同时兼顾了临床操作的安全性,形成了独特的“下肢调衡”治疗体系。

综上所述,吴亦鼎《神灸经纶》灸法选穴以固本培元、升阳补气为治疗原则,临证常选用足三里、脾俞、肾俞、气海等腧穴,经脉多选用足太阳膀胱经、任脉、足阳明胃经,重视阳经及多气多血之经的应用,多选用五输

穴和交会穴交通脏腑经络,调理气血,扩大治疗范围,从灸法角度充实了新安固本培元理论。本研究初步探讨《神灸经纶》的选穴特点,但具体疾病的治疗特色仍需进一步挖掘,灸法施术时间、临床疗效等仍需通过基础研究和临床应用进一步验证。

参考文献:

- [1] 刘聪颖,王荃,曾永蕾,等.试析新安医家灸法学术特点[J].中国针灸,2019,39(2):203-206.
- [2] 刘晓俊,杨骏,袁爱红.新安医家针灸学术思想浅谈[J].中国针灸,2019,39(9):1009-1012.
- [3] 吴亦鼎.神灸经纶[M].合肥:安徽科学技术出版社,1992:1-174.
- [4] 国家市场监督管理总局 国家标准化委员会.经穴名称与定位:GB/T 12346-2021[S].北京:中国标准出版社,2021:8-30.
- [5] 黄龙祥,岗卫娟,李素云,等.世界卫生组织标准针灸经穴定位(西太平洋地区):中英文对照[M].北京:人民卫生出版社,2010:57-229.
- [6] 梁繁荣,王华.针灸学[M].5版.北京:中国中医药出版社,2021:42-137.
- [7] 魏一苇,葛晓舒,陈小平,等.马王堆医书中灸法学术特色探析[J].中医杂志,2024,65(16):1639-1645.
- [8] (宋)史崧编校.灵枢经[M].太原:山西科学技术出版社,1992:5,251.
- [9] 窦材.扁鹊心书[M].北京:中国中医药出版社,2015:3,12.
- [10] 傅维康.中国医学史[M].上海:上海中医学院出版社,1990:423.
- [11] 叶红,李泽庚,吴凡,等.新安固本培元派学术思想的渊源、脉络与启示[J].中华中医药杂志,2022,37(12):7094-7097.
- [12] 吴安琪,周冰原,程红亮,等.基于 Neo4j 探究程红亮教授针灸治疗中风后吞咽障碍临床规律[J].右江民族医学院学报,2024,46(1):116-123.
- [13] 时柳清,吕琴,任路.从足太阳膀胱经联系“五脏一体观”论治心身疾病相关研究[J].河北中医,2024,46(11):1881-1885.
- [14] 张蕊,范青燕,李平.李平教授辨治膜性肾病经验采撷[J].中国中西医结合肾病杂志,2024,25(6):474-476.
- [15] 刘珍珠,翟双庆,王瑞,等.道文化对新安医学固本培元法形成的影响[J].中医杂志,2020,61(3):257-260.
- [16] 于维涛,覃景春,庄礼兴.五输穴理论及其运用[J].中医学报,2018,33(12):2483-2485.
- [17] 李庚,刘双丽,范硕辰,等.基于数据挖掘技术分析针灸治疗脑损伤后意识障碍的选穴规律[J].右江民族医学院学报,2025,47(1):149-155.

收稿日期:2025-03-19;修回日期:2025-04-29

(本文编辑 覃洪含)