

专题讲座——新安医学系列讲座(六)

新安固本培元派

王键, 黄辉, 蒋怀周

(安徽中医药大学, 合肥 230038)

摘要: 新安医学作为地域性综合性学术流派, 内部分支学术流派林立, 固本培元派就是其中学术阵容强大、历史悠久、特色鲜明的一支。在明初中期的16世纪, 从汪机的人参、白术、黄芪和营卫、温补脾胃阳气, 到其再传弟子孙一奎以温补下元为重, 或合干姜、附子固先后天之本、培脾肾元气并举并治, 以汪机众多的弟子门生们为主体的新安固本培元治法学派蔚然形成; 此后明清众多的新安名医, 包括当时闻名遐迩的歙西槐塘-冯塘程系、歙西余系、歙西澄塘吴系、休宁汪系等新安世医家族链医家, 均连续不断地加入这一阵容, 并在各自的临床实践中不断地丰富和发展温补培元之治, 逐渐形成了以固本培元为学术主张, 温养气血、培补脾肾元气为治法, 临床善用人参、白术、黄芪或合干姜、附子共用的庞大的医家群体——尽管各医家在补脾抑或固肾抑或脾肾同治上, 尚有种种区别与不同。新安固本培元派阵容强大, 历经400年而不衰, 足以证明其生命力之旺盛和强大。

关键词: 新安医学; 固本培元派; 温补脾肾; 参芪白术; 干姜附子; 汪机; 孙一奎; 新安世医

Consolidating vital base and supplementing primordial Qi of Xin'an medicine school

WANG Jian, HUANG Hui, JIANG Huai-zhou

(Anhui University of Traditional Chinese Medicine, Hefei 230038, China)

Abstract: Xin'an medicine, as a regional and comprehensive academic school, has established a variety of internal branches of schools. The school of consolidating vital base and supplementing primordial qi is one of the branches with sufficient academic stuff, a long history and distinct features. In the early and middle Ming dynasty of the 16th century, the preliminary 'consolidating vital base and supplementing primordial qi' of Xin'an medicine gradually came into existence, which was typically represented by WANG Ji's applying ginseng, Baizhu, Huangqi in harmonizing Yingqi and Weiqi, warming and reinforcing Yangqi of spleen and stomach; WANG Ji's student, SUN Yi-kui, who emphasized warming and reinforcing kidney, applying ganjiang, Fuzi in reinforcing spleen and stomach, and treating spleen and kidney simultaneously. Ever since then, many famous Xin'an doctors, including the well-known Wang Faculty of Xiuning county, Huaitang (Fengtang) Cheng Faculty, Yu Faculty and Wu Faculty of west She county, have joined this school continuously. With their respective clinical experience, they enriched and developed the treatment method of consolidating vital base and supplementing primordial qi. Accordingly they formed a large medical group with consolidating vital base and supplementing primordial qi as mainstream academic proposition, warmly reinforcing qi and blood, consolidating primordial qi of spleen and kidney as treatment method, and ginseng, Baizhu, Huangqi, Ganjiang and Fuzi as frequently-used medicine, despite the fact that there may be some differences in reinforcing spleen, consolidating kidney or compound treatment of spleen and kidney. Xin'an medical school of consolidating vital base and supplementing primordial qi is powerful with many researchers and doctors, and has been remaining prosperous for 400 years, which has fully demonstrated its vitality.

Key words: Xin'an medicine; School of consolidating vital base and supplementing primordial qi; Reinforcing spleen and kidney; Shenqi and Baizhu; Ganjiang and Fuzi; WANG Ji; SUN Yi-kui; Xin'an family medicine

新安医学作为地域性综合性学术流派, 名家众多, 医著宏富, 学说纷呈, 有源有流有传承, 而且派中有派、门中有门, 内部学术流派林立, 固本培元派就

是其中学术主张硬朗、阵容强大、传承有绪、历史悠久、特色鲜明、影响力较大、公认度最高的一支。笔者根据相关的新安医学文献的记载和研究^[1-17], 对其

通讯作者: 王键, 安徽合肥市梅山路103号安徽中医药大学(梅山路校区), 邮编: 230038, 电话: 0551-65169179

传真: 0551-62819950, E-mail: wangjian6301@163.com

传承脉络作了一番认真细致的历史考察、梳理、推理和论证。

汪机及其弟子门生以“参芪”补气, 拉开了固本培元治法的帷幕

新安固本培元派是在明代初中期16世纪批判滥用苦寒降泻的风气中异军崛起的。金元新说竞兴, 刘河间学派为了纠偏南宋滥用《局方》香燥之流弊, 倡导寒凉用药, 尤以朱丹溪滋阴降火说对后世的影响最大, 元明一些医家胶于滋阴降火, “专事苦寒以伐真阳”, 往往伤寒热病转为阴证、内伤杂病渐成虚寒, 矫枉过正而形成新的时弊。显然, 温补成为补偏救弊、挽救危逆的重要方法, 首倡者当推徽州(新安)汪机和苏州薛己、四川泸州韩懋等少数医学家。其实早在汪机之前的明成化年间, 徽府歙西槐塘程玠自创“滋阴大补丸”、“秘传固本牛胆丸”等, 组方中即不同凡响地用到了人参、黄芪^[1], 明显有别于朱丹溪等前辈古方, 开启了槐塘程系固本培元应用之端倪。汪机私淑朱丹溪, 同时受父亲汪渭的影响, 亦十分推崇李东垣, 精通内、外、妇、儿各科, 所治之病往往已“遍试诸医, 历尝诸药”, 多为内伤杂病久治不愈, 或外感阳证转阴, “不得不用参芪以救胃气”, 为此他创说“营卫一气说”和“参芪双补说”作为立论依据, 提出了“营兼血气, 培元益气”的学术主张, 力荐并重用、活用“参芪”益胃气、补营气, 通过温补脾胃之气以化生营卫、补气补阴, 申明“宁可用药柔和, 不可用过刚烈”, 强调用药“罪疑惟轻, 功疑为重”、“与其毒也宁善, 与其多也宁少”, 形成了“固本培元、扶正防邪”的特色治法和重用人参、白术、黄芪温补的用药理念。外感如虚人暑疫喜用李东垣清暑益气汤灵活加减, 而内伤杂病的灵活运用特色尤为鲜明, 如治脾瘵(消渴尿浊)、久痢不止、劳疟等, 甚至外科疾病也“大旨主于调补元气, 先固根柢, 不轻用寒凉攻利之剂”。其《石山医案》中, “参芪”培元的临床验案极多, 包括人参、白术为君治肠胃虚寒痢疾, 人参、黄芪合清热化湿剂治湿热症等。又据新安江瓘、江应宿父子《名医类案》所收集的汪机验案196案, 其中用人参、黄芪者有125案, 占64%^[18]。而且汪机培元善用丸膏, 治慢性、虚损性疾病或先以汤药治标, 再配丸药调其本, 取其和柔轻缓之性、甘温少火生气之势固本护胃。现代运用数据统计归纳其用药规律, 《石山医案》中汪机自创方119首, 对应病证35种, 人参、白术、当归、黄芪用药频

