

新安医家程门雪辨治温病用药规律及特色探析

强平¹,王鹏羽¹,郭锦晨^{2▲},黄辉²

(1. 安徽中医药大学 第一临床医学院,安徽 合肥 230031;2. 安徽中医药大学 新安医学教育部重点实验室,安徽 合肥 230012)

【摘要】目的:通过文献挖掘方法,深入剖析程门雪温病病案处方的组方用药规律与特点。**方法:**从《程门雪论外感病》《程门雪医案》中搜集并整理相关处方 66 首,运用 Microsoft Excel 2024 构建处方数据库,对方剂中使用的中药频次、性味归经及功效分类进行分析,借助 SPSS Modeler 18.0 和 SPSS Statistics 26.0 软件,开展关联规则分析、聚类分析和因子分析,以揭示用药的内在规律。**结果:**筛选后共纳入 66 首处方,包含中药 126 味,总用药频次 813 次;四气 5 种,总频次 813 次;五味 7 种,总频次 1 236 次;十二经总频次 2 137 次。使用频次排名前 3 的中药分别是薏苡仁、茯苓、陈皮;所用药材寒温兼顾,药味以甘味为先,苦辛为辅,归经以入肺经为主;药物作用主要是清热药、化痰止咳平喘药和利水渗湿药。药物关联分析,陈皮-菊花-半夏、陈皮-菊花-茯苓和茯苓-菊花-半夏三种药物组成支持度较高;聚类分析得到 6 类药物组合;因子分析得到 5 个公因子。**结论:**程门雪融通寒温,以肺胃枢机为辨治核心,独创“轻灵制胜”体系,合卫气营血与三焦辨证于复方多法;其“里和表自解”思想贯彻治未病理念,以调燮代攻伐,阻截温邪内陷,彰显新安医学“以平为期”的学术精髓。

【关键词】温病学;程门雪;用药特色;数据挖掘;新安医学

【中图分类号】R254.2;R2-03 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1004-0668(2026)04-0127-07

【DOI 编码】10.13593/j.cnki.51-1501/r.2026.04.019

【引文格式】强平,王鹏羽,郭锦晨,等.新安医家程门雪辨治温病用药规律及特色探析[J].成都中医药大学学报,2026,49(4):127-133.

【开放科学(资源服务)标识码(OSID)】



程门雪(1902—1972),字九如,号壶公,江西婺源人,新安医学流派代表人物,幼承新安名医汪莲石经方之学,复拜孟河医派丁甘仁为师,为上海中医专门学校首届毕业生。其学术根植新安医学“寒温统一”思想,博采仲景伤寒六经辨证与叶天士卫气营血辨证之精华,提出“六经为体,卫气营血为用”的融合框架,力破伤寒温病门户之见。尤以温病辨治独具特色:首创“轻灵制胜”体系,以“轻宣-透热-化浊”三维枢机法调燮气分湿热;强调肺胃为温病传变核心,以沙参、麦冬润降救阴,佐竹沥辛通防壅,融吴鞠通“治中焦如衡”与叶天士透泄法于一炉。更将“治未病”思想贯穿全程,主张“里和表自解”,以石膏清胃截邪陷心包,佐杏仁宣肺化浊分层截断逆传,彰显新安医学“以平为期”的诊疗智慧。本文以《程门雪医案》^[1]《程门雪论外感病》^[2]为据,系统剖析其熔经方之峻烈、时方之清灵而成的复方多法体系,揭示“轻剂愈重病”的用药规律,为现代温病

临床提供范式借鉴。

1 资料与方法

1.1 资料来源

人工检索《程门雪论外感病》《程门雪医案》中温病患者病案,记录全部诊次组方用药。经过详细筛选和记录,共收录了 24 则医案,66 首处方及其组方用药信息。

1.2 纳入标准

①所收集病案中病名包含“温”,如“春温重症”“湿温”“春温挟湿滞”等,或病名虽然没有“温”字,但是属于温病范畴的疾病,如“暑厥”“湿热”等,或患者症状与温病相似的病案,如“外感”“外感发热”等;②病案所载的内服汤剂处方,且处方的药物组成须明确记载;③病案中疗效确切的处方。