次最高, 且所占百分比都在60%以上, 其中人参用量往往占全方的25%–30%^[19]; 其内服煎汤方92首中, 人参、白术、黄芪、甘草四药的频次占煎汤方一半之多, 且参术芪三药的平均剂量尤重, 其中白术的频次仅次于人参, 但平均剂量远低于人参、黄芪^[20]。又有从其治疗脾气虚证72首方中, 优选出最佳组合方(人参、黄芪、白术、当归、茯苓、麦冬、白芍、陈皮、甘草), 实验研究证明该优选方能改善消化系统功能低下, 提高机体免疫力, 具有良好的治疗脾气虚的作用; 又有从用药频率、功效归类等分析其脾气虚发热方药, 得出以人参、黄芪为君, 其他补气药和补血药为臣, 清热、理气、补阴为佐, 调和药为使的配伍规律, 并优化优选出相似的组合方(即上方另加黄柏、黄芩), 实验研究证明具有明显的解热作用, 能提高机体免疫力、改善消化系统功能低下证, 具有良好的防治脾气虚发热的作用^[21]。“汪机主补中, 其术倾郡”, “行医数十年, 活人数万计”, 其“参芪”培元的学术经验“足开后世医家处方用药的妙谛”^[22], 拉开了温补培元派的序幕。

汪机所谓培元, 主要是培中焦元气, 其亲传弟和门人后学均宗其治法用药理念。弟子陈楠为其整理《石山医案》, 183案中汪机亲诊者171案; 弟子程廷彝则明确倡言《病用参芪论》, 认为“诸病兼有呕吐泄泻、痞满食少、倦怠嗜卧、口淡无味、自汗体重、精神不足、懒于言语、恶风恶寒等证, 皆脾胃有伤之所生也, 须以参芪为主”, 治血病亦“或用参芪”, 指出“病宜参芪, 有用之而反害者, 非参芪之过, 乃用者之过也”; 族侄汪宦著《证治要略》, 强调惜元气、重根本, 认为有火则元气虽损而犹有根基, 无火则元气颓败而根基无存, 临证善用参芪救治气衰诸证, 适当配伍肉桂、附子、干姜, 徐春甫从其学; 弟子汪嗣护“祖东垣老人”, 专以扶元培补为宗, 自号培元子, 著《试效集成》阐发“参芪”补元的经验, “行医四十余年, 全活甚众”; 弟子黄古潭“治病每有超见”, 传术于孙一奎。歙县吴洋曾受业于汪机, “生平治病以补中气为本”, 临证重用人参、黄芪, 他在《论医汇粹》中比喻说: “中气尤水也, 水不足则舟不行, 非参芪则不能足之”, 又具体举例说“虚人胃气虚弱, 又加作热, 若用芩连凉剂, 大便必然作泻”, 必须重用人参、黄芪以固其本, 再加黄芩、黄连于内则不作泻; 尤善用人参、黄芪治痰喘, 《论医汇粹》载有其治疗气喘痰嗽病案4则, 均以补中气为主。明代徽郡歙

籍文学家汪道昆在《太涵集》中称“郡人(引者注:指徽州府治所在地歙县)服习参芪,则自洋始”^[16]。歙余傅山以儒通医,临证疑惑常请正于吴洋,尝曰:

“凡元气虚者,虽有别症,且先顾元气,本气一旺,诸症渐除。”并提出“寒邪入里,统归脾胃”的见解。

《论医汇粹》载有其医案2则,一为霍乱误治,三易医治,病情复杂,证势险恶,其以大剂“参芪”组方而终治愈;一为“产后多防气脱,难产妇人,用力过多,必耗气血”,“须防元气虚脱,宜用大补元气之剂,而急甚者加附子,以行参芪之功,使气易于复原”。余午亭师从堂兄余傅山,亦曾受医于汪宦,临床重视脾胃的调护,认为土为万物之母,气血赖以生;而人之有肾,犹树之有根,水之有源。治疗强调“扶正气、益脾胃”,认为体弱气虚“而后风邪中之”,又在《诸症析疑·肿胀鼓胀症不同论》中云,得蛊胀者“当大补真元为主”。临证数十年,危疑之时每能审视主次,以大补真元化险为夷。歙西澄塘吴崑从余午亭学医3年,学术上提出“针药保元”说,强调“用药以元气为重,不可损伤,故峻厉之品不轻用,恐伤元气也;用针以元神为重,不可轻坏,五脏之俞不可轻刺,恐伤元神也。”

传扬汪机“参芪白术”固本培元学术之佼佼者,当数其再传弟子徐春甫与孙一奎,堪称绝世双璧。徐春甫更私淑李东垣,以胃气为元气,追引张仲景“顾盼脾胃元气之秘”,认为疾病“不足者十常八九”,百病皆由脾胃衰而生,补中益气汤等方“为王道之本,而实为医家之宗主”,张元素之枳术丸“枳术二味亦平剂耳……须得补中益气之剂,方能奏绩”,并提出了“人之有生,以脾胃为主”、“治病不查脾胃之虚实,不足以为太医”等观点,确立了“调理脾胃以安和五脏”的治疗思路,临症诊治多立足于“脾胃元气”,善以白术、茯苓、人参、黄芪等药用治。其寓居京师之家宅亦称“保元堂”,显见其推重保元之功。以自制健脾保元的“王道之方”起家,其保元堂起家之成药秘方《评秘济世三十六方》,和脾胃、补脾肾、从脾肾论治之剂多达18方,专治脾胃者8方,尤其自创自制大健脾养胃丸,重用、倍用白术,治病“随试辄效”,引以为豪;强调胃气虚则“主气不能行药力”,未病培元、已病保元、愈后复元应“多服大健脾丸”,自荐其为“医家之主药,人生之根本”、“治未病养生之要药”。作为汪机的再传弟子,徐春甫固后天之本、培“脾胃元气”之治用,较之先师可谓有过之而无不

及。其《古今医统大全·痼冷门》继余傅山之后,又重申“附子以行参芪之功”,强调痼冷者“惟贵乎温补,不可太刚,养气血之剂佐以姜桂,甚加附子,为愈”。徐春甫也不否认《难经》先天元气之义,所编《老老余编》、《养生余录》均认为,保养元气关键在于保养肾精,其要旨在于培护元气,诸如“人生元气之所禀”、“大凡住生,先调元气”之类的言谈,随处可见,所列186首药膳食疗方,脾肾方119首、占66%,其中脾胃方69首、占39%,投人参、白术、黄芪者无计^[23-25]。

孙一奎厘定“参芪术或配附姜桂”培脾肾元气,固本培元派初步形成

汪机再传弟子孙一奎,学出多源,创“命门动气说”、“三焦相火(正火)说”,以命门动气为元气,以三焦为“相火之用”、“元气之别使”,认为疾病的发生多由命门元气不足,三焦相火衰微,釜底有水无火,不能自然蒸化,病变在上表现为气不上纳、在中表现为水谷不化、在下表现为清浊不分,临证重视命门、三焦元气的温补,将汪机的“参芪”培元与薛己的温补下元有机结合起来,既擅用补中益气汤提补三焦元气,更擅以人参、黄芪合附子、肉桂、干姜等,甘温益气与辛热温阳兼用,脾肾并治。其《生生子医案》载398案,以命门元气之生生不息为根本,下焦元气虚寒之治案多多,诸如气虚肿胀、中满、虚劳、肾消、癃闭、遗溺、小便失禁、痿证等。如消渴一证,自古多认为阴虚为本、燥热为标,以清热润燥、养阴生津为基本治则,而时医更拘泥于滋阴降火,偏用苦寒,多有反伤脾肾阳气、日久迁延不愈者,其《医旨绪余》专列“治肾消”一篇,他以“釜底有水,以火暖之,蒸笼濡润,釜盖自润”为喻,认为肾消属“腰肾虚冷”,“病由下元不足”,釜底无火,无水气升腾于上,故渴而多饮,饮多小便亦多,尿甜则在于气不化精,当“暖补肾气、温暖下元”。其《赤水玄珠·消瘴门》更强调,消渴尿多、有膏脂者,“宜多多服黄芪,黄芪乃补气之要药”,而《生生子医案》则力荐使用肾气丸。又臌胀一证,孙一奎认为“肿满多因火衰”,“起于下元虚寒”,治“宜先温补下元,使火气盛而湿气蒸发,胃中温暖,谷食易化,则满可宽矣”,若通利疏导太甚,下元益虚,死期将至。他在《赤水玄珠·胀满门》中创制了温补命门元气的代表方壮原汤以主治膨胀,方中人参、白术分量尤重,稍佐“桂、附、姜”,脾肾同治,使下元温煦,阳气上腾,浊阴自降,则胀满

自消矣。即使如喘证、痰证、眩晕、中风脱证、泄泻等内伤杂病,亦多从下元不足入手,从三焦分治,突出脾肾同治,如补中益气治中满,温补蒸腾化湿气,大补真元治痰证,纳气归元治虚喘,甘温扶阳治血痢,风寒湿痹温肾元,成功治案多多。《赤水玄珠》中称“歙友仿予用温补下元之法”(孙一奎为徽州休宁县人),可见当时在新安一地很有影响。元气关乎先后天脾肾两脏,与其先师相比,汪机以人参、白术、黄芪为“补脾胃之圣药”,用以补营气、胃气之不足,如其治腹胀,认为系因湿热而致,病位在脾胃,病机主要为中气不足,治当健脾固元、清热利湿,明显不同于孙一奎;与同门师兄相比,徐春甫固本培元更侧重于后天之本,如其治水肿,认为因脾虚不能制水,当以参术补中宫为大法,也有异于孙一奎。孙一奎则以温补下元为重,先后天并举并治,固本培元从脾胃元气扩展到命门元气,充实和完善了固本培元治法,开辟了固本培元的新领域,完成了“固本培元”固先后天之本、培脾肾元气的递嬗之变。以此为标志,以汪机、孙一奎为核心,汪机众多弟子门生为中坚的新安“固本培元”治法学派蔚然形成。

继孙一奎之后,歙籍侨居泰州行医的罗周彦首创“元阴元阳论”,超脱元气属阳的定论,再一次冲决“固本培元”的藩篱。其《医宗粹言》首分元气为元阴、元阳,辨析先天、后天元气,明确提出“元气空虚生百病论”,除主以人参、黄芪、白术配附子、干姜分治先天、后天元阳不足外,又主以当归、地黄、白芍、麦冬等药,而立补水益元汤、滋阴益元汤二个先后天元阴虚损之基本方。不难发现,罗周彦元阴元阳论实质上是试图将朱丹溪四物汤等养阴之治纳入元气论之中,是继孙一奎之后再次开辟固本培元的新领域,即从温补脾肾阳气扩展到滋阴益元,应该说其辨治体系更为全面、系统和完善,对后世医家也产生了一定的影响。如张景岳阐发元阴元阳说,其《新方八阵》将补中益气汤中的黄芪、白术改为山药、熟地,制成补阴益气煎,以治劳倦伤脾而发热之脾阴不足证^[26]。到了明末清初,温疫流行,外感致内伤者亦多有之,受温病学说的影响,内伤杂证亦注重养阴,温补之治为之一变。仅以新安医家养阴之治为例,清代叶天士提出“胃阴虚”说、创“养胃阴”法;程正通偏重补益心肾,善于酸甘化阴;吴澄创虚损理脾阴之说,制理脾阴九方,主以扁豆、山药等“忠厚和平”之品;孙佑行医于苏州,承缪希雍之学,用药逆温补之