1.3 排除标准

①不属于“温病”范畴的疾病病案;②复诊时未

【基金项目】安徽中医药大学中医学“揭榜挂帅”项目(2024zyky08);安徽中医药大学国家中医药管理局高水平中医药重点学科中医基础理论学科开放课题资助项目(ZYJCLYB-07);2025 年度安徽省高校中青年教师培养行动项目(YQYB2025004);安徽省中医药传承创新科研重点项目(2024CCCX023);2022 年度安徽省高校科研社科重点项目(2022AH050427)

【第一作者】强平,男,2003 年生;本科生在读;E-mail:qp18715337396@163.com

【通信作者】郭锦晨,男,1990 年生;博士,副教授;E-mail:602923241@qq.com

对原方进行加减,原方继服者不重复记录;③患者服用后临床效果不明显的方剂。

1.4 数据录入及规范化

采用计算机与人工检索结合的方式将筛选出的方剂信息录入 Microsoft Excel 2024 软件构建数据库。参考《中药学》^[3] 和 2020 年版《中华人民共和国药典(一部)》^[4] 对中药名称进行统一规范核对。如炙甘草、细生甘草统一为甘草,象贝规范为浙贝,山梔规范为梔子等。

1.5 数据分析

使用 Microsoft Excel 2024 软件建库,分析所用药物的频次、性味归经及功效分类。对于使用频次

≥14 次的中药,进一步使用 SPSS Modeler 18.0 与 SPSS Statistics 26.0 软件开展关联规则分析、聚类分析和因子分析。

2 结果

2.1 高频中药频次分析

最终纳入方剂 66 首,中药 126 味,累计药物总使用频次 813 次。其中有 19 味药物的使用频次 ≥ 14 次,频次排名前 5 的药物分别为薏苡仁(32 次, 48.48%)、茯苓(31 次, 46.97%)、陈皮(28 次, 42.42%)、半夏(28 次, 42.42%)、芦根(22 次, 33.33%),见表 1。

表 1 程门雪温病病案处方高频中药

Table 1 High-frequency Chinese medicines in Cheng Menxue's prescriptions for Warm diseases

序号	中药	频次	频率(%)	常用量	序号	中药	频次	频率(%)	常用量
1	薏苡仁	32	48.48	四钱	11	白豆蔻	18	27.27	八分
2	茯苓	31	46.97	三钱	12	梔子	17	25.76	一钱半
3	陈皮	28	42.42	一钱半	13	银柴胡	17	25.76	八分
4	半夏	28	42.42	一钱半	14	菊花	16	24.24	二钱
5	芦根	22	33.33	八钱	15	石斛	16	24.24	三钱
6	桑叶	20	30.30	三钱	16	黄芩	15	22.73	一钱半
7	金银花	19	28.79	三钱	17	南沙参	15	22.73	六钱
8	滑石	19	28.79	四钱	18	苦杏仁	14	21.21	三钱
9	连翘	18	27.27	三钱	19	大豆黄卷	14	21.21	四钱
10	浙贝母	18	27.27	三钱					

注:仅列出频次 ≥ 14 次的高频中药。

2.2 中药性味与归经频次分析

分析所用的 126 味中药的性味归经,结果显示四气共五种,分别是寒、温、平、凉、热。四气总频次 813 次,频次排名前 3 的依次是寒性(455 次, 47.62%)、温性(195 次, 27.78%)、平性(105 次, 19.84%);五味共七种,分别是甘、苦、辛、咸、淡、酸、涩。五味总频次 1 236 次,频次排名前 3 的是甘味(427 次, 46.03%)、苦味(359 次, 46.03%)、辛味(238 次, 39.68%);归经涉及全部 12 条经脉,总频次 2 137 次,频次排名前 3 的是肺经(553 次, 50.00%)、胃经(411 次, 48.41%)、脾经(307 次, 34.13%),见表 2。

2.3 中药功效分类频次分析

对统计所得的 126 味中药功效进行分类,共得到 16 类药物功效,使用频次中排名前 3 的依次是清热药(192 次, 18.25%)、化痰止咳平喘药(160 次, 15.08%)、利水渗湿药(110 次, 7.94%),见表 3。

2.4 高频中药关联规则分析

借助 SPSS Modeler 18.0,设定参数支持度为 10%,置信度为 100%,进行关联规则分析,筛选出

常用中药的联系。共得到三项关联 24 个,即 24 个中药组合。各关联组合按支持度大小排列,见表 4。高频中药关联规则的复杂网络见图 1,通过线条的粗细表示药物之间连接的强弱程度。