论,独趋甘寒甘平之治等,都完全可能受到元阴元阳划分、从元阴不足论治的启发。其实固本培元的始作俑者汪机,组方用药就常以当归、白芍、麦冬、生地辅佐人参、白术、黄芪。新安医家虽多主温补培元但不一味呆补,注意脏腑阴阳并存,治脾关注脾阴,用药少用香燥而适量加入白芍、茯苓等以滋脾阴;治肾关注肾阴,认为固本培元之治滋补肾阴也至关重要,所谓“油乏则灯暗,形赢则身寒”。然而,虽然罗周彦与孙一奎同是在“开疆拓土”,而且元阴元阳的划分理论上既合乎逻辑又十分完美,但对后世固本培元之治的实际作用却不可同日而语。由于“元阴不足”与“命门火衰”两命题之间有所冲突和矛盾,后世在培元上并没有沿着罗氏所设计的新路线拓展,培元之治依然强调温阳补气为主为先,对脾阴肾阴的考虑以“阳生阴长”、“扶阳以益阴”为主,养阴滋阴之治则仅仅局限在“阴中求阳”的辅佐用药上。迄今为止,在疾病的诊治上极少有医家将阴虚与元气、养阴与培元联系起来,元气分阴阳在固本培元医疗实践中基本未得到后世医家的认可。也就是说,事实上罗周彦的努力未能将养阴与补阳同等并重地并入培元之治,未能将朱丹溪养阴说收入囊中,其滋阴益元的思路未纳入固本培元治疗体系之中,反倒促进了后世养阴学说的发展和新安养阴清润派的形成,也充实了新安“调补脾胃”之治的内涵。明清新安固本培元在治法方药上一直保持着高度的一致性,即温补脾肾为主、“参芪术配附姜桂”的用药主线一脉相承,基本上是在汪机、徐春甫尤其是孙一奎所设计的轨道上前行,主线从未发生过转移。

刚形成气候的新安固本培元派,即对稍后的赵献可、张景岳、缪希雍、李中梓等江浙医家产生了直接的影响。如《类经·经络类·营卫三焦》中有关营卫之论,实与汪机“营中有卫,营兼血气”之说类似;《景岳全书·传忠录·论治篇》“甘温有益寒无补”之言,实与汪机力主参芪甘温培元同出一辙;其《本草正》称附子“善助参芪成功,尤赞术地建效”、“气虚甚者,非姜附之佐必不能追散失之元阳”,皆与余傅山、徐春甫所言“附子以行参芪之功”理无二致;其《杂病谟·肿胀》所言“温补即所以气化”,则可以看作是对孙一奎壮原汤治“火衰肿满”的最好注释;《类经》和《景岳全书》有关元气先天、后天的认识和元阴、元阳的划分等,与罗周彦《医宗粹言》如出一辙。孙一奎、赵献可、张介宾均为阐发太极和命门

学说的三位核心人物,然孙一奎命门动气说的问世至少要早于赵、张二人30~40年。另一方面,明代寓居江浙的新安医家比比皆是,加强了两地医学的交流与融合。如固本培元派医家中,除前已提到的罗周彦侨居泰州外,早于罗周彦的歙县张柏,迁居浙江兰溪行医,临证施剂“大概主参术补法,而随时定方”,属新安早期温补培元派医家。又明末歙县固本培元医家程从周,迁寓扬州,行医于江、浙、徐、扬数10年,诊治上多立足于脾肾阳气,认为“火与元气不两立”,外感内伤及各科均注重顾护元气,阴证伤寒、咳嗽、发斑、痛证、真中、类中等每以温补起沉疴,其甘温除热治愈伤寒表散太过之治案颇为典型,善用人参、附子起死回生,影响较大,人称为“程神仙”。其《程茂先医案》90余则,以温补培元取效占1/3以上。清代客寓江浙行医的新安医家更多,属培元派医家就有吴楚、郑重光、程正通、方肇权等。其实在明代以至清初期,江浙医家与新安医家同属于江南这一个“大家庭”,明代江浙温补派对后世新安医家同样也产生了直接的影响,诸如清代的吴楚、吴澄、汪文绮、程杏轩、陈鸿猷,乃至延及当代王乐旬、胡翘武、巴坤杰、李济仁等名家,都不同程度地接受和吸收了张景岳的温补之说。

新安众医家包括家族链世医纷纷加入阵容,充实和扩大了固本培元派

“固本培元”对新安后学的影响甚大,后世众多新安医家在处理内科杂病日久不愈和重证、伤寒误治阳衰之时,都十分重视温补培元,纷纷效仿“参芪术佐姜附”的用药方法。吴楚、郑重光就是清代早期两位典型的新安温补培元医家。歙西澄塘吴楚客寓扬州行医,继承高祖吴正伦、叔祖吴崑等温补学术,从“行春夏之令”论甘温益气血之法,他认为:

“甘温之品如行春夏之令,生长万物者也。寒凉之药如行秋冬之令,肃杀万物也。故常服甘温之味,则气血充盈;日进寒凉之味,则气血衰耗。”直言“温补药如阳明君子”,“司命者,当常以甘温益气血,不可恣用寒凉以耗人气血。即大实大热,当用苦寒,亦惟中病则已,不可过剂,病去之后,即须甘温培补。”当时医家不敢用温热药,“一见口渴便云是火”,“大苦大寒如黄连、苦参之类,则信手轻投”,“清之不愈则重清之,致胃气受伤,元气侵削而不可救”,痛感时俗恣用苦寒之弊,吴楚每以温补方药治疗久病不愈、误治生变和急病重证并获效,所著《医验录》就是

其纠偏救误的验案专集。书中记载皆是疑似难措且经他医一再误治、濒临危殆之案,温补取效者比比皆是。其诊治中常立足于虚、寒分析处理疾病,尤对虚寒假热能精思明辨,喜用善用重剂“参芪”并“桂、附、姜”救死回生,被病家称为“天上神仙”。《医验录》自云“用温补而验者十之五六”,据统计书中共载医案264则,用温补者206案、占78%^[27],尤其初集98案甘温补中而验者十之七八,其中补中益气汤收功者18案;温补方剂以补中益气汤、六君子汤、理中汤为主,药则常用人参、黄芪、白术、陈皮、半夏、附子、肉桂等。为此书中还特加解释:“人人多用寒凉,而楚救于其后,多甘温回元气”,“盖群好清降,若特留一温补地位以待余救其后,此余不得不用而非好用也”。吴楚私淑李东垣而又有所创新,认为其脾胃学说详于脾而略于胃,针对脾升胃降之性而提出“脾胃分治说”。《医验录》治重脾胃亦重治肾,常益气与温阳合方,补脾与温肾同用,对附子、肉桂等温阳药的应用也独具匠心。书中有夏日用“附、桂、姜”治疗阴证伤寒的记载,打破了“夏月不可用热药”的禁忌;治肿胀突破了前人“少不用参”及“诸肿无补”说法,温补培元之治可谓得心应手。郑重光则于伤寒、温病多有研究,强调阴阳和调,力倡阳气之说,认为阳为阴主,“人之身阳不尽不死,阴不胜不病”,治病主张温阳益火、温补培元。因痛感时俗恣用苦寒,故专捡“亢害疑似之症”汇成《素圃医案》,选案以阴证居多,议治以温补见长,擅用人参、黄芪,尤多以干姜、附子起病,所辑187案温补治验案达152案,形成了鲜明的温补培元诊治特色。如治“朝食暮吐,百治不效”案,“全用参术为君以培土,桂附为臣以益火”,坚持4年、约服千剂而愈。客寓扬州30年,以善用人参、黄芪、肉桂、附子驰誉扬州。

清初程敬通糅李东垣补气与朱丹溪养阴为一体,不仅擅长“参芪”培补脾元,更善温润以固护肾命,乃古歙槐塘程氏一大“绝活”,实也活水自有源头。其后有程正通者(叶天士同时代人,今人多误以为即程敬通,实二人也^[28]),固本培元尤重肝脾肾,补益心肾善于酸甘化阴、阴中求阳,善以消补兼施治阴亏水鼓;治杂病重视脾元,认为“南方风气卑湿,质弱气虚”,每投以党参甚则高丽参以补正,并常用人参、黄芪、白术、炙甘草等补气药调治各科疾病,著有《程正通医案》,所遗方57则运用补气药者有20首,占近35%。清中期休宁汪文誉、汪文绮堂兄弟亦

重固本护元,倡扶正祛邪。汪文誉认为,“近人体质壮健者十无一二”,用药过峻、分两过重、发散太过往往受害不浅,即使侥幸获愈,元气也已大亏,故治病“或朝用散剂而病幸除,暮即用补剂以固其本”,用药平和而“奏效如神里”,“求者填门”;汪文绮也认为:“世人之病百不一实,而世间之医百不一补。是实而误补邪增尚可解救,虚而误攻气散不可救药。”指出“内伤外感之证皆由元气虚弱,致邪气内而发之,外而袭之”,临证主张先补正气,正旺则脏坚,邪无由而入,阴回则津生,邪不攻自走,善用人参、黄芪、肉桂、附子甘温培补,即使外感百病也以扶正祛邪着手,如乾隆壬申至癸酉年间疫症流行,其取仲景建中汤之意立救疫汤,救人无数,求诊者“户限为穿”。《杂症会心录》是其数十年经验之结晶,书中十之六七皆有人参,用药扶阳抑阴,尤推崇张景岳“温补”,并在“审虚实”篇中明确指出,疑难重症当从固本培元入手。

清中期,吴澄著《不居集》专论虚损,创“外损说”、“脾阴论”,立解托二法而又推崇托法,所拟益营内托散、脾阴煎诸方均用人参,解托之间总以培护元气为主,认为“元气一旺,轻轻和解,外邪必渐渐托出,不争而自退矣”,也擅用温补培元之法。其后有方肇权者,著《脉证正宗》,“是书案中多用桂、附、姜、吴(茱萸)”,并大胆改正前人之方,改正汤散计34首,如认为十枣汤“不无过于勇猛,而虚弱之元神脾胃何以当之?……宜加黄芪、白术以辅元阳”,又改正六味地黄汤,用少量附子温肾助阳治久泻肾虚。程杏轩则是清中期受张景岳影响较深的新安温补培元派医家,善治内伤杂症,善用温补之方,固本培元应用娴熟,温补不仅针对内伤而且用于外感,重视下元精气同时也重视脾胃气血,立论多取法《景岳全书》,所著《杏轩医案》载内、妇、儿、外诸科医案192则,温补治法约有80余案,占近一半份量;所用温补之方大多出自《新方八阵》,常用人参、白术,或配附子或配熟地黄,或附子与地黄同配,活人甚众,求诊者接踵。其后又有陈鸿猷者,尤为推崇张景岳之说,所著《管见医案》温补治案颇多,如治气虚外感、产后发热案,前医以清凉误治而致元气大虚,浮阳越于外,其用十全大补汤加附子温补气血,转危为安。

固本培元的现代计算机技术研究

现代有学者研究统计^[29],在汪机《石山医案》,

江瓘、江应宿《名医类案》,孙一奎《孙文垣医案》(即《生生子医案》),程从周《程茂先医案》,吴楚《医验录》,郑重光《素圃医案》,程杏轩《杏轩医案》共载1400余案中,运用温补培元者就有653案,占47%。从这8位医家7部医案专著中,运用计算机技术分析优化出一个温补培元方,即人参(红参)、生黄芪、炒白术、炙甘草、茯苓、制附子、川芎、炒白芍、当归、黄柏、干姜、山茱萸、陈皮等,对其调节免疫机制进行研究,发现细胞免疫紊乱是脾虚和脾肾阳虚证的一个重要表现,温补培元方对调动人体免疫功能,增加对疾病的抵抗力和患者的恢复能力有着重要的作用^[30-31]。又有学者^[32]根据《新安医籍考》记载,选择认为运用固本培元治法的12位新安医家的12本完整医案专著(上述8家7部医案再加上余国佩《婺源余先生医案》、汪廷元《新安医案》和《广陵医案》、程有功《冯塘医案》、陈鸿猷《管见医案》),收集有关脾、肾类医案678条建立数据库,运用数理统计分析和数据挖掘技术,寻找固本培元防治疾病的相关证治规律,结果医案中出现的症状主要属脾气虚、肾气虚和肾阳虚之证,由数据挖掘出的基本方为人参、黄芪、白术、茯苓、甘草、白芍、当归、陈皮、半夏、柴胡、附子、肉桂、鹿角、紫河车、黄芩、知母,基本上就是陈夏六君子汤、四逆汤和右归丸合方的加减组合,其中人参、黄芪组合关联度最强(医案含人参同时含黄芪者占100%,同时出现的频率达27.54%),人参、白术,人参、白术、黄芪,人参、白术、陈皮,人参、附子、肉桂、甘草,附子、肉桂、甘草、熟地黄等也有较强的关联度,治疗重点在于脾肾并治,以补脾气、温补脾阳,补肾气、温补肾阳和督脉等为基本治法;以该数据库为依据的另一则报道则微有差异^[33],以人参、白术、甘草、黄芪、陈皮、茯苓、当归、白芍、半夏、附子、柴胡、升麻、薏苡仁等药使用频率较高,基本上是陈夏六君子汤和补中益气汤的合方加减;另其中脾类相关医案研究表明^[34],其治以益气健脾、升提脾气、温补脾阳及兼清郁热合用,常用药物可构成陈夏六君子汤、补中益气汤、参苓白术散、四逆汤等,并分析得出治疗脾类症状基本方,即人参、白术、黄芪、甘草、茯苓、半夏、柴胡、干姜、白芍、陈皮、黄芩、附子,其中人参、白术关联度高于人参、黄芪,人参、白术、黄芪,人参、白术、甘草,人参、白术、甘草、黄芪,而人参、黄芪、甘草、柴胡也有较强的关联度。上述报道尽管