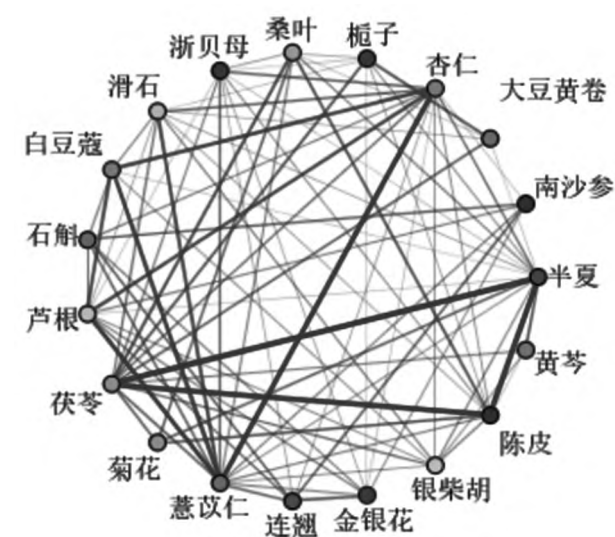


图 1 程门雪温病病案处方高频中药的关联规则网络图
Figure 1 Association rule network diagram of high-frequency Chinese medicines in Cheng Menxue's prescriptions for Warm diseases

2.5 高频中药聚类分析

使用 SPSS Statistics 26.0 软件对高频药物(频数≥14)进行系统聚类分析,当截距设为 5 时,高频药物可聚为 6 类,见图 2、表 5。

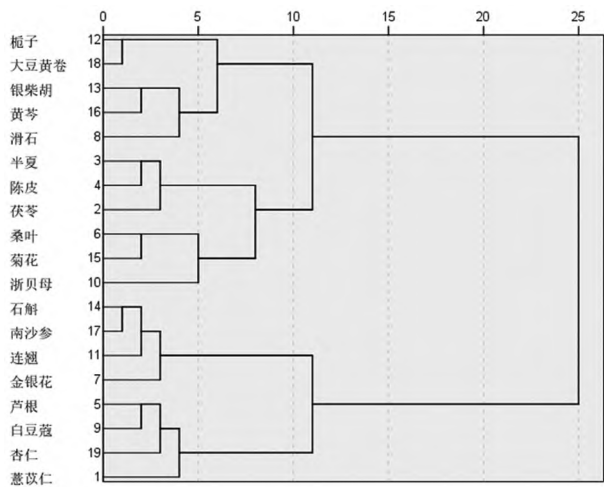


图 2 程门雪温病病案处方高频中药的聚类分析树状图
Figure 2 Dendrogram of cluster analysis for high-frequency Chinese medicines in Cheng Menxue's prescriptions for Warm diseases

2.6 高频中药因子分析

使用 SPSS Statistics 26.0 软件对高频中药进行因子分析, *Kaiser-Meyer-Olkin* (*KMO*) 检验和 *Bartlett* 球形度检验结果显示, *KMO* 值为 0.641, *Bartlett* 球形度检验的 χ^2 值为 480.165, $df = 190$, P 值小于 0.001, 表明数据适合进行因子分析。使用主成分分析法作为因子的提取方法, 当特征根 > 1 时, 共提取了 5 个公因子, 这些公因子的累计贡献率是 69.559%, 见表 6。采用 Kaiser 正规化的最大方差法对选取的公因子进行旋转, 旋转后的空间元件图展示了各个高频中药与公因子之间的关系, 见图 3。

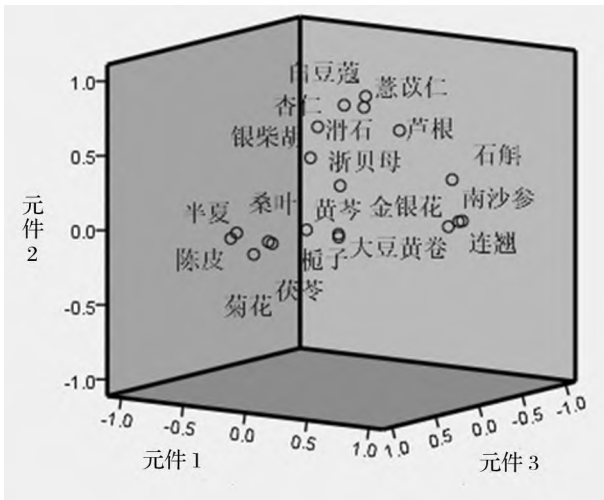


图 3 程门雪温病病案处方高频中药的旋转空间元件
Figure 3 Rotated component plot of high-frequency Chinese medicines in Cheng Menxue's prescriptions for Warm diseases