研究对象本身的代表性还有待商榷,所选医家、医著、医案亦有一定局限性,而且医家一生治病难以计数,往往以某科某些病证见长,录案时往往多选其中难治的典型病例,现存医案尚不能完全反映其治病用药的特色风格,尚难以全面准确地表达出真正实际的用药频率和频次,但计算机数理研究的结果结论与传统文献研究大体吻合,且有新的发现,发现了一些隐藏的知识点(譬如培补脾元用药重黄芪但更重白术,人参、白术关联度高于人参、黄芪),进一步明确和突显了新安固本培元治法所对应的病证属性、用药特色和配伍风格,即针对脾肾阳虚之证,善用人参、白术、黄芪佐配附子、肉桂、干姜,温阳在肾,益气在脾,先后天并举并重。今后还有必要结合历史文献中对当时疾病的分布流行和大宗药材使用等情况的记载进行挖掘研究,以为佐证并弥补缺失。值得一提的是,白术用于治脾虚所致寒热、伤食、腹痛、泄泻及妊娠胎动不安、胎肿、胎漏等病证,新安医籍记载颇多,该药是徽州特产地道药材,歙白术、祁白术均驰誉海内,这为新安医家重用、合用白术健脾培元,积累固本培元治法的学术经验,提供了得天独厚的物质条件。

结语

在明代16世纪,汪机的弟子门生们追随其先师步履,崇尚并践行固本培元之治,其再传弟子孙一奎又从温补脾胃扩展到温补命门元气,初步构成了新安固本培元学派。以此阵容为基本内核,明清时期众多的新安名医均接受其说,并在各自的临床实践中不断丰富和发展温补培元之治,包括多家当时闻名遐迩的新安医学世医家族链的医家们,像歙西槐塘-冯塘程系(如程玠、程敬通、程正通、程杏轩、程有功)、歙西澄塘吴系(如吴正伦、吴崑、吴楚、吴澄)等,壮大了固本培元的学术队伍。这些名医世家多有长期的临床经历,医术高明,并非好用温补。一方面,朱丹溪滋阴降火一法“印定后人耳目”后,苦寒伤阳比较普遍,而新安地处江南,人居山岚水湿之间,较易受阴寒重湿之邪的侵袭,本应以护阳固本为重,却多有因病误治而反受阴寒伤害者,往往“治虚损者少,做虚损者多”,为补救苦寒时弊,必须使用“参芪”回元、“姜附”救逆,“实出于不得已也”;另一方面,他们也确实发现养元、培元、护元、保元,对于维护人体生机、强固生命根基、抵御外邪侵袭、促进疾病康复、延缓衰老等的重要作用,以“参芪”温煦全

身,鼓舞气血,扶阳益阴,扶正祛邪,用之于临床每有效验。元气是生命的动力,就阴阳而言,本当阳刚阴柔、阳强阴弱;临床以温温少火生气,助推生命动力,激发生命活力,以增强体质、治病保健,也是中医学的基本理念和特色优势之所在。

明清新安后学承前贤之绪,代代相传,形成了以固本培元为学术主张,温养气血、培补脾肾元气为治法,临床善用人参、白术、黄芪或合干姜、附子共用的庞大的医家群体,即新安固本培元派,其传承关系现以图示如下(见图1)。其学术走向,从偏重脾元之治走向偏重肾元之治,但肾为先天之本,脾为后天之本,生理上相互资助、相互促进,病理上相互影响、互为因果,脾阳久虚可损及肾阳,而肾阳不足,不能温煦脾阳,也可造成脾阳虚衰,难以截然分开。各医家在补脾抑或固肾抑或脾肾同治上,尚有种种区别与不同。由于固本培元派医家声望高,社会影响大,绝大多数新安医家或多或少都曾受其影响,如新安王氏医学中,《王仲奇医案》黄芪使用频率之高亦是其用药特色之一,而王乐弼善用附子振中阳以治外感热病、擅以“术附合以银翘”扶脾胃阳气救治麻疹逆证,虽然固本培元不一定占居其学术的主导地位或有突出贡献。新安固本培元派阵容强大,历经400年而不衰,足以证明其生命力之旺盛和强大。

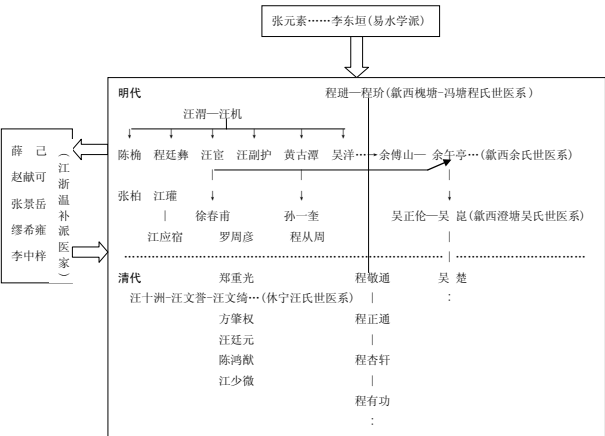


图1 新安固本培元派主要医家传承关系图

注: →表示师承关系; —表示世医家族链关系; ⇔表示影响关系。

除固本培元派外,笔者认为新安医学分支学术流派主要还有错简重订派、养阴清润派、时方轻灵派、经典注释派、医学启蒙派以及众多的世医家族学术链等(参见其他各讲)。这些细分出来的各分支学派和世医家族学术链,或以学术观点鲜明鼎言,或

以诊疗方式独特立足,或以专科诊治特色见长,或以治法用药风格为轴心,或以治学方法为主线,有源有流,传承有绪。各分支学术流派之间相互争鸣、互相渗透、相互吸收、相互促进,取长补短,汇流成丰沛繁盛的医学“新安之江”,有力地促进了中医学理论的进步和临床水平的提高。

参 考 文 献

- [1] 明·程玠著.张玉才,王怀美,江东向校点.松崖医径.见:新安医籍丛书·杂著类.合肥:安徽科学技术出版社,1995
Ming Dynasty·CHENG Jie.Commented and proofread by ZHANG Yu-cai,WANG Huai-mei,JIANG Dong-xiang.Songya Medicine.From:Series of Xin'an Medicine.Hefei:Anhui Science and Technology Press,1995
- [2] 明·汪机著.石山医案.见:高尔鑫编校.汪石山医学全书.北京:中国中医药出版社,1999:56-103
Ming Dynasty·Shishan Medical Consilia.From:Compiled and proofread by GAO Er-xin.WANG Shi-shan Medical Books.Beijing:China Press of TCM,1999:56-103
- [3] 明·余傅山,汪宦,吴篁池,等口述.古歙乌聊山馆珍藏.项长生校点.论医汇粹.见:新安医籍丛书·杂著类.合肥:安徽科学技术出版社,1995
Ming Dynasty·Accounted by YU Fu-shan,WANG Huan,WU Huang-chi,et al.Collectd in Wuliaoshan Museum of She County.Commented and proofread by XIANG Chang-sheng.Essence Collection of Medicine.From:Series of Xin'an Medicine.Miscellaneous category.Hefei:Anhui Science and Technology Press,1995
- [4] 明·余午亭,清·余士冕校补.黄孝周,洪必良,张玉才复校.诸证析疑.见:新安医籍丛书·杂著类.合肥:安徽科学技术出版社,1995
Ming Dynasty·YU Wu-ting,Qing Dynasty·Proofread and complemented by YU Shi-mian.Second-proofread by HUANG Xiao-zhou,HONG Bi-liang,ZHANG Yu-cai.Explanation on Symptoms.From:Series of Xin'an Medicine.Miscellaneous Category.Hefei:Anhui Science and Technology Press,1995
- [5] 明·徐春甫著.项长生,程运文,汪幼一,等校点.余瀛鳌,项长生审校.古今医统大全.合肥:安徽科学技术出版社,1995
Ming Dynasty·XU Chun-fu.Commented and proofread by XIANG Chang-sheng,CHENG Yun-wen,WANG You-yi,et al.Revised by YU Ying-ao,XIANG Chang-sheng.Medical Masterpieces.Hefei:Anhui Science and Technology Press,1995
- [6] 明·徐春甫著.张志斌点校.医学指南捷径六书.北京:人民卫生出版社,2010:263-495
Ming Dynasty·XU Chun-fu.Commented and proofread by ZHANG Zhi-bin.Guide of Royal Road to Medicine.Beijing:People's Medical Publishing House,2010:263-495
- [7] 明·孙一奎著.韩学杰编校.孙一奎医学全书.北京:中国中医药出版社,1999
Ming Dynasty·SUN Yi-kui.Compiled and proofread by HAN Xue-jie.Collection of Medical Books of SUN Yi-kui.Beijing:China Traditional Chinese Herbal Medicine Press,1999
- [8] 明·罗周彦著.陶广正,王淑民,呼素华,等点校.医宗粹言.新安医籍丛书·综合类(二).合肥:安徽科学技术出版社,1995
Ming Dynasty·LUO Zhou-yan.Commentd and proofread by TAO Guang-zheng,WANG Shu-min,HU Su-hua,et al.Essential Opinions of Medicine.Series of Xin'an Medicine.Synthetical Category II.Hefei:Anhui Science and Technology Press,1995
- [9] 明·程从周.吴广静点校.吴锦洪审校.程茂先医案.见:新安医籍丛书·医案医话类(二).合肥:安徽科学技术出版社,1993
Ming Dynasty·CHENG Cong-zhou Commented and proofread by WU Guang-jing.Medical Consilia of CHENG Mao-xian.From:Series of Xin'an Medicine.Medical Consilia Category II.Hefei:Anhui Science and Technology Press,1993
- [10] 清·吴楚著.李鸿涛,张明锐,贺长平点校.吴氏医验录全集.北京:中国中医药出版社,2011
Qing Dynasty·WU Chu.Commented and proofread by LI Hong-tao,ZHANG Ming-rui,HE Chang-ping.Complete Works of Wu's Medical Experience.Beijing:China Press of Traditional Chinese Medicine,2011
- [11] 清·郑重光.吴守远点校.吴锦洪审校.素圃医案.见:新安医籍丛书·医案医话类(二).合肥:安徽科学技术出版社,1993
Qing Dynasty·ZHENG Chong-guang.Commentd and proofread by WU Shou-yuan,Edited and proofread by WU Jin-hong.Supu Medical consilia.From:Series of Xin'an Medicine Medical Consilia Category II.Hefei:Anhui Science and Technology Press,1993
- [12] 清·汪文绮.杂症会心录.清乾隆二十年乙亥(1755)率川自余堂刻本(安徽省图书馆馆藏)
Qing Dynasty·WANG Wen-qi.Experiences on Diseases,Compiled from Yutang Version of the 20th year of Qianlong Emperor of Qing Dynasty(1755)(Collection of Anhui Provincial Library)
- [13] 清·吴澄.不居集.北京:中国中医药出版社,2002
Qing Dynasty·WU Cheng.Buju Collection.Beijing:China Press of Traditional Chinese Medicine,2002
- [14] 清·方肇权.项长生,方炜煌,程运文,等点校.脉症正宗.见:新安医籍丛书·综合类(一).合肥:安徽科学技术出版社,1990
Qing Dynasty·FANG Zhao-quan.Commentd and proofread by XIANG Chang-sheng,FANG Wei-huang,CHENG Yun-wen,et al.Essence of Syptoms of Pulse.From:Series of Xin'an Medicine.Synthetical Category I.Hefei:Anhui Science and Technology Press,1990
- [15] 清·程文囿.杏轩医案.北京:中国中医药出版社,1996
Qing Dynasty·CHENG Wen-you.Medical Consilia of Chinese Medicine.Beijing:China Press of Traditional Chinese Medicine,1996
- [16] 王乐旬.新安医籍考.合肥:安徽科学技术出版社,1999
WANG Le-tao.Examination of Xin'an Medicine.Hefei:Anhui Science and Technology Press,1999