表 2 程门雪温病病案处方中药的性味归经

Table 2 Properties, flavors and channel tropisms of Chinese medicines in Cheng Menxue's prescriptions for Warm diseases

性味归经		频次(次)	频率(%)
四气	寒	455	47.62
	温	195	27.78
	平	105	19.84
	凉	53	3.17
	热	5	1.59
五味	甘	427	46.03
	苦	359	46.03
	辛	238	39.68
	咸	126	8.73
	淡	34	7.94
	酸	29	7.14
	涩	23	4.76
归经	肺	553	50.00
	胃	411	48.41
	脾	307	34.13
	心	234	23.02
	肝	226	38.89
	肾	137	23.81
	大肠	85	12.70
	胆	61	7.94
	膀胱	49	9.52
	小肠	46	4.76
	三焦	18	1.59
	心包	10	1.59

表 3 程门雪温病病案处方中药的功效分类

Table 3 Efficacy classification of Chinese medicines in Cheng Menxue's prescriptions for Warm diseases

序号	功效分类	频次(次)	频率(%)
1	清热药	192	18.25
2	化痰止咳平喘药	160	15.08
3	利水渗湿药	110	7.94
4	解表药	95	12.70
5	补虚药	64	7.14
6	理气药	48	7.14
7	化湿药	41	5.56
8	收涩药	24	3.97
9	平肝息风药	22	4.76
10	消食药	18	3.97
11	活血化瘀药	12	2.38
12	安神药	9	3.97
13	祛风湿药	6	3.97
14	开窍药	6	0.79
15	温里药	5	1.59
16	止血药	1	0.79

表4 程门雪温病病案处方高频中药的关联规则

Table 4 Association rule of high-frequency Chinese medicines in Cheng Menxue's prescriptions for Warm diseases

序号	后项	前项	支持度 (%)	置信度 (%)	提升度
1	陈皮	菊花 and 半夏	18.18	100.00	2.36
2	陈皮	菊花 and 茯苓	18.18	100.00	2.36
3	茯苓	菊花 and 半夏	18.18	100.00	2.13
4	菊花	桑叶 and 半夏	15.15	100.00	4.13
5	连翘	石斛 and 金银花	15.15	100.00	3.67
6	白豆蔻	石斛 and 杏仁	15.15	100.00	3.67
7	薏苡仁	石斛 and 白豆蔻	15.15	100.00	2.06
8	薏苡仁	石斛 and 杏仁	15.15	100.00	2.06
9	连翘	金银花 and 芦根	15.15	100.00	3.67
10	陈皮	桑叶 and 半夏	15.15	100.00	2.36
11	茯苓	桑叶 and 半夏	15.15	100.00	2.13
12	薏苡仁	白豆蔻 and 滑石	15.15	100.00	2.06
13	连翘	南沙参 and 金银花	13.64	100.00	3.67
14	半夏	陈皮 and 杏仁	13.64	100.00	2.36
15	薏苡仁	连翘 and 杏仁	12.12	100.00	2.06
16	薏苡仁	滑石 and 芦根	12.12	100.00	2.06
17	薏苡仁	南沙参 and 杏仁	10.61	100.00	2.06
18	银柴胡	黄芩 and 陈皮	10.61	100.00	3.88
19	栀子	大豆黄卷 and 桑叶	10.61	100.00	3.88
20	大豆黄卷	栀子 and 滑石	10.61	100.00	4.71
21	茯苓	大豆黄卷 and 半夏	10.61	100.00	2.13
22	连翘	金银花 and 杏仁	10.61	100.00	3.67
23	薏苡仁	金银花 and 杏仁	10.61	100.00	2.06
24	陈皮	浙贝母 and 半夏	10.61	100.00	2.36

注:设置支持度为10%,置信度为100。

表5 程门雪温病病案处方高频中药聚类分析的药物组成

Table 5 Herb combinations from cluster analysis of high-frequency Chinese medicines in Cheng Menxue's Warm disease prescriptions

聚类	药物组成	功效总结
C1	栀子, 大豆黄卷	透热解表
C2	银柴胡, 黄芩, 滑石	和解枢机, 清热利湿
C3	半夏, 陈皮, 茯苓	理气化痰, 健脾利湿
C4	桑叶, 菊花, 浙贝母	清热平肝, 化痰止咳
C5	石斛, 南沙参, 连翘, 金银花	养阴透热转气
C6	芦根, 白豆蔻, 杏仁, 薏苡仁	行气化湿, 分消三焦

表6 程门雪温病病案处方高频中药的公因子组成

Table 6 Composition of common factors from high-frequency Chinese medicines in Cheng Menxue's Warm disease prescriptions

公因子	因子贡献度 (%)	药物
F1	26.872	连翘, 南沙参, 金银花, 石斛, 芦根, 半夏
F2	14.626	大豆黄卷, 栀子, 滑石, 茯苓
F3	12.485	白豆蔻, 杏仁, 薏苡仁, 芦根, 滑石, 银柴胡
F4	9.567	菊花, 陈皮, 半夏, 茯苓
F5	6.009	银柴胡, 黄芩, 桑叶, 浙贝母

3 讨论

3.1 用药轻灵, 以轻去实

根据高频中药频次分析,程门雪温病处方中的高频用药以质地轻扬的花叶类药物为主,芦根、桑叶、金银花等药物的使用频次位居前列。在用量上,白豆蔻、银柴胡等药常控制在1钱(约3g)以内,其余药物则以一钱半至三钱(4.5-9g)为主。此外,程氏注重药物部位的精选:芦根多选用干品,连翘、白豆蔻常用其壳,厚朴则多用花部。程氏在药物质地选择上注重轻灵透散,剂量把握讲求轻巧适中,用药部位则多取花、叶、壳等轻清之气,三者协同构成了“用药轻灵”的完整体系,将“轻以去实”理念转化为可操作的临床实践。程氏曾主张:“对于处方分量,当法东垣,宜轻不宜重,药物作用是导引、调整、流通,即所谓‘四两拨千斤’。”^[5]其处方因而呈现出简洁性(药味精炼)、轻清性(药性柔和)与灵巧性(配伍灵动)的三重特质,既承袭了李东垣“轻可去实”的思想精髓,亦融汇了吴鞠通“治上焦如羽,非轻不举”的温病治法,彰显出程氏既立足经典又善于创新的诊疗特色。

程门雪面对虚实夹杂、攻补两难的复杂重症,以“立法贵活”为准则,独创“轻补”护正、“轻清”泄热、“轻宣”透邪三法破局。其治湿热病尤重“轻灵调气”,如用白蔻壳、厚朴花等轻清之品疏浚三焦,践行“气行则湿化”之理。典型如春温夹湿滞证,后期投三仁汤合桑菊饮,三剂竟功,既避重药伤阳之弊,亦印证叶天士“气行则湿化”之论,深契“湿遏热伏,气机壅滞”之病机本质^[6]。程氏“轻以去实”思想熔铸《内经》气机学说、张子和攻邪理论、李东垣轻剂法及叶天士温病理法,提炼出轻宣、轻开、轻香、轻化、轻清、清泄、缓下和轻补“八

法”。程氏在临证中,治风温邪热必用金银花、连翘壳透热转气,疗上焦湿温则取陈皮、白豆蔻芳化醒脾,药量精微,恪守“治上焦如羽”古训。此学术体系承孟河医派丁甘仁“轻灵平淡”衣钵,折衷经方之峻烈与时方之清灵,外感内伤皆倡“轻药愈重疴”。如春温挟湿重症多用大豆黄卷轻清泄化,使“渗湿于热下而不相搏”,终成“守正创新”的独到用药风格。

程门雪“用药轻灵,以轻去实”的理念在湖南省2025年流感防治方案中由国医大师熊继柏拟定的方剂得到精妙诠释。该方案以轻清透泄为纲,防治通用方(银花、连翘、荆芥、薄荷等十味药,单味药量均≤10 g)针对湖南地区“风热夹湿”核心病机,药味精简、剂量轻灵,既契合“治上焦如羽”原则,又以轻宣之品疏风散邪、调畅三焦气机,使风热透达而湿浊自化。分层施治尤见轻灵之巧:成人预防取玉屏风散加银翘,益气固表而避壅滞;儿童预防用玉屏风减量,佐金银花6 g轻清疏解,护稚阴稚阳之体;风热袭表证主以银翘散,辛凉轻宣,使风热从表而泄,湿随气化,乃“轻可去实”之验。香囊外治更拓轻灵之境:以丁香、白芷、石菖蒲等各3 g为末佩胸,取芳香辛散之性,醒脾化浊,透邪于腠理,既承《礼记》“容臭”衣冠疗法古义,亦合程门雪“轻药愈重疴”之机——非独汤药可建功,微量芳化亦能疏濬气机,使湿浊透达而不伤正。此方案贯穿“轻剂愈疾”之智:防则轻补透邪,治则轻宣化湿,外治则芳化醒窍,既避重药耗气伤阴之弊,亦显“祛邪不损正”之柔韧,足证程氏轻灵法在现代疫病防治中的重要作用。

3.2 肺胃同治,宣肃为要

中药性味与归经频次分析及中药功效分类频次分析结果显示,程门雪温病处方中归肺经药物占比达50.00%,胃经药物占48.41%,理气药(7.14%)与化痰药(15.08%)高频配伍,印证其以肺胃为核心的治疗理念。然其独到之处在于突破叶天士“肺胃分治”^[7]之窠臼,提出“卫分为肺胃共主,邪犯上焦非独在肺,实连胃络;阳明热炽非独在胃,常涉肺津”的病机观。程氏以“宣肃调枢”为纲,独创肺胃协同疗法,非机械套用叶氏理论,而是通过轻清灵动之品(使用枇杷叶露、蔷薇花露等花露之品的处方占方剂40.90%)斡旋气机,使肺气宣发与胃气肃降复归动态平衡,突破了传统卫气营血辨证中肺胃分治的局限,主张“治肺必参和胃,清胃须

佐宣肺”,形成独具特色的脏腑调变体系,贯穿其“用药轻灵”之精髓。此脏腑协同调治思路,与卢云教授以“中气-心阳”为核心、通过补中益气与温通心阳双向调变治疗“长新冠”综合征的学术思想互为呼应^[8],共同体现中医整体观下多脏腑气机协同调控的诊疗思路。

轻清透泄以复气化之常,乃程氏肺胃同治之枢机。程氏深谙“上焦如羽,非轻不举”之旨,于温病初起善用辛凉轻剂,但尤重肺胃协同透邪。如治春温重症见白痞红疹交织者,以桑菊饮合银翘散透肺卫之热,合葛根芩连汤清阳明腑滞,更以花露蒸制代水煎药,取轻清芳香之气醒胃透痞芳。此法非单纯表里分消,实借“轻可去实”之理,借花露升腾之性助肺气宣发,以苦辛通降之品导胃浊下行,使肺胃气化复常,邪热自无盘踞之地^[9]。

清润通降以救津液之竭,乃其顾护阴津防逆传之巧思。程门雪认同王孟英“温热究三焦,以肺胃大肠为最要”^[10]之论,然其养阴不囿于滋腻填补。针对温邪化热伤阴、肺胃肃降失司之证,程氏创“清润通降”三法并施:以沙参、麦冬(补虚药占7.14%)润肺胃之燥,佐竹沥、半夏(化痰止咳平喘药占15.08%)辛通降逆。如治温病后期阴伤痰热证,见神昏谵语、咳痰不爽者,取麦门冬汤益肺胃之阴,却去大枣之壅滞,加竹茹、枳实通降胃腑,使养阴不碍痰消,涤痰不伤津液^[11]。此种“润降相因”之法,既避甘露饮之呆补,又异于承气汤之峻攻,实为肺胃津液同救的妙笔。

升降相因以截阳明逆传之变,乃其病机截断之预见。程氏洞察温病“逆传心包”之险,提出“防逆传首在调肺胃升降枢机”。其治春温重症见谵语耳聋、胸闷苔黄者,虽已现热陷心包之兆,仍以石膏、知母(清热药占18.25%)清胃断邪陷之路,羚羊角、郁金凉肝开窍,更佐杏仁、厚朴宣肺化浊,使“胃降则心火不上灼,肺畅则痰火不下陷”。此方融清热、开窍、宣肺、和胃于一体,通过调肺胃之升降阻遏邪气内陷,较之单用清营汤更契合“先安未受邪之地”的治未病思想。

程门雪之肺胃同治,实以“宣肃调枢”为魂,融叶天士透泄、吴鞠通通降、王孟英清润诸法于一炉。其方常不足十味,而寓宣肺、清胃、化痰、护阴四法,如荷叶配石膏透热转气,旋覆花配代赭石降逆和胃,皆在轻灵配伍中尽显斡旋之妙。此非泛言“肺胃为本”可概其全貌,实为新安医学“以平为期”思

想在温病辨治中的核心指导。此脏腑协同调治理念,与当代黄叶芬以“肺肾同治”法治疗新冠后肺纤维化的临床实践形成跨时空呼应;其研究通过补肺益肾、化痰通络法(总有效率 93.8%)改善肺肾气虚、痰瘀阻络证患者的运动耐量及胸部 CT 评分,印证了程氏“多脏协同调燮”思想在呼吸系统病后调治中的延续价值^[12]。

3.3 轻透复方,燮理三焦

根据中药性味与归经频次分析可知,程门雪温病用药中归肺经药物占比达 50.00%,心经药物占 23.02%,佐以理气药(7.14%)、活血化瘀药(2.38%),印证其恪守“肺主气属卫,心主血属营”之旨而卫气营血兼顾的特色。然其创新在于以“轻透复方”贯通三焦气机:善用花露蒸制,取轻清芳香之性宣透肺卫、醒脾化湿,更以灵动机巧之配伍使气营通达。如治春温重症谵语神昏而白痞红疹并见者,以桑叶、大豆黄卷透卫分邪热,牛黄清心丸(含犀角、黄连等心经高频药)清营热,复佐花露蒸露煎药,令轻扬之势引气营交融,非分层施治,实寓“透热转气”于升降清浊间。

复方多法以调气机之衡,乃程氏轻透三焦之要义。程氏尤擅以杏仁、厚朴宣肺化湿,黄连配苏叶畅达中焦,滑石、通草导邪下行。治湿温痞塞见呕吐胸痛者,半夏、生姜辛开(化湿药占 5.56%),黄芩、黄连苦降(清热药占 18.25%),更以佛手、白豆蔻(理气药占 7.14%)轻宣郁结,佐银柴胡微透表邪(解表药占 12.70%),使三焦气机如雾露氤氲而舒展,湿热胶结自解。

轻透三焦以绝湿遏热伏之势,乃其瓦解胶结之先机。心经、肝经药物高频联用,佐以石膏、知母肃降阳明,杏仁、旋覆花宣畅上焦,使胃降则心火不灼,肺畅则痰火不陷。此法熔清胃、开窍、宣肺于一炉,尤显新安医学“防逆传重在调升降”之智。

程门雪之“轻透复方,燮理三焦”,实以频次分析佐证的灵动制衡为机。其方剂药味均值仅 8.3 味,然配伍精当:荷叶配石膏成上下斡旋之势,旋覆花配代赭石佐枇杷叶露存轻清之性,更以黄连、阿胶防苦寒化燥。此非简单三焦分消,乃借伤寒经方之力化时方之巧,在江南湿热氤氲之地,辟出一条以“轻灵拨千斤”的辨治通途。

4 小结

综上,程门雪融贯新安医学与孟河学派之精

粹,以“寒温统一”为纲,首创“六经为体,卫气营血为用”的辨证框架,力破伤寒温病门户之见。其温病辨治体系以“轻灵制胜”为核心;据中药频次分析,处方中花叶类轻清药物占比最高为芦根(占 33.33%),通过“轻宣-透热-化浊”三维枢机法调燮三焦气机,以不足 10 味之方融 4-5 个古方精髓(如桑菊饮合三仁汤治春温重症),实现“轻剂愈重病”的临床突破。尤重肺胃传变枢纽,以沙参、麦冬润降救阴,佐竹沥辛通防壅,既承叶天士透泄法,更创“润降相因”护阴新途;治未病思想贯穿始终,主张“里和表自解”,以石膏清胃截邪陷心包之路,佐杏仁宣肺化浊分层截断逆传,彰显“先安未受邪之地”的动态防治理念。其学术熔铸东垣轻剂法、天士透热法及新安调燮法,以复方多法驾驭疑难重症(如梔子豉汤合小陷胸汤治湿热蒙蔽心包),使经方峻烈与时方清灵浑然一体,为江南湿热病证提供了“祛邪不损正”的辨治思路,丰富了现代中医外感热病“以平为期”的理论内涵。

参考文献

- [1] 上海中医学院. 程门雪医案[M]. 上海:上海科学技术出版,2008.
- [2] 朱世增. 近代名老中医经验集:程门雪论外感病[M]. 上海:上海中医药大学出版社,2009.
- [3] 钟麟生,杨柏灿. 中药学[M]. 北京:中国中医药出版社,2021.
- [4] 国家药典委员会编. 中华人民共和国药典:一部[S]. 2020 年版. 北京:中国医药科技出版社,2020:1902.
- [5] 岳冬辉,王键. 新安名医程门雪论治温病特色探析[J]. 中医杂志,2016,57(8):705-707.
- [6] 吴同玉,胡光宏,陈美芳,等. 基于气化则湿化理论探讨乙型肝炎肝硬化湿热证的治疗思路[J]. 新中医,2020,52(22):186-188.
- [7] 黄志英. 叶天士医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社,1999.
- [8] 刘应明,王子明,夏雨航,等. 基于数据挖掘探讨卢云教授治疗“长新冠”综合征用药规律[J]. 成都中医药大学学报,2025,48(2):74-79.
- [9] 杨奕望,戎倩雯,王一凡,等. 海派名医程门雪的中医教育思想与启示[J]. 中医文献杂志,2016,34(3):51-53.
- [10] 王士雄. 温热经纬[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:248.
- [11] 高鑫玲,陈明显,傅睿. 养阴学说对温病“救阴保津”

的影响及应用[J]. 中医文献杂志, 2023, 41(5): 44-47.

肺纤维化肺肾气虚、痰瘀阻络证的临床研究[D]. 成都: 成都中医药大学, 2024.

[12] 黄叶芬. 补肺益肾、化痰通络法治疗新冠病毒感染后

(收稿日期: 2025-08-17 编辑: 杨露)

Analysis on Medication Rules and Characteristics of Xin'an Physician Cheng Menxue in Treating Warm Disease

Qiang Ping¹, Wang Pengyu¹, Guo Jinchen^{2▲}, Huang Hui²

(1. First Clinical Medical College, Anhui University of Chinese Medicine, Hefei, 230031, China; 2. Key Laboratory of Xin'an Medicine Ministry of Education, Anhui University of Chinese Medicine, Hefei, 230012, China)

[Abstract] Objective: To explore the prescription patterns and medication characteristics in Cheng Menxue's case records of Warm disease through literature mining. **Methods:** A total of 66 prescriptions were collected from *Cheng Menxue on External Diseases* and *Cheng Menxue's Medical Case Records*. A prescription database was established using Microsoft Excel 2024 to analyze the frequency, properties, flavors, channel tropisms, and efficacy classifications of the herbs. Association rule analysis, cluster analysis, and factor analysis were performed with SPSS Modeler 18.0 and SPSS Statistics 26.0 to uncover underlying medication patterns. **Results:** The 66 prescriptions contained 126 distinct herbs, with a total application frequency of 813. Herbal properties covered 5 types (total frequency: 813), flavors comprised 7 types (total frequency: 1 236), and channel tropisms involved 12 channels (total frequency: 2 137). The top three most frequently used herbs were Coicis Semen (*Yiyiren*), Poria (*Fuling*), and Citri Reticulatae Pericarpium (*Chenpi*). Herbal properties balanced Cold and Warm, with sweet flavor being the most common, supplemented by bitter and pungent flavors. The Lung channel was the primary channel tropism. Herbal functions were mainly categorized as Heat-clearing, phlegm-resolving and cough-relieving, and Dampness-draining and diuretic medications. Association rule analysis identified high support for the herb combinations *Chenpi-Juhua-Banxia*, *Chenpi-Juhua-Fuling*, and *Fuling-Juhua-Banxia*. Cluster analysis grouped the herbs into six categories, and factor analysis extracted five common factors. **Conclusion:** Cheng Menxue integrated Cold and Warm disease theories, focusing on the Lung and Stomach as pivotal organs in diagnosis and treatment. He established a unique "winning with lightness and flexibility" system, combining Defensive-phase, Qi-phase, Nutrient-phase, and Blood-phase pattern identification with triple energizer syndrome differentiation in complex formulations. His concept of "resolving the interior to naturally release the exterior" embodies the preventive treatment principle, emphasizing regulation over aggressive treatment to block the inward penetration of Warm pathogens. This approach reflects the academic essence of Xin'an medicine in "achieving balance as the goal".

[Keywords] Warm disease theory; Cheng Menxue; Medication characteristics; Data mining; Xin'an medicine