- [17] 陈雪功.新安医学学术思想精华.北京:中国中医药出版社,2009
CHEN Xue-gong.Essences of Academic Thoughts of Xin'an Medicine.Beijing:China Press of Traditional Chinese Medicine,2009
- [18] 张其成.汪机医学的文化背景和学术价值.中国中医药报,2003-11-22
ZHANG Qi-cheng.Cultural background and academic value of WANG Ji medicine.China News of TCM,2003-11-22
- [19] 王飞,倪英群.汪机《石山医案》119首方配伍规律探析.辽宁中医杂志,2007,34(7):888-889
WANG Fei,NI Ying-qun.Exploration of the constitution rule of 119 formulars of Shishan medical consilia of WANG Ji.Liaoning Journal of TCM,2007,34(7):888-889
- [20] 宋佳,傅延龄.《石山医案》常用药物的筛选及其剂量特点探讨.天津中医药,2011,28(4):312-314
SONG Jia,FU Yan-ling.Exploration of the dosage features and screenig of the frequently-used medicines of Shishan medical consilia.Tianjin Journal of TCM,2011,28(4):312-314
- [21] 袁静.《石山医案》治疗脾气虚发热方剂优化整理研究.中国中医药信息杂志,2009,16(4):92-93
YUAN Jing.Research on optimized arranged Shishan medical consilia treating fever due to spleen-qi deficiency.Chinese Medical Information of China,2009,16(4):92-93
- [22] 裘沛然.中医历代名家学说.上海:上海科学技术出版社,1984:11
QIU Pei-ran.Famous Chinese Doctors' Medical Theories in All Ancient Ages.Shanghai:Shanghai Scientific and Technical Publishers,1984:11
- [23] 黄辉.新安医学大家徐春圃(一).中医药临床杂志,2011,23(7):645-648
HUANG Hui.XU Chun-fu,Famous Doctor of Xin'an Medical School I .Clinical Journal of Chinese Medicine,2011,23(7):645-648
- [24] 黄辉.新安医学大家徐春圃(二).中医药临床杂志,2011,23(8):722-733
HUANG Hui.XU Chun-fu,Famous Doctor of Xin'an Medical School II .Clinical Journal of Chinese Medicine,2011,23(8):722-733
- [25] 黄辉.新安医学大家徐春圃(三).中医药临床杂志,2011,23(9):825-832
HUANG Hui.XU Chun-fu,Famous Doctor of Xin'an Medical School III .Clinical Journal of Chinese Medicine,2011,23(9):825-832
- [26] 明·张景岳.景岳全书.太原:山西科学技术出版社,2006
Ming Dynasty · ZHANG Jing-yue.Complete Works of Jingyue.Taiyuan: Shanxi Science and Technology Publishing House,2006
- [27] 张玉才.吴楚温补学术经验初探.中国中医基础医学杂志,2000,6(4):57-60
ZHANG Yu-cai.Preliminary exploration on warming reinforcement of WU Chu.Chinese Medical Journal of China,2000,6(4):57-60
- [28] 张贵才.历代新安名医精选.北京:中国文史出版社,2007:76
ZHANG Gui-cai.Essential Collections of Famous Xin'an Medical Doctors of All Ancient Ages.Beijing:Literature and History Press of China,2007:76
- [29] 童光东,吴华强,李洪涛,等.新安“温补培元”医家医案温补培元治法计算机分析研究.中国医药学报,1999,14(4):56-57
TONG Guang-dong,WU Hua-qiang,LI Hong-tao,et al.Research on treatment method of Xin'an warming reinforcement medical doctors through computer analysis.China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy,1999,14(4):56-57
- [30] 童光东,袁静,刘慧玲.温补培元方对脾虚、脾肾阳虚模型细胞免疫功能影响的实验研究.中国中西医结合消化杂志,2001,9(1):8-10
TONG Guang-dong,YUAN Jing,LIU Hui-ling.Experimental research on fundamental effect of warming reinforcement formula on function model cells of spleen-asthenia and yang-deficiency of spleen and kidney.Digestion Journal of Compound Chinese and Western Medicine of China,2001,9(1):8-10
- [31] 童光东,袁静,刘慧玲.温补培元方对脾虚小鼠细胞免疫功能影响的实验研究.中国医药学报,2000,15(6):66-68
TONG Guang-dong,YUAN Jing,LIU Hui-ling.Experimental research on immunologic function of warming reinforcement formula treating model rats of spleen-asthenia.China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy,2000,15(6):66-68
- [32] 周雯,刘兰林,杨矛,等.新安医家“固本培元”法临床应用的数据分析.北京中医药大学学报,2012,35(4):255-260
ZHOU Wen,LIU Lan-lin,YANG Mao,et al.Data analysis of clinical application of consolidating vital base and supplementing primordial Qi of Xin'an Medical School.Journal of Beijing University of TCM,2012,35(4):255-260
- [33] 周雯,尹硕森,陆方林,等.新安医学固本培元法病症特点和用药规律的数据分析.甘肃中医学院学报,2012,29(4):23-29
ZHOU Wen,YIN Shuo-miao,LU Fang-lin,et al.Data analysis of formula administration rule and disease feature of consolidating vital base and supplementing primordial Qi of Xin'an medical school.Journal of Gansu College of TCM,2012,29(4):23-29
- [34] 周雯,李永帅,张润,等.新安医家“固本培元”法脾类相关医案病症特点和用药规律的数据分析.中医药临床杂志,2012,24(7):589-593
ZHOU Wen,LI Yong-shuai,ZHANG Run,et al.Data analysis of formula administration rule and feature of medical consilia of spleen disease of consolidating vital base and supplementing primordial Qi of Xin'an medical school.Clinical Journal of TCM,2012,24(7):589-593

(收稿日期:2013年3月1日